Gewinnen Sie Karten für die Show „BLINDED by DELIGHT“,
Jahreskarten für den „BRITZER GARTEN“, das Musical „Der Geist der Weihnacht“
und für die Pferdeshow „CAVALLUNA“: 2

EXKLUSIVES BERLIN

WWW.EXKLUSIVESBERLIN.DE DIE ZEITUNG FÜR DEN GEHOBENEN ANSPRUCH NR. 246 / WINTER 2026/27

ESSEN & TRINKEN



Köstliches zum Fest – traditionelle Rezepte für Weihnachten: 10

Foto: 8839833/pixaba

GRÜNES



Der Garten im Winter – farbenfrohe Hingucker in tristen Monaten: 21

Foto: angieconscious/pixelio

GESUNDES



Effektiv trainieren – fit bleiben in der kalten Jahreszeit: 20

Foto: jwvein/pixabay

Anzeigen



Romantischer Winterzauber

Die schönsten Weihnachtsmärkte der Region

Die Adventszeit und Weihnachten stehen vor der Tür und viele Märkte öffnen wieder. Im Folgenden seien die schönsten und romantischsten kurz vorgestellt: so zum Beispiel der renommierte Berliner Weihnachtszauber im Zentrum der Stadt. Eindrucksvolle Atmosphäre, außergewöhnliche Stände und traditionelle Handwerkskunst: aus guten Gründen begeistert die Location mit einem der beliebtesten Weihnachtsmärkte Berlins. Und lädt wieder vom 23. November bis 31. Dezember vor der historischen Kulisse des Gendarmenmarkts ein. Dem steht sein Charlottenburger Pendant in nichts nach. Aufgrund seiner romantischen Kulisse und prächtiger Illuminationen ist der Weihnachtsmarkt am Schloss Charlottenburg nicht ohne Grund bei Berlinern und Besuchern zugleich beliebt. Jeden Winter wird das eindrucksvolle Schloss zur Weihnachtszeit bunt angestrahlt. Mit glitzernden Lichtinstallationen, diskreten Laserstrahlen und farbigen Leuchten lädt der Schlossplatz zu einem romantisch-gemütlichen Spaziergang um die Stände ein. Plastikschmuck sucht man bei der Außendekoration vergeblich: Durch den Einsatz natürlicher Materialien herrscht auf dem dortigen Weihnachtsmarkt eine besonders nostalgische Atmosphäre. Zu bestaunen vom 23. November bis 27. Dezember. Fünf Wochen lang leuchtet auch das alte Zentrum Zehlendorfs vom 23. November bis 30. Dezember vor dem Rathaus in weihnachtlichen Farben. Im gemütlichen, originellen Ambiente bieten die Stände entlang des Teltower Damms ausgewählte Waren und kunsthandwerkliche Geschenkideen zum Verkauf. Nicht fehlen werden Glühwein, Lebkuchen, gebrannte Mandeln und der regelmäßige Besuch des Weihnachtsmannes. Sportlichen Spaß verspricht wie jedes Jahr die Schlittschuhbahn.



Die Berliner Weihnachtsmärkte versprechen viel Schönes für die vorweihnachtliche Zeit und die kommenden Festtage
Foto: ronporter/pixabay

Nicht ohne Grund ist auch dieser Weihnachtsmarkt so populär: der Lucia Weihnachtsmarkt in Prenzlauer Berg. Das wunderschöne Bauensemble auf der Kulturbrauerei mit seinen zwei großen Höfen ist hervorragend für eine romantische, weihnachtliche Welt - mitten in der Großstadt - geeignet. Das burgartige Ambiente der alten Backsteinbauten der ehemaligen Brauerei verleiht dem nordischen Markt, mit seinen vielen skandinavischen Angeboten, wie Elchbratwurst, Kötbullar, finnische Waffeln und vielem mehr, eine besonders stimmungsvolle Kulisse. Zu genießen vom 23. November bis 22. Dezember.

Auf dem Bio-Landgut der Domäne Dahlem wird Ackerbau, Landwirtschaft und Tierhaltung betrieben. Dem Weihnachtsmarkt kommt dadurch ein einmalig ländliches Flair zugute: Rund um den Hof sorgen Tiere und Felder für eine besondere Atmosphäre, die man in Berlin so leicht kein zweites Mal findet. Der Weihnachtsmarkt auf der Domäne Dahlem eignet sich besonders für gemütliche Familienausflüge. Besuchbar an allen Adventswochenenden.

Dass Weihnachten mehr als Glühwein ist, beweist auch die neue, kulinarische Steglitzer Variante. Vom 12. bis 13. Dezember findet in diesem Jahr ein gemütlicher Weihnachtsmarkt auf dem Ludwig-Beck-Platz statt. Angelehnt an den sommerlichen Weinfesten des Bezirks präsentieren ausgesuchte, familiengeführte Weinanbaubetriebe aus Deutschland dort ihre Weine. Wer noch auf der Suche nach der richtigen Begleitung für sein Weihnachtsessen oder Geschenke ist, bekommt eine ausführliche Beratung.

Unter nordischen und historischem Einfluss steht auch der Weihnachtsmarkt am Gutshof Britz. Ein märchenhaftes Programm bringt die Augen von Kindern und Erwachsenen an allen Adventswochenenden gleichermaßen zum Leuchten. Er sticht durch sein außergewöhnliches Programm hervor - traditionelle und nordische Figuren, Feuershows, historische Entertainment-Angebote und Kulinarisches wie Glögi, nordische Obstweine, Quitten-Met und gegrilltes Feuerfleisch, prägen die Nordische Märchenweihnacht.

Beschauliche Tage! OH

www.berlin.de

Britzer Garten

Noch auf der Suche nach einem besonderen Weihnachtsgeschenk? Mit einer Jahreskarte für den Britzer Garten verschenken Sie 365 Tage Natur und Erholung. Die Karte bietet viele Vorteile: früher Parkzugang ab 7 Uhr, Erholung fernab des Großstadttrubels sowie auch Eintritt in die Gärten der Welt und den Natur-Park Südgelände. Erhältlich online und an den Kassen.

Auch im Winter lädt der Britzer Garten zu entspannten Spaziergängen rund um die Seepromenade, zu einer Partie Tischtennis, Boule oder einfach zu einer kleinen Auszeit bei einem heißen Getränk ein. Bei winterlicher Natur und frischer Luft können Sie sich hier für einen Moment den Trubel der Vorweihnachtszeit hinter sich lassen.



Foto: Konstantin Börner

Neuköllns neues „Winter Wonderland“

An allen vier Adventswochenenden erwartet Sie von Freitag bis Sonntag am Modellboothafen ein kleiner stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit Seeblick, nostalgischen Ständen und winterlichen Leckereien. Freuen Sie sich auf die Weihnachtsmann-Sprechstunde, Live-Musik von Jack Woodhead und eine spektakuläre Feuershow.

www.britzergarten.de



Der Geist der Weihnacht


Foto: Benedikt Siegert

Mit über 800.000 Besuchern ist „Der Geist der Weihnacht" das erfolgreichste Weihnachtsmusical im deutschsprachigen Raum. Das Musical, das auf Charles Dickens' weltberühmter Erzählung „A Christmas Carol" basiert, feiert in dieser Spielzeit sein 25-jähriges Bühnenjubiläum und ist vom 16. bis 27. Dezember 2026 erstmals im Admiralspalast zu sehen.
Schauspielerin Susan Sideropoulos schlüpft in „Der Geist der Weihnacht" in die Rolle des Engels und feiert damit ihr Musical-Comeback. Noch während ihrer Musicalausbildung hatte sie 1998 eine Musical-Hauptrolle in Hamburg.
Im Zentrum der Geschichte steht der geheimnisvolle „Engel der Weihnacht", der den zynischen Geschäftsmann Ebenezer Scrooge – unterstützt vom Geist seines verstorbenen Freundes Jacob Marley – auf eine Reise durch sein eigenes Leben schickt: zurück in die vergangene, hinein in die gegenwärtige und voraus in eine mögliche zukünftige Weihnacht.
Dabei erkennt Scrooge die Fehler, die er im Laufe seines Lebens begangen hat und spürt zum ersten Mal den Zauber der Weihnacht. Am Ende begegnet ihm noch einmal die große Liebe seines Lebens in neuer Gestalt. Aus dem verhärmten Geschäftsmann wird ein gütiger, warmherziger Mensch – verändert durch die Kraft der Liebe.
Librettist Michael Tasche haucht den Figuren dabei mit viel Humor und Sprachwitz neues Leben ein. Regie bei dieser Neuinszenierung des Festspielhauses Neuschwanstein führt Benjamin Sahler in einer aufwendigen Bühneninszenierung: bildgewaltige Projektionen, stimmungsvolle Bühnenbilder und berührende Musik nehmen die Zuschauer mit auf eine Zeitreise ins London des 19. Jahrhunderts. Weihnachtsfeeling pur ist garantiert!
www.atgtickets.de

RONCALLI WEIHNACHTSCIRCUS



Foto: Roncalli

„Auf und davon!"... mit dem Circuswagen oder Fesselballon!
In seinem Jubiläumsjahr kommt das Circus-Theater Roncalli mit einer ganz besonderen, weihnachtlichen Hommage an seinen Gründer und Direktor Bernhard Paul nach, vom 17. Dezember 2026 bis zum 3. Januar 2027 in das Berliner Tempodrom. Als Erneuerer der Circuskunst feierte er Anfang der 1980er-Jahre mit seiner „Reise zum Regenbogen" den großen internationalen Durchbruch. Allein beim ersten Roncalli-Gastspiel am Berliner Funkturm strömten 1984 mehr als 350.000 Besucher in die Vorstellungen.
Zum 22. Roncalli Weihnachtscircus lädt das Ensemble aus Weltklasse-Artisten, Musikern und Tänzern ein, der persönlichen Geschichte Bernhard Pauls zu folgen: einer Geschichte über ein Kind, das von den fantastischen Möglichkeiten des Circus träumt und sich schließlich als junger Mann aufmacht, mit Roncalli die Welt zu erobern – um für seine Erfolge von Amsterdam bis New York gefeiert zu werden.
Mit augenzwinkerndem Gespür für Timing und Charaktere führt das Komikerduo Claudio Carneiro und Gabriella Argento durch eine Inszenierung voller circensischer Höhepunkte: Die waghalsigen Sprünge von Venice Carnival atmen die komödiantische Leichtigkeit der Commedie dell'arte. Das gleich zweifach auf dem Festival Mondial du Cirque de Demain ausgezeichnete Duo Cata & Jay aus Rio de Janeiro vollführt einen humorvoll-virtuosen Tanz auf nur einem Rad. Haribow bringen die rhythmische Energie von New York City in die Manege des Berliner Tempodroms und mit Antoine Jacots magischer Performance Chrysalide öffnet sich die Roncalli-Tür in die Zukunft der Circuskunst. Ob HipHop-Street Music oder nostalgische Weihnachtsklänge - musikalisch begleitet wird die Reise wie alle Jahre stilsicher und live durch das Roncalli Royal Orchestra.
www.semmel.de

EXKLUSIVES VERLOSUNG

Exklusives Berlin verlost Freikarten für das Weihnachtsmusical „Der Geist der Weihnacht" im Admiralspalast, die Grand Show „BLINDED by DELIGHT" im Friedrichstadtpalast und die Pferdeshow „CAVALLUNA" in der Uber Arena und Jahreskarten für den „BRITZER GARTEN".



Schicken Sie eine E-Mail mit dem Namen der Veranstaltung sowie der Angabe Ihrer Telefon-Nummer und Adresse zur Kontaktaufnahme an:
verlosung@exklusivesberlin.de
oder per Post an:

Access Verlag
Ringstr. 104
12203 Berlin

Einsendeschluss ist der 14. Dezember 2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

CAVALLUNA


Foto: CAVALLUNA

CAVALLUNA kehrt zurück – und nimmt das Publikum mit dem einzigartigen neuen Programm „Die Farben des Lebens" mit auf eine faszinierende und bunte Reise durch eine zauberhafte Welt voller Sinneserlebnisse und berührender Momente.
Über 50 Pferde, atemberaubende Tanzeinlagen, mitreißende Musik, aufwendige Kostüme sowie ein traumhaftes Bühnenbild begeistern ein breites Publikum – von Familien bis hin zu Pferdefans. Die Show beweist eindrucksvoll, dass CAVALLUNA weit mehr ist als eine reine Pferdeveranstaltung. Sie ist ein einzigartiges Gesamtkunstwerk, das Emotionen, Kunst und Mensch-Tier-Beziehungen auf beeindruckende Weise verbindet und in seinem Bestehen seit nunmehr 23 Jahren seinesgleichen sucht.
Im Mittelpunkt der neuen Produktion steht die bewegende Geschichte des Hirtenjungen Arhat. In den entlegenen Bergen Nordindiens aufgewachsen, erhält er von seiner verstorbenen Mutter den Auftrag, die Menschen vom Schleier des Vergessens zu befreien – einer unsichtbaren Macht, die sie vergessen lässt, was ihre wahre Bestimmung im Leben ist. Auf dieser Mission lernt er Shaneya kennen und begibt sich mit ihr auf eine abenteuerliche Reise, auf der er sich den skrupellosen Händlern der Angst stellen und die Menschheit von ihrem grausamen Fluch befreien muss. Dabei führt ihr Weg sie nicht nur durch die weiten Ländereien Indiens, sondern auch in die Welt der Götter – denn dies ist der Ort, an dem das Unheil seinen Ursprung nahm.
Die Besucher dürfen sich für zweieinhalb Stunden von faszinierenden Darbietungen verzaubern lassen: klassische und moderne Dressur, beeindruckende Trickreitkunst, tief berührende Freiheitsdressuren, freche Ponys und eine spektakuläre Ungarische Post. Ebenso auf dem Programm stehen ausgefallene Choreografien einer internationalen Tanzkompanie und mitreißende Spezialeffekte. „CAVALLUNA – Die Farben des Lebens" verzaubert Jung und Alt nicht nur mit einer berührenden Geschichte – erzählt in wunderschönen Schaubildern – sondern vor allem mit der einzigartigen Verbindung zwischen Mensch und Pferd. Zu sehen am 30. und 31. Januar 2027 in der Uber Arena Berlin
www.cavalluna.com




FRIEDRICHSTADT–
PALAST BERLIN
BLINDED by DELIGHT
Berlin's No. 1 Grand Show
BLINDED by DELIGHT ist eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks.
Erleben Sie blendende Show-Unterhaltung mit über 100 Künstlerinnen und Künstlern auf der größten Theaterbühne der Welt. Fast 600 Kostüme von US-Stardesigner Jeremy Scott und Millionen von Swarovski-Kristallen bringen die Grand Show zum Strahlen – einfach traumhaft schön!
Das gibt es nur im Palast Berlin – der Nummer 1 der Berliner Bühnen.
Weihnachten im Palast
Erleben Sie zur Weihnachtszeit traumhafte Momente im Palast.
Unser Geschenktipp: Mit Ticketgutscheinen in einer exklusiven Verpackung verschenken Sie Vorfreude auf ein traumhaftes Showerlebnis.
Tickets
www.PALAST.BERLIN
Scan for Tickets

Anzeige

Potsdam

Zeltpalast am Kongresshotel Potsdam

20.11.26 - 07.02.27

Das gemütliche Verzehrtheater

Dinner for fun

www.dinnerforfun.net



Dinner for fun

Das gemütliche Verzehrtheater

www.dinnerforfun.net









ENDERLEIN MODE

WIR BEDANKEN UNS VON HERZEN FÜR IHRE TREUE UND DIE VIELEN SCHÖNEN BEGEGNUNGEN IN DIESEM JAHR. WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IHREN LIEBSTEN EINE STIMMUNGSVOLLE WEIHNACHTSZEIT, ERHOLSAME FEIERTAGE UND EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!

IHR TEAM VON ENDERLEIN MODE

6 Filialen in Berlin

ROSENECK
HOHENZOLLERNDAMM 93
14199 BERLIN
030 / 47053386

LICHTENRADE
BAHNHOFSTR. 7
12305 BERLIN
030 / 744 50 96

SCHLACHTENSEE
BREISGAUER STR. 8-10
14129 BERLIN
030 / 80 10 88 45

LICHTERFELDE
BASELER STR. 2-4
12205 BERLIN
030 / 833 80 68

ZEHLENDORF
CLAYALLEE 343
14169 BERLIN
030 / 802 20 86

WILMERSDORF
RÜDESHEIMER STR. 2
14197 BERLIN
030 / 821 63 55

30 Labels, darunter:

KKNEKKI · RAFFAELLO ROSSI · CAMBIO · MILESTONE Be MILESTONE. Own Your Style · ESISTO · White Label by RoFa · FUCHS SCHMITT

S.MARLON · JUVIA · OPUS · Marc O'Polo · HERZENS · ana alcazar · UNIO

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Ausgezeichneter Designer

Der GWM ORA 5 – emotionales Kompakt-SUV mit urbanem Flexibilitätsfaktor

Mit ihm bringt Great Wall Motor (GWM) ein Kompakt-SUV auf den deutschen Markt, das gezielt auf die Anforderungen europäischer Kunden abgestimmt wurde: dem ORA 5. Das inspirierende Modell tritt mit einem unverwechselbaren, bewusst emotionalen Design in das volumenstärkste Segment des Automobilmarktes und folgt auf der Antriebsseite dabei konsequent dem Leitgedanken „All Scenarios, All Powertrains".

Das Design ist eine der vier tragenden Säulen des Fahrzeugkonzepts und wurde bereits 2025 bei den London Design Awards international gewürdigt. Das Modell gewann die Auszeichnung „Design of the Year" in der Kategorie „Product Design - Automobiles/Vehicles".

Auf 18 Zoll großen LM-Felgen kommt das Kompakt-SUV vorgefahren - sein Exterieur folgt der Designsprache „Full-Surface Fluid Sculpture", die von durchgehenden, von der Natur inspirierten Flächen lebt. Die Linienführung erinnert an fließendes Wasser und bewegte Wolken und läuft nach hinten in einem wasserfallartigen Effekt zusammen. Charakteristisch sind die tropfenförmigen LED-Scheinwerfer, die sanft modellierten Seitenflächen sowie die direkt in die Heckscheibe integrierte Lichtsignatur. Der Heckscheibenwischer bleibt dabei unter dem Dachspoiler verborgen und unterstützt so die klare, aufgeräumte Rückansicht. Insgesamt wirkt das Layout selbstbewusst und zugänglich, sympathisch, stilvoll und einzigartig.



Flexibler Fünfsitzer. Mit 4,47 Metern Länge bietet das Kompakt-SUV ein großzügiges Platzangebot auf allen Sitzplätzen oder ein Ladevolumen von bis zu 1.120 Litern

Für das Exterieur stehen sieben Farben zur Wahl: Serienmäßig ist der ORA 5 in Dover White erhältlich, optional stehen auch die Farben Black Metallic, Glacier Grey Metallic, Forest Green Metallic, Cloud White, Ayers Grey Metallic und Sea Blue zur Wahl.

Der Innenraum ist in Dark Grey ausgestattet, die Kombination Beige/Brown bleibt der Linie „Luxury" vorbehalten. Das Interieur, gestaltet unter dem Motto „Triple Moments of Time", bringt wechselnde Stimmungen des Tages in den Fahrgastraum und vermittelt mit Licht, Farbe und räumlicher Offenheit Ruhe und Gelassenheit. In einer Zeit, in der viele Menschen täglich lange Strecken im dichten Verkehr zurücklegen, sorgt der ORA 5 für einen Gegenpol zur Hektik und Reizdichte. Das freistehende 14,6-Zoll-Zentraldisplay, das 10,25-Zoll-Digital-Kombiinstrument und das klar gestaltete Armaturenbrett sind so konzipiert, dass digitale Funktionen intuitiv bedienbar sind und prägen das Cockpit. Das digitale Fahrerlebnis basiert auf der neuesten Generation des GWM-Betriebssystems „Coffee OS 3", die per Over-the-Air-Update aktualisiert werden kann.



Skulpturaler Floater. Der 1.5-Liter-Turbo-Benziner des GWM Ora 5, generiert eine Leistung von 118 kW/160 PS und punktet mit einem Durchschnittsverbrauch von 6,9 l/100 Km Fotos: Access

An Bord sind serienmäßig ein Online-Navigationssystem, ein App-Store, eine anpassbare Benutzeroberfläche und eine intelligente Sprachsteuerung. Remote-Funktionen über die My GWM App sowie kabelloses Apple CarPlay und Android Auto, zwei USB-Schnittstellen vorn und eine im Fond, sowie sechs Lautsprecher vervollständigen die Ausstattung. Viele serienmäßige oder optionale weitere Annehmlichkeiten, wie u.a. eine Dachreling in Silber, LED-Scheinwerfer mit Lichtsensor sowie elektrisch beheiz- und einstellbare Außenspiegel, eine mehrfarbige Ambiente-Beleuchtung mit 64 wählbaren Farben und Rhythmus-Funktion, Privacy-Verglasung hinten und ein Panorama-Glasdach, das 99 Prozent der UV- und 90 Prozent der Infrarotstrahlen blockiert und sich per elektrischem Rollo verschatten lässt, offerieren soliden Komfort. Überdies sorgen eine Klimaautomatik, beheizbare, belüftete Vordersitze sowie ein Smart-Key-System, für hohe Alltagstauglichkeit. Der mehrfach elektrisch verstellbare Fahrersitz mit Memoryfunktionen sowie ein beheizbares Lenkrad versprechen individuell steuerbare Fahrerlebnisse. Mit 4,47 Metern Länge und einem Radstand von 2,72 Metern bietet das Kompakt-SUV ein großzügiges Platzangebot auf allen fünf Sitzplätzen. Der Kofferraum fasst 422 Liter und lässt sich auf bis zu 1.120 Liter erweitern. Die elektrische Heckklappe erleichtert hierbei das Be- und Entladen. Ein zweistufiges Konzept mit variablem Ladeboden schafft zusätzlichen Stauraum unter der Ladefläche. Hinzu kommen bis zu 33 Staufächer und Ablagen im gesamten Fahrzeug, von den Türfächern über die großzügige Mittelkonsole mit Cupholdern, bis hin zu einer klimatisierten Aufbewahrungsbox mit 3,2 Litern Volumen. So findet im Alltag und im Urlaub alles seinen Platz - vom Smartphone über die Trinkflasche bis zum Wocheneinkauf und den Reisekoffern.

Angetrieben wird der Ora 5 von einem 1,5-Liter-Turbo-Benziner, der eine Leistung von 118 kW/160 PS erreicht, ein maximales Drehmoment von 270 Nm generiert, das Fahrzeug mit dem 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe in 9,3 Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigt und bis zu 190 km/h schnell unterwegs ist. Für individuelle Fahrerlebnisse sind die Fahrmodi „Eco", „Sport", „Normal" und „Snow" abrufbar. Zudem lässt sich die Lenkung mittels der Lenkmodi „Leicht", „Komfort" und „Sport" an die Vorlieben des Fahrers anpassen. Der Ora 5 ist auch als Vollhybrid lieferbar, der einen speziell für Hybridanwendungen entwickelten 1,5-Liter-Turbo-Benziner mit einem Elektromotor kombiniert.



Moderner Supporter. Der Ora 5 geht mit über 20 innovativen Fahrassistenzsystemen an den Start, die ein komfortables, teilautomatisiertes Fahren auf Level 2 ermöglichen

Serienmäßig geht das Fahrzeug mit über 20 intelligenten Fahrassistenzsystemen an den Start, die ein komfortables, teilautomatisiertes Fahren auf Level 2 ermöglichen. Das vollständige Paket ist bereits in der Einstiegslinie Premium enthalten und beinhaltet u.a. eine 360° Umgebungskamera, Einparkhilfe hinten, intelligenten Fahrassistenten (Abstands-, Geschwindigkeits- und Spurregelung), Spurhalte- und Notlenkassistent, Totwinkelwarner, Ausstiegsassistent, Notbremsassistent, Heckkollisionswarner, Aufmerksamkeits- und Müdigkeitsassistent uvm.

Fazit: Der ORA 5 von GWM bietet ein überzeugendes Gesamtpaket mit bewährter Antriebstechnologie, umfangreicher Serienausstattung, hohem Fahrkomfort und ausgezeichnetem Design. Inspirierend. OH

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 6,9; Co2-Emission kombiniert in g/km: 158. CO2-Effizienzklasse: F. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.

Energetischer Individualist

Der Mitsubishi Outlander Diamant TOP Luxury – Souverän mit hoher Reichweite

Sein Auftritt strahlt Kühnheit, Abenteuerlust und Selbstvertrauen aus und kombiniert neue optische Elemente mit Anspielungen auf die Historie der Marke: der des Outlander Plug-in Hybrid Diamant TOP Luxury-Paket aus dem Hause Mitsubishi. Die Vorderansicht ist markant und unverwechselbar, das Dynamic Shield-Design verspricht Leistungsfähigkeit und vermittelt ein hohes Sicherheitsgefühl. Ein sicherer Stand und ausgeprägte Schulterpartien der Karosserie erzeugen schon optisch Stabilität, während die Lichttechnologie mit adaptiven Hightech-LED-Leuchtelementen in die Zukunft weist. Die hoch positionierten Frontscheinwerfer verleihen dem SUV einen scharfen Blick und machen ihn unverwechselbar. Zusätzliche, niedrig angeordnete Leuchteinheiten mit bis zu 12 Einzel-LEDs ändern je nach Verkehrssituation ihre Lichtkonfiguration und sorgen für bessere Fernausleuchtung, ohne entgegenkommende Fahrzeuge zu blenden. Sequenzielle Blinker mit 21 LEDs tragen darüber hinaus zum dynamischen Gesamteindruck bei und erhöhen gleichzeitig die Sichtbarkeit des Fahrzeugs für andere Verkehrsteilnehmer. Die Seitenansicht des Fahrzeugs zeigt eine markante, horizontale Karosseriestruktur mit kraftvollen Kotflügelverbreiterungen und auffälligen „Jet Tail Fin"-Hecksäulen, die Dynamik vermitteln und der Dachlinie ein schwebendes Erscheinungsbild verleihen. Die Gestalt des energetischen Individualisten verkörpert eine Solidität, als hätte man sie aus einem massiven Metallblock herausmodelliert. LM-Felgen im 20-Zoll-Format unterstreichen seine Eleganz und verleihen ihm eine kraftvolle Straßenpräsenz. Die Heckansicht prägt das sogenannte „Hexaguard Horizon"-Design, das Stabilität, Leistung und Vertrauen ausstrahlt. Wie beim Frontdesign stand auch bei der Heckgestaltung die Markenhistorie im Mittelpunkt. Das markante, skulptural ausgeformte Sechseck-Motiv ist vom legendären Pajero inspiriert - einem Fahrzeug, das nicht ohne Grund einen Platz in der Liste historischer Autos der „Japan Automotive Hall of Fame" besetzt. Die Rückleuchten greifen den Grand Horizon-Designansatz auf und drücken durch ihre T-Form ebenfalls Stabilität aus. Die LED-Beleuchtung wiederum betont die Breite des Fahrzeugs - in optischer Harmonie mit dem Horizont, auf den das Fahrzeug zusteuert.



Variabler Begleiter. Der fünfsitzige Plug-In-Hybrid offeriert komfortables Reisen und eine Ladekapazität von bis zu 1.422 Litern

Dank japanischer Handwerkskunst und einem ausgeprägten Sinn für Details vermittelt der Innenraum gediegene Wertigkeit. Schwerpunkte liegen dabei auf den Materialien und Farben, die den Eindruck von hoher Qualität, Souveränität und Geräumigkeit betonen. Aus den vorderen Sitzpositionen wird die geometrisch horizontale Ausrichtung des Fahrzeugs deutlich sichtbar. Die markante Linie verläuft durch die Lenkradmitte über das digital ausgestattete Instrumentencluster und unter dem schwebenden Infotainment-Display hindurch und sorgt für einen großzügigen Raumeindruck. Alle physischen Berührungspunkte im Innenraum - Lenkrad, Schalthebel, Drehregler, Fensterheberschalter sowie Halte- und Türgriffe - sind so konzipiert, dass sie präzise Rückmeldungen geben und Vertrauen schaffen. Digitale Komponenten wie 12,3-Zoll-Instrumentierung, Head-up-Display (HUD), Infotainment- und Sprachsteuerungssystem sowie das Multifunktionslenkrad mit Schaltwippen, sind auf intuitive Bedienbarkeit ausgelegt und optisch ansprechend gestaltet. Das SUV verfügt zudem über einen hochentwickelten, rahmenlosen digitalen Rückspiegel, der sich perfekt in das Kabinendesign einfügt und die Sicht insgesamt verbessert. Wird diese durch Passagiere, Gepäck oder widrige Umgebungsbedingungen eingeschränkt, sorgt das Umschalten auf die Rückfahrkamera für Abhilfe und unterstützt auf diese Weise sicheres Fahren. Mit verbesserter, elektrisch einstellbarer Sitztechnologie erhöht das Mitsubishi Flaggschiff Komfort und Funktionalität gleichermaßen: Beheizungs-, Belüftungs- und Massagefunktionen sowie eine verbesserte Stützwirkung sorgen für Premium-Ambiente. Die Sitze sind in Leder ausgeführt, die sich in die Materialien und Nahtlinien von Armaturenbrett und Türverkleidungen harmonisch einfügen. Durchdachte Ablagefächer und dezente Ambientebeleuchtung in den Türen schaffen auf den Vorderplätzen eine funktionale, ruhige und luxuriöse Atmosphäre. Auch den Fondpassagieren wird ein Höchstmaß an Komfort geboten. Eine variable Heizungsregelung macht jede Fahrt so angenehm wie möglich, während verlängerte Rückenlehnen einer vorzeitigen Ermüdung vorbeugen. Dank eines großen elektrischen Panorama-Glasdachs, das sich zur Frischluftversorgung auch öffnen lässt, wird der Innenraum in natürliches Licht getaucht. Überdies bietet die Diamant TOP Luxury-Version hochziehbare Sonnenblenden hinten, das Dynamic Soundsystem Yamaha Ultimate mit 12 Lautsprechern und Subwoofer, Smartphoneanbindung, drahtlose Fahrzeuginteraktion, Aluminiumpedale uvm. Mit einer Länge von 4.719 Millimetern und 1.862 Millimetern Breite vermittelt der Outlander ein ausgeprägtes Gefühl von Offenheit und Raum, Komfort, Vielseitigkeit und Praxistauglichkeit. So bieten die im Verhältnis 40:20:40 teilbaren Rücksitze hohe Flexibilität und lassen sich jedem Ladebedarf flexibel anpassen, während eine sensorgesteuerte, elektrische Kofferraumöffnung und der erweiterte Innenraum das Be- und Entladen erleichtern. Mit mindestens 495 Litern Stauvolumen bietet der Kofferraum viel Raum für die täglichen Dinge des Lebens. Wird noch mehr Platz benötigt, lässt sich seine Transportkapazität durch Umklappen der Rücksitze mit dem leicht bedienbaren Faltmechanismus auf bis zu 1.422 Liter erweitern.



Kraftvoller Langstreckenfreund. Mit seinem 225 kW/306 PS starken Hybridantrieb lässt sich der Mitsubishi Outlander Diamant TOP Luxury in 7,9 Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigen und bis zu 831 Kilometer weit bringen Fotos: Access

Der allradgetriebene Antrieb des Plug-in-Hybrid besteht aus einem 2.4 PHEV V4-Benzinmotor sowie zwei Elektromotoren vorne und hinten und ist mit einem Automatikgetriebe synchronisiert. Er liefert eine Systemleistung von 225 kW/306 PS und beschleunigt das SUV in 7,9 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Mit ihm sind rein elektrische Reichweiten von 103 Kilometern (innerorts) und 83 Kilometern (außerorts) realisierbar. Die maximale Gesamtreichweite liegt bei 831 Kilometern und die Höchstgeschwindigkeit ist bei 170 km/h erreicht, im rein elektrischen Betrieb bei 135 km/h. Für souveräne Fahrzeugbeherrschung sorgen u.a. eine elektronische Stabilitäts- und Traktionskontrolle sowie eine Berganfahrhilfe. Die Ladezeiten betragen bei Normalaufladung mit 230 V/10 Ampere ca. 10 Stunden, mit 230 V/16 Ampere ca. 6,5 Stunden und an einer Schnellladesäule ca. 32 Minuten (auf 80%). Viele innovative Sicherheits- und Assistenzsysteme wie z.B. Spurhalte-, Totwinkel- und Aufmerksamkeitsassistent, Einparkhilfe, Notfallassistent uvm., perfektionieren den Auftritt des souveränen Protagonisten.

Fazit: Die aktuelle Generation des Mitsubishi-Flaggschiffs Outlander bietet Plug-in-Hybrid-Technologie der nächsten Generation mit großer Reichweite und hohem Komfort - verpackt in anspruchsvolles, dynamisches Design. Beeindruckend! OH

Energieverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 19,1; Kraftstoffverbrauch gewichtet/ kombiniert (l/100 km): 2,6/ 7,1*; CO2-Emissionen gewichtet/ kombiniert (g/km): 60; CO2-Effizienzklasse: B, F*. (* bei entladener Batterie). Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.



Innovativer Technologe. Alle physischen Berührungspunkte im Innenraum sind so konzipiert, dass sie präzise, sichere Rückmeldungen geben und Vertrauen schaffen



Grandis Mildhybrid Diamant 1.3 Turbo 104 kW (140 PS) 6-Gang Energieverbrauch 5,9 l/100 km Benzin; CO_2-Emission 134 g/km; CO_2-Klasse D, kombinierte Werte.** **1** Unser Hauspreis Grandis Mildhybrid Diamant 1.3 Turbo 104 kW (140 PS) 6-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, Metallic-Lackierung (außer Royal-Blau) gegen Aufpreis. Der unverbindl. empfohl. Aktions-Preis ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 25.990 € abzgl. 1.000,00 € unverbindl. empfohl. Aktions-Rabatt. *5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Postbus 157, 6130 AD Sittard, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Gültig für neu eingeführte Mitsubishi Modelle ab 2025. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket. Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

AUTOHAUS AIDA
IMMER WIEDER ZU AIDA

AIDA Autohaus GmbH
www.autohaus-aida.de
info@aida-autohaus.de

Johannisthaler Ch. 403
12351 Berlin-Buckow
nahe den Gropiuspassagen
Tel.: 030/670 666 040

MITSUBISHI MOTORS



GWM ORA 5 SUV 1.5 Turbo 118 kW (160 PS) 7-Gang-DCT Energieverbrauch 6,9 l/100 km Benzin; CO_2-Emission 158 g/km; CO_2-Klasse F; kombinierte Werte.**
** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO_2-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter gwm-motor.de. Unverbindlich empfohlener Preisempfehlung ORA 5 Premium 1.5 Turbo 118 kW (160 PS) 7-Gang-DCT der O! Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, Metallic- und Solid-Lackierung (außer Dover White) gegen Aufpreis. Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

AUTOHAUS AIDA
IMMER WIEDER ZU AIDA

AIDA Autohaus GmbH
www.autohaus-aida.de
info@aida-autohaus.de

Johannisthaler Ch. 403
12351 Berlin-Buckow
nahe den Gropiuspassagen
Tel.: 030/670 666 040

GWM

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Sportliche Ikone

Der VW Golf GTI EDITION 50 – Perfektionist mit rennsportinspirierter Performance

Er ist eine Hommage an den ersten Golf GTI des Jahres 1976: der Golf GTI EDITION 50. Das Jubiläumsmodell markiert einen weiteren Meilenstein in der 50-jährigen Geschichte des erfolgreichen Kompaktsportwagens von VW. Diverse Veredelungen kennzeichnen das Exterieur. Markant: die Stoßfänger in „Clubsport"-Optik und schwarze 19-Zoll LM-Räder, deren glanzgedrehte Oberseite als Kontrast in einem roten Lasurlack ausgeführt ist. Wahlweise stehen die Räder alternativ mit glanzgedrehten hellen Oberflächen zur Verfügung. Das optisch eingefrorene rote GTI-Zeichen in der Radmitte ist auch bei drehenden Rädern lesbar, da sich die Nabenkappe nicht mit dreht. „GTI 50"-Schriftzüge außen am zweiteiligen Dachkantenspoiler und an den Innenseiten der Außenspiegel, abgedunkelte VW-Logos, ein spezielles Dekor der Türschweller, eine Privacy-Verglasung im Fond sowie schwarze Abgasendrohre komplettieren die Individualisierung. Serienmäßig mit an Bord: „IQ.LIGHT-LED-Matrix-Scheinwerfer" und 3D-LED-Rückleuchten mit animierter Blinkfunktion. Schwarz ist bereits seit der ersten Golf GTI-Generation eine typische Farbe. So sind auch beim Golf GTI EDITION 50 die Seitenschweller, der Frontgrill und Frontspoiler, die Außenbereiche des zweiteiligen Dachkantenspoilers, der Heckdiffusor und die Kappen der Außenspiegel in einem hochglänzenden Schwarz ausgeführt. Visuell auf die Anbauteile und individualisierten GTI-Räder abgestimmt, sind die fünf Außenfarben: neben Pure White sind es optional Mondsteingrau, Grenadillschwarz Metallic sowie - exklusiv für das Jubiläumsmodell - Dark Moss Green Metallic und Tornadorot. Wie immer in Rot ausgeführt ist die Querspange im Kühlergrill und über den Scheinwerfern, in Weiß illuminiert die Lichtleiste darunter und das VW-Zeichen.



Kompakter Sportfreund. Mittels 239 kW/325 PS starkem 2.0-Liter TSI V4-Turbo, lässt sich der bis zu 270 km/h schnelle VW GTI EDITION 50 in 5,3 Sekunden von 0 auf 100 km/h treiben Fotos: Access

Innen überzeugt der Sportler mit neu entwickelten Infotainmentsystemen, die intuitiv über einen optisch freistehenden Touchscreen oder per IDA3, dem neuen Sprachassistenten mit „ChatGPT"3-Integration, gesteuert werden. Ebenfalls mit an Bord: Pedalkappen aus gebürstetem Edelstahl und das weiterentwickelte „Digital Cockpit Pro". Fahrer und Beifahrer nehmen Platz auf einer Sportsitzanlage, die stark individualisiert wurde. Edel: das neue eigenständige Sitzdessin „Clark GTI 50". Der obere Bereich - inklusive der bei den Vordersitzen fest integrierten Kopfstützen - ist im grauen „ArtVelours Eco" mit in Rot eingearbeiteten GTI-Schriftzügen ausgeführt. Auf den Sitzmittelbahnen kommt das klassische Karomuster zum Einsatz, das komplett modifiziert wurde: die Karos sind stark vergrößert und dabei auf ein asymmetrisch positioniertes Kreuz reduziert. Die Seitenflächen der Sitzpolster indes tragen ein feines und sehr dezentes Karomuster. Eines der vielen weiteren feinen Veredelungsdetails ist ein neuer grüner Streifen im Karomuster, der exakt mit der neuen Außenfarbe „Dark Moss Green Metallic" korrespondiert. Die Ziernähte der Sitze sind in Rot gehalten. Das Zusammenspiel aller Elemente wirkt ebenso hochwertig wie ikonisch und sportlich. Zu den weiteren individualisierten GTI-Insignien gehört die mit dem „GTI 50"-Logo veredelte mittlere Spange, des mit Schaltwippen ausgestatteten Multifunktions-Ledersportlenkrads. Die Lenkradspangen kennzeichnet ein neues Dessin in „Dark Anodised" (dunkles Aluminium), während die Lenkradziernähte analog dazu in Schwarz ausgeführt sind. Als Kontrast komplett in Rot gearbeitet: die exklusiven Sicherheitsgurte. Ebenfalls erstmals in Rot ausgeführt sind die Gummiauflagen des Gas- und Bremspedals. Das Logo „GTI 50" individualisiert die Einstiegsleisten und findet sich auch auf den Fahrzeugschlüsseln wieder. All das bietet echtes Rennsportfeeling. Sitze und Lenkrad bilden die Schnittstellen zum außergewöhnlichen Fahrwerk und Motor: bei diesem handelt es sich um den stärksten Leistungsspender, den VW bisher in einen serienmäßigen Golf GTI eingebaut hat - einem 2.0-Liter TSI V4-Turbo der neuesten Evolutionsstufe. Mit einer Power von 239 kW/325 PS und einem maximalen Drehmoment von 420 Nm, lässt sich der Sprint von 0 auf 100 km/h in 5,3 Sekunden quittieren und eine V-max. von 270 km/h realisieren. An die Vorderachse übertragen wird die Antriebskraft über ein 7-Gang-DSG und eine speziell für die EDITION 50 parametrierte Vorderachsquersperre. Als einziger GTI ist das Jubiläumsmodell serienmäßig mit der adaptiven Fahrwerksregelung DCC ausgestattet. Optional und exklusiv steht hierfür das „GTI-Performance-Paket EDITION 50" zur Verfügung. In dieser Kombination verfügt der GTI nicht nur über den stärksten Antrieb, sondern auch über das performanteste Fahrwerk. Das Paket beinhaltet u.a. folgende Modifikationen respektive Details: 235/35 R 19-Semi-Slicks, eine Sportabgasanlage mit Titan-Endrohren, Tieferlegung um weitere fünf Millimeter, steifere Aufbaufederung und Federbeinlager, steifere Querlenkerlager, modifizierte Radträger und steifere Dämpferlager. Vollständig eigenständige Datensätze für das DCC, den Fahrdynamikmanager, die Progressivlenkung und das ESC perfektionieren die Performance. Die Fahrer aller GTI-Modelle können das Ansprechverhalten des Motors und der Lenkung über die serienmäßigen Fahrprofile einstellen. Ist das DCC an Bord, wird auch dessen Regelung in die Abstimmung mit einbezogen. Je nach Fahrprofil („Eco", „Comfort", „Sport", „Individual") wird zudem die automatische Abstandsregelung ACC angepasst. Als zusätzliches Fahrprofil lässt sich überdies „Special" abrufen - ein Sub-Menü des „Sport"-Profils. Wird es aktiviert, taucht im Hintergrund des Infotainmentsystems der Schriftzug „Nürburgring" auf - und das nicht ohne Grund: „Special" ist ein Performance-Modus, in dem alle fahrdynamisch relevanten Systeme inklusive des DCC kompromisslos auf die Bedingungen der Nordschleife abgestimmt werden. Sobald der Fahrer „Special" aktiviert, spürt er das mit einem Anstieg der Motordrehzahl. Parallel schaltet der GTI jetzt später hoch: Das 7-Gang-DSG hält den Gang nun genauso, wie es auch ein professioneller Fahrer auf der Rennstrecke machen würde, um den Golf am Scheitelpunkt der nächsten Kehre mit maximaler Kraft zu beschleunigen. Modernste Sicherheits- und Assistenzsysteme flankieren hierbei den rasanten Auftritt des agilen Kraftpakets.

Fazit: Mit seiner Rennsport-DNA und einer Leistung von 239 kW/325 PS, bringt der VW Golf GTI EDITION 50 eine maximale Performance mit großer Leichtigkeit souverän auf die Straße und begeistert mit Reminiszenzen an den Ur-GTI von 1976. Rasant. OH

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): kombiniert 7,9-7,6; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 179-173; CO2-Effizienzklasse: G-F. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.



Progressiver Rennprofi. Für die Ikone steht ein exklusives Performance-Paket zur Verfügung das ein performantes Fahrwerk, Akrapovic-Sportabgasanlage mit Titan-Endrohren u.v. weitere Features beinhaltet



Inpirierender Designer. Der Protagonist überzeugt mit sportlicher Haptik, digitalem Cockpit und neu entwickelten Infotainmentsystemen die intuitiv steuerbar sind

Effizienter Allrounder

Der VW ID.Buzz GTX Langversion – elektrisierendes Leben in Fahrt

Der T1 - eine Ikone der 1950er-Jahre - hat den Menschen einst Mobilität und Freiheit ermöglicht. Mit ihm überträgt VW die T1-DNA in die Gegenwart und damit in die Ära der Elektromobilität: dem ID.Buzz GTX - Langversion. Das visuelle Konzept wurde konsequent weiterverfolgt. Der vielseitige Allrounder ist zeitlos, nachhaltig und extrem funktional - das macht ihn einmalig. Gleichzeitig beweist er, dass er die Gene und Stilelemente der Ikone erfolgreich in das digitale Zeitalter überführt: dazu gehören extrem kurze Karosserieüberhänge, ein maximal genutzter Raum, die Einteilung des Karosseriedesigns in eine untere und obere Ebene sowie die ikonische Frontpartie mit ihrer V-förmigen Haube zwischen den charismatischen Scheinwerfern. Im Heckbereich differenziert sich das Fahrzeug über horizontal angeordnete LED-Rückleuchten. Erstmalig werden sie bei einem Modell von VW Nutzfahrzeuge über eine durchgehende Lichtleiste miteinander verbunden. Optionale IQ.Light-LED-Matrix-Scheinwerfer begrüßen den Fahrer mit einem „Augenaufschlag", sobald er sich mit dem Autoschlüssel dem Fahrzeug nähert. In Kombination mit dem Dynamic Light Assist reagieren sie vorausschauend und blenden beim Fahren während der Nacht dynamisch auf und ab. Die komfortable „Coming- & Leaving-Home-Funktion" unterstützt den Fahrer, indem die Scheinwerfer und eine Umfeldbeleuchtung samt Logoprojektion im Bereich der vorderen Türen den Weg erhellen. Mit der GTX-Version des ID.Buzz mit langem Radstand offeriert die Marke ein Höchstmaß an Variabilität und viel Platz zum leben: mit einer Länge von 4,96 Metern, 2,21 Meter Breite - inklusive Spiegeln - und knapp 1,93 Meter Höhe, kommt er auf 20 bis 21 Zoll großen LM-Felgen einladend vorgefahren.



Souveräne Ikone. Der 250 kW/340 PS starke Elektroantrieb des VW ID.Buzz GTX, treibt die Langversion in 6,4 Sekunden von 0 auf 100 km/h und realisiert eine maximale Reichweite von 468 Kilometern Fotos: Access

Auch interieurseitig bietet der Sechssitzer viel. Fahrer und Beifahrer nehmen auf bequemen Einzelsitzen entspannt Platz. Bereits beim Einsteigen ist spürbar, dass sie erhöht angeordnet sind und dadurch sofort ein typisches Bulli-Feeling entsteht. Selbst in Reihe zwei und drei herrscht üppige Beinfreiheit. Überall gibt es Ablagemöglichkeiten, acht USB-Ladeports, und die Temperatur hinten ist autonom wählbar. Der Zustieg in den Fond erfolgt wahlweise durch die Mitte oder bei Umklappen der Sitze in Reihe zwei seitlich. Selbst bei maximaler Personenzahl passt noch viel Reisegepäck in den Kofferraum. Viel Platz lässt sich realisieren, wenn die dritte Sitzreihe umgeklappt wird. Auch die zweite Reihe lässt sich umlegen oder die Sitze ausbauen. So lassen sich bis zu 3.456 Liter Ladevolumen realisieren. Für hohen Alltagskomfort beim Ein- und Aussteigen sorgt u.a. die elektrische Zuziehhilfe der beidseitigen Schiebetüren mit Einklemmschutz: sie übernimmt das Schließen und führt diese sanft ins Schloss, bis sie sicher einrasten. Zum Beladen, kann die Heckklappe in Verbindung mit Easy Open und Close Funktion per Fußgeste geöffnet werden. Allerseits beliebt: das große Panoramadach, das auch auf Sprachbefehl hin klar oder milchig eingestellt werden kann. Eine optionale, ausklappbare Anhängerkupplung erlaubt eine gebremste Zuglast von 1.800 Kilogramm. Alle Anzeigen sind digital ausgeführt, analog zur erhöhten Sitzposition von Fahrer und Beifahrer baut die Instrumententafel des ID. Buzz sehr hoch - und das ist typisch Bulli. Die Anzeigen befinden sich auf einer optimalen Sichtachse. Das Digital Cockpit besteht aus einem großen 5,3 Zoll-Display. Zentral in der Mitte des Dashboards ist das, mit einem 10- bzw. 12-Zoll Touchdisplay ausgerüstete, Infotainmentsystem platziert. Darunter angeordnet: digitale Tasten und Touchslider, für die Bedienung von Komfort- und Assistenzsystemen sowie der Fahrprofile. Ein Head-up-Display optimiert die Performance. Gängige Online-Dienste zur Smartphone-Einbindung ermöglichen fortschrittliche Kommunikation auf allen Wegen, erfahrbar mit dem neuen Infotainmentsystem „Innovision". In ihm integriert: ein neuer App-Store, über den sich Funktionen aus den Bereichen Audio, Video-Streaming, Parking, Charging, Gaming und Services digital, flexibel und fahrzeugbezogen freischalten oder erweitern lassen. Die Fahrzeugbedienung wird durch ein Multifunktionslenkrad mit neu konzipierten Drucktasten, zur Aktivierung wichtiger Fahrzeugfunktionen, verbessert. Eine bis zu 30 Farben umfassende Ambientebeleuchtung bietet für alle Momente die passende Stimmung. Ebenfalls neu: die „Vehicle-to-Load-Funktion" - sie ermöglicht es, externe Geräte, vom Elektrogrill bis zum E-Bike, mit einer Dauerleistung von 2,0 kW mit Strom zu versorgen. Ein zentrales Element für eine komfortable Übernachtung im ID.Buzz ist auch der neue „Übernachten" Modus, der mit der aktuellen Softwaregeneration Einzug hält. Dieser ermöglicht eine dauerhafte Klimatisierung des Innenraums über einen Zeitraum von bis zu 48 Stunden. Angetrieben wird die spannende Ikone von einem 250 kW/340 PS generierenden Elektromotor mit Allradantrieb, der eine V-max. von 160 km/h realisiert und den Sprint von 0 auf 100 km/h souverän in 6,4 Sekunden meistert. Die Betätigung der Getriebeautomatik erfolgt per Lenkstockhebel: aus der Neutralstellung „N" lässt sich das Fahrzeug per Dreh nach vorn auf „D" in die gewünschte Fahrtrichtung bringen. Zudem gibt es mehrere Fahrmodi, wobei „Sport" am meisten Performance bietet und „Eco" einen sparsameren Betrieb ermöglicht. Alle Einstellungen lassen sich aber auch individualisieren. Das neue, sogenannte „One-Pedal-Driving" ermöglicht es, dass das Fahrzeug bis zum Stillstand rekuperiert. Die Nettokapazität des Akkus beträgt 86 kWh. Das Lademanagement garantiert schnelles Aufladen: Präferenzen bei den Ladesäulen unterwegs, lassen sich optimal selektieren. In Sachen Ladeperformance lässt sich am Schnelllader ein Höchstwert von 200 kW realisieren, was das Regenerieren der Akkus von 10 auf 80 Prozent in weniger als 30 Minuten erlaubt, mittels AC 11 kW in 7,5 Stunden. Die maximale Reichweite liegt bei 468 Kilometern.

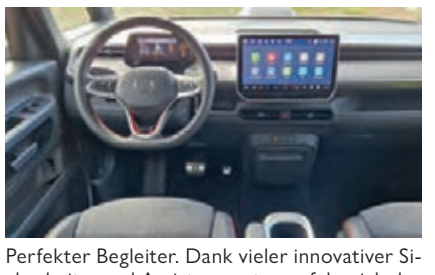
Dank vieler integrierter Sicherheits- und Assistenzsysteme, hat Euro NCAP dem Protagonisten volle fünf Sterne verliehen. Neu hierbei ist der „Connected Travel Assist" mit einer besonderen Fähigkeit: Das Assistenzsystem zur assistierten Quer- und Längsführung reagiert fortan auch auf rote Ampeln und bremst das Fahrzeug bei Bedarf automatisch bis zum Stillstand ab.

Fazit: Der VW ID.Buzz GTX Langversion elektrisiert die globale Bulli Gemeinde und kombiniert maximales Raumangebot und ikonisches Design mit einem effizienten elektrischen Antrieb und projiziert so das VW Bus-Gefühl in die Gegenwart. Stilsicher! OH

Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 21,3-20,2; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO2-Effizienzklasse: A. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.



Funktionaler Stilist. Die Innenraumkonzeption des Sechssitzers bietet eine Ladekapazität von bis zu 3.456 Litern und einen breiten Konfigurationsspielraum für Arbeit, Familie und Reisen



Perfekter Begleiter. Dank vieler innovativer Sicherheits- und Assistenzsysteme, fuhr sich der stylische Hingucker fünf Sterne beim Euro NCAP ein

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Vielseitiges Talent

Der Toyota Corolla Cross GR Sport – präsentes SUV mit Hybridtechnologie

Er verkörpert perfekt die markentypischen Kernwerte wie Qualität, Langlebigkeit und Zuverlässigkeit: der Corolla Cross GR Sport von Toyota. Rund drei Jahre nach Markteinführung erhält das SUV eine Frischzellenkur: Die Frontpartie schmückt nun ein wabenförmiger, spezieller Kühlergrill, der nicht nur optische Akzente setzt, sondern auch die Luftzufuhr zum Motor verbessert. Neben LED-Scheinwerfern kommt in der sportlichen Modellvariante zudem adaptives Fernlicht zum Einsatz, das für optimale Sicht und Sichtbarkeit im Straßenverkehr sorgt, ohne andere Verkehrsteilnehmer zu blenden. Am Heck fallen die neu gestalteten Rückleuchten ins Auge, während das geprägte Modelllogo die starke Fahrzeugidentität unterstreicht. Auch die ausgestellten Radhäuser mit Kunststoffeinfassung betonen den robusten SUV-Charakter, während das klare Profil der Fahrgastzelle auf das großzügige Platzangebot im Innenraum verweist. Eine Dachreling und getöntes Privacy Glass für die Fensterflächen ab der B-Säule zählen stets zum Serienumfang. Neben schwarz lackierten 19-Zoll LM-Felgen und dem speziellen Kühlergrill, ist der Corolla Cross GR Sport unter anderem an seinem schwarzen Toyota Logo erkennbar. Die exklusive Zweifarblackierung Storm Grey rundet den optischen Feinschliff ab.



Souveräner Familienfreund. Bei einer Länge von 4,46 Metern bietet der Fünfsitzer hohen Komfort und ein maximales Ladevolumen von 1.295 bis 1.337 Litern

Auch dem geräumigen Innenraum des Fünfsitzers hat Toyota ein modernes, aufgefrischtes Design verpasst. Während das Äußere den robusten Toyota SUV-Look vermittelt, präsentiert sich das Interieur großzügig und offen: hier ist alles auf hohe Alltagstauglichkeit ausgelegt. Große Seitenfenster und eine hohe Sitzposition bieten Fahrern und Passagieren eine gute Sicht zu allen Seiten. Die großen Türöffnungen erleichtern den Ein- und Ausstieg ebenso wie das Hinein- und Herausheben eines Kindersitzes, zudem lassen sich die Lehnen der Rücksitze zweistufig in der Neigung verstellen. Neben der neu gestalteten Mittelkonsole mit einem modifizierten Wählhebel profitieren die Insassen von zahlreichen praktischen Neuerungen wie einer verschiebbaren Mittelarmlehne, neu gestalteten Getränkehaltern und einem zusätzlichen Ablagefach für Smartphones. Letztere lassen sich dank der neuesten Technologie auch kabellos laden - und das bis zu 1,5-mal schneller als bislang. Zudem sorgen GR-Logos und rote Nähte auf den Alcantara-Sitzen für ein sportliches Ambiente. Die Passagiere genießen zudem mehr Ruhe: Durch den vermehrten Einsatz



Hybrider Könner. Mit einer Leistung von 132 kW/180 PS beschleunigt der innovative Antrieb den Toyota Corolla Cross GR Sport mit Allradantrieb in 7,6 Sekunden von null auf 100 km/h Fotos: Access

hochdämmender Materialien insbesondere im Dachbereich und im Fond werden sowohl eindringende Geräusche als auch Vibrationen verringert. Zudem verfügt der Corolla Cross GR Sport über eine neue dreilagige Schalldämmung im Armaturenbrett, die die Motorengeräusche minimiert. Die Abschottung gegen Wind- und Abrollgeräusche wurde deutlich verbessert. Während eine 12,3 Zoll große digitale Instrumentenanzeige hinter dem Lenkrad alle wichtigen Informationen liefert und bei dem sowohl angezeigte Inhalte als auch die Optik individuell gestaltet werden können, dient ein hochauflösender 10,5-Zoll-Touchscreen als zentrales Bedienelement für das Multimedia- und Infotainmentsystem Toyota Smart Connect. Zudem ist eine verbesserte Ambientebeleuchtung, ein beheizbares Lederlenkrad mit Schaltwippen und eine Sitzheizung an Bord. Überdies fährt das SUV mit weiteren Annehmlichkeiten, wie beispielsweise Zweizonen-Klimaautomatik, Rückfahrkamera, Lederlenkrad und Cloud-basiertem Navigationssystem mit Verkehrsinformationen in Echtzeit auf. Smartphones lassen sich via Android Auto oder Apple CarPlay ins Multimediasystem einbinden. Als Sonderausstattung ist u.a. ein Panoramaglasdach mit Sonnenrollo sowie ein JBL Soundsystem mit neun Lautsprechern erhältlich. Mit einem maximalen Ladevolumen von 1.295 bis 1.337 Litern, macht das Fahrzeug auch in Sachen Variabilität eine gute Figur. Die elektrische Heckklappe erleichtert hierbei das Handling im Alltag, beispielsweise beim Einkauf oder Transport größerer Gegenstände. Das Topmodell kombiniert sportliche Designakzente mit einem agilen, reaktionsfreudigeren Fahrerlebnis: Unter der Motorhaube des GR Sport arbeitet ein effizienter Hybridantrieb der fünften Generation. Für den 132 kW/180 PS starken 2.0-Liter Motor wird auch ein intelligenter Allradantrieb (AWD-i) angeboten, der erstmals einen „Snow Extra"-Modus umfasst. Er verbessert die Stabilität und Kontrolle auf verschneiten Straßen. Beide Varianten (front- oder allradgetrieben) realisieren eine V-max von 180 km/h und beschleunigen das Fahrzeug in 7,7 bzw. 7,6 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Der zusätzliche Heckmotor des Allradmodells verhindert dabei ein Durchdrehen der Räder und erhöht so die Traktion. Dadurch bleibt das SUV beim Beschleunigen und Verzögern sowie bei Kurvenfahrten in der Spur, auch der Spurwechsel gelingt sicher und zuverlässig. Das sportliche Fahrwerk wurde um zehn Millimeter abgesenkt und trägt gemeinsam mit der modifizierten Servolenkung und den Lenkrad-Schaltwippen zu einem ansprechenden und aufregenden Fahrerlebnis bei. Der erstmals integrierte Sport-Modus ermöglicht eine schnellere Beschleunigung durch eine höhere Motordrehzahl im Leerlauf. Sicherheit garantiert die optimierte Verzögerung: Nimmt der Fahrer das Gas weg, verstärkt der Sport-Modus automatisch die Verzögerung, um ein sportlicheres Bremsgefühl zu erreichen. Für Sicherheit sorgen die Toyota T-Mate Assistenzsysteme und die dritte Generation von Toyota Safety Sense. Serienmäßig sind außerdem verschiedenste fortschrittliche Sicherheits- und Assistenzsysteme mit an Bord. Dazu zählen u.a. ein Spurhalte-Assistent (LDA) mit Lenkunterstützung, ein Spurverfolgungs-Assistent, eine adaptive und intelligente Geschwindigkeitsregelanlage, das Pre-Collision Notbremssystem (PCS) mit Fußgänger- und Radfahrererkennung, ein Kreuzungs-Assistent und eine Verkehrszeichenerkennung (RSA), die durch den kartenbasierten intelligenten Geschwindigkeitsassistenten (ISA) ergänzt wird.



SUV für jeden Tag. Für Sicherheit im mobilen Alltag sorgen die Toyota T-Mate Assistenzsysteme und die dritte Generation von Toyota Safety Sense

Fazit: Modernes Design trifft auf familienfreundliche Funktionalität, fortschrittliche Technologien und die markentypische Hybrideffizienz - so gesehen bei der Begegnung mit dem Toyota Corolla Cross GR Sport. Inspirierend. OH

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): kombiniert 5,4-5,0; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 121-114; CO2-Effizienzklasse: D, C. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.

Athletischer Crossover

Der neue Toyota C-HR+ – elektrisierender Auftritt mit kultivierter Performance

Mit seiner modernen und emotionalen Optik vermittelt er aus jedem Blickwinkel Agilität und Zielstrebigkeit: der neue C-HR+ aus dem Hause Toyota. Die coupéartige Silhouette, die scharf definierten Linien und die ausgeformten Oberflächen sorgen selbst im Stand für ein Gefühl von Bewegung, während die breite Haltung und die niedrige Dachlinie dem Fahrzeug einen sportlichen Charakter verleihen - ohne Kompromisse beim Platzangebot: Die Kopffreiheit für die Fondpassagiere wird trotz der dynamischen Form nicht beeinträchtigt. Die Frontpartie wird vom charakteristischen Hammerhead-Design der Marke geprägt - mit eleganten LED-Scheinwerfern und der für Elektroautos typischen sauberen Gestaltung. Am Heck verbinden sich markante Linien mit einem schlanken Leuchtendesign zu einem fortschrittlichen Auftritt, während der niedrige Stoßfänger die agilen Handling-Eigenschaften betont. Den sportlich-hochwertigen Auftritt unterstreichen darüber hinaus markante 20 Zoll große LM-Felgen. Das Fahrzeugaußendesign verbindet dynamische Proportionen mit hervorragender Aerodynamik: der Luftwiderstandsbeiwert liegt bei extrem niedrigen 0,26 und trägt so zu effizientem Fahren und einer großen Reichweite bei. Der Radstand beläuft sich auf 2.750 Millimeter. Dabei wurde der Unterbodenbereich so flach wie möglich gestaltet, um Turbulenzen und Energieverluste zu minimieren. Hinzu kommen zahlreiche weitere Maßnahmen, die zu einem geringen Luftwiderstand beitragen. Aktive Luftklappen in der Front sowie ein Luftkanal vor den Rädern reduzieren Turbulenzen und verbessern den Luftstrom, ebenso wie die versteckten Griffe der hinteren Türen und die aerodynamisch optimierten Raddesigns. Am Heck verbessern ein Dachspoiler und das markante Entenbürzel-Design die Aerodynamik, Finnen an der Unterseite des hinteren Stoßfängers reduzieren ein Ablösen des Luftstroms.



Kultivierter Designer. Der emotionale Crossover bietet hohen Komfort, Vielseitigkeit und Platz für fünf Insassen

Geräumigkeit, Vielseitigkeit und Komfort prägen das Interieur des Fünfsitzers, mit einem einzigartigen Finish für das Armaturenbrett und exklusiven Sitzbezügen. Die gewählten Materialien unterstreichen das sportlich-edle Ambiente und setzen eigenständige Akzente. Insgesamt liegen die ausgezeichneten Platzverhältnisse auf hohem Niveau, mit komfortabler Kopf- und ebenso großzügiger Beinfreiheit. Im Innenraum herrscht eine offene, einladende Atmosphäre. Die Ambientebeleuchtung bietet eine Auswahl von 64 verschiedenen Farben und verstärkt - je nach Wahl - das Raumgefühl, insbesondere in Kombination mit dem



Spannender Technologe. Mit einer Systemleistung von 252 kW/343 PS beschleunigt der Toyota C-HR+ mit Allradantrieb in 5,2 Sekunden von null auf 100 km/h, die maximale Reichweite beträgt 507 Kilometer Fotos: Access

optionalen Panoramadach, das mehr natürliches Licht hereinlässt und einen Eindruck von Offenheit und Luftigkeit vermittelt. Hinter dem Lenkrad befindet sich ein hochauflösendes vollgrafisches Sieben-Zoll-Kombiinstrument, das sich an die Fahrbedingungen und Nutzervorlieben anpassen lässt und den Fahrer mit den wichtigsten Informationen versorgt, darunter Geschwindigkeit, Batteriestatus, Reichweite, Rekuperationsstufe und Navigationshinweise. Herzstück des Cockpit-Designs ist das volldigitale 14-Zoll-Display des Multimedia- und Navigationssystems. Durch seine zentrale Position auf der Armaturentafel ist es für Fahrer und Beifahrer gleichermaßen leicht ablesbar und bedienbar. Über seine intuitive Benutzeroberfläche lassen sich das Multimedia-System und die Cloud-Navigation steuern. Wireless Apple CarPlay und Android Auto gewährleisten eine kabellose Smartphone-Einbindung. Die Sprachsteuerung kann mit dem Befehl „Hey Toyota" aktiviert werden und ermöglicht eine natürliche Bedienung von Navigations-, Medien- und Klimafunktionen. Eine beheizbare Frontscheibe und ein elektrisch verstellbarer Fahrersitz mit Memory-Funktion sorgen für zusätzlichen Komfort. Auch an die Fondpassagiere ist gedacht: Zwei USB-C-Anschlüsse mit 60 Watt Gesamtleistung gehören zur Ausstattung und eignen sich zum Aufladen größerer Geräte wie Laptops. Zudem profitieren sie von einer eigenen Steuerung der Klimaautomatik. Ein Audiosystem mit sechs Lautsprechern sorgt für einen klaren, ausgewogenen Klang. Optional ist ein JBL Premium-Audiosystem mit neun Lautsprechern, 800-Watt-Verstärker und Neun-Zoll-Subwoofer erhältlich, das als perfekte Ergänzung zur Kultiviertheit des Fahrzeugs, ein immersives Hörerlebnis bietet. Das Kofferraumvolumen beträgt 416 Liter, der flexible Ladeboden ist in der Höhe um 74 Millimeter verstellbar, eine elektrische Heckklappe erleichtert das Handling im Alltag.

Die kraftvolle, 252 kW/343 PS starke Spitzenmotorisierung wird von einer hochmodernen 77-kWh-Lithium-Ionen-Batterie unter Strom gestellt. Mit dieser beeindruckenden Systemleistung beschleunigt der C-HR+ mit Allradantrieb in 5,2 Sekunden von null auf 100 km/h, die maximale Reichweite beträgt 507 Kilometer. Der Crossover lässt sich an Gleichstrom-Schnellladestationen mit bis zu 150 kW in 28 Minuten von 10 auf 80 Prozent laden. Batteriesteuerung und Vorkonditionierung ermöglichen eine gleichbleibend hohe Ladeleistung über einen breiten Temperaturbereich. Für das Laden an AC-Stationen und Wallboxen gehört ein 22-kW-Bordladegerät zur Serienausstattung, das den C-HR+ in 3,5 Stunden von 10 auf 80 Prozent lädt. Die fortschrittliche Optik und der moderne vollelektrische Antrieb werden durch neueste Sicherheitstechnologien und Fahrassistenzsysteme ergänzt. Der Fahrer profitiert von den umfangreichen Toyota Tmate-Funktionen, insbesondere den aktiven Toyota Safety Sense Sicherheitsfunktionen, die das Fahren protektiver und einfacher machen: sie erkennen frühzeitig eine Vielzahl von Unfallgefahren und helfen dem Fahrer notfalls per automatischem Brems- oder Lenkeingriff dabei, einen Aufprall zu vermeiden. Auch die Ambientebeleuchtung trägt durch die Zusammenarbeit mit dem Ausstiegsassistenten zur Sicherheit bei: Droht beim Öffnen der Tür die Gefahr einer Kollision mit einem Verkehrsteilnehmer, der sich von hinten nähert, leuchten die Türgriffe innen rot auf. Zu den weiteren Sicherheitsfunktionen gehören das Pre-Collision System, ein Fernlicht-Assistent, ein Spurhalte- und Spurführungs-Assistent, ein Toter-Winkel-Warner, eine adaptive Geschwindigkeitsregelanlage und eine Verkehrszeichenerkennung. Überdies: ein Kreuzungs-Assistent mit Notbremsfunktion, während die 360-Grad-Kamera und der automatische Einpark-Assistent das Manövrieren auf engem Raum erleichtern, uvm..



Protektiver Verkehrsprofi. Die fortschrittliche Optik und der moderne vollelektrische Antrieb des Dynamikers werden durch neueste Sicherheitstechnologien und Fahrassistenzsysteme ergänzt

Fazit: Mit dem C-HR+ präsentiert Toyota einen emotionalen Crossover, der Performance, Reichweite und Kundennutzen auf ein neues Niveau hebt - ein Elektrofahrzeug für Enthusiasten. Spannend! OH

Stromverbrauch (kWh/100 km): kombiniert 15,7-15,5; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO2-Effizienzklasse: A. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.

Köstliche Weihnachtsgerichte

Traditionelle Klassiker zum Fest

Auch an Weihnachten sind die Geschmäcker so verschieden, wie die Kugeln am Weihnachtsbaum. Der eine träumt von einer knusprigen Gans, während der andere sich einen hausgemachten Kartoffelsalat mit Würstchen wünscht. Einige unwiderstehliche, bekannte und weniger bekannte Klassiker sowie deren Hintergründe haben wir für Sie unter die Lupe genommen.

Was kommt in Deutschland auf den Tisch? Ein Klassiker unter den festlichen Essen ist schon seit langem bei vielen Deutschen an Heiligabend besonders beliebt: Würstchen mit Kartoffelsalat. Der Vorteil dabei ist, dass man nicht ewig in der Küche stehen muss. Oft wird der Kartoffelsalat nämlich schon am Vortag zubereitet - so schmeckt er sowieso am besten - und am 24. müssen dann nur noch die Würstchen aufgewärmt werden. Schnell und einfach, doch sehr schmackhaft. Die aufwendigen Braten werden erst am 1. Weihnachtsfeiertag zubereitet. Apropos Braten: Weihnachtsgans und Ente sind in Deutschland, insbesondere auch in Berlin und Brandenburg besonders beliebt und werden mit Rot- und Grünkohl, Kartoffeln oder Knödeln genossen - sowohl bereits an Heiligabend, als auch an den folgenden Weihnachtsfeiertagen. Neben Gans und Ente kommt oft auch exquisiter Rinder- und Hirschbraten oder feiner Rehbraten auf die festliche Tafel. Der Gänsebraten wird meistens mit Äpfeln, Zwiebeln, Pflaumen oder Kastanien und einigen Gewürzen, wie Beifuß und Majoran gefüllt, zu Wild wird Preiselbeersauce gereicht. Der Ursprung vieler Weihnachtsgerichte liegt in einer Tradition, die heute zunehmend in Vergessenheit gerät: der früheren Fastenzeit vor Weihnachten. Seit dem 7. Jahrhundert galt die gesamte Adventszeit in vielen christlich geprägten Regionen Europas als Zeit der Enthaltsamkeit. Erst am 25. Dezember endete das Fasten mit der Geburt bzw. Ankunft von Jesus Christus. Dieses Ereignis wurde mit einem besonderen Mahl gefeiert. Ein festliches Essen markierte den Beginn der Weihnachtsfeiertage und war oft der kulinarische Höhepunkt des Jahres. Einige Traditionen haben sich bis heute gehalten, andere wurden in den unterschiedlichen Regionen weiterentwickelt oder mit familiären Bräuchen verknüpft. Auch wenn viele von uns ähnliche Weihnachtsgerichte kennen, sieht das Festessen nicht überall gleich aus. Was an Weihnachten auf den Tisch kommt, variiert von Gegend zu Gegend - manchmal sogar stärker, als man denkt. Das hat viel damit zu tun, was früher vor Ort überhaupt verfügbar war: dem Klima, dem damaligen Angebot an Lebensmitteln und den Gewohnheiten, die sich in jeder Gegend über Generationen entwickelt haben. Hierzu einige Anregungen: Neben Würstchen mit Kartoffelsalat als typisches Essen am 24. Dezember, spielt in Norddeutschland Fisch (Scholle, Seezunge, Kabeljau) an der Nord- und Ostseeküste traditionell eine größere Rolle als in anderen Regionen. In Teilen Schleswig-Holsteins hat sich außerdem das Gericht „Schwarzsauer“ erhalten, einer dunklen Suppe aus Schweinefleisch, Brühe, Essig und Gewürzen.



Weihnachtsgans und Ente sind in Deutschland, insbesondere auch in Berlin und Brandenburg besonders beliebt
Foto: Tim Stahl/Pixabay

Bei ostdeutschem Weihnachtsessen stehen Kartoffelsalat und Würstchen am 24. Dezember an erster Stelle. An den Feiertagen selbst spielen dort dagegen Gans und Ente eine besonders große Rolle. Vor allem in Sachsen und Thüringen haben Geflügelbraten eine lange Tradition. Rindergerichte sind ebenfalls nicht wegzudenken. Rinderbraten und Rouladen gelten vielerorts als festlich und gehören in vielen Haushalten zum festen Bestandteil der Weihnachtsküche. Eine Besonderheit dieser Region ist das „Erzgebirgische Neunerlei“. Diese Tradition umfasst neun verschiedene Speisen - unter anderem Gans, Schweine-, Kaninchenbraten, Linsen, Erbsen - denen jeweils eine symbolische Bedeutung zugeschrieben wird. Das Neunerlei wird bis heute in vielen Familien gepflegt und gilt als wichtiger Bestandteil der regionalen Weihnachtskultur.

Im westlichsten Teil Deutschlands zeigt sich das Weihnachtsessen besonders vielfältig. Das liegt vor allem daran, dass hier vieles zusammenkommt: größere Städte, ländliche Gegenden, die Nähe zu den Nachbarländern und viele kulturelle Einflüsse, die sich über die Jahre miteinander vermischt haben. Ein traditionelles Weihnachtsgericht, das vor allem im Rheinland verwurzelt ist, aber heute nur noch selten auf den festlichen Tafeln steht, ist „Himmel und Erde“ mit Blutwurst. Früher wurde es häufig am 24. Dezember serviert und gilt als klassisches, bodenständiges Heiligabendessen der Region.

In den südlichen Landesteilen orientieren sich viele Weihnachtsgerichte daran, was früher im Winter verfügbar war. Deshalb stehen hier oft herzhafte Braten auf dem Tisch, vor allem vom Schwein oder Geflügel. Aus dieser Tradition stammt auch die Metzelsuppe - ein kräftiger Eintopf, der früher direkt nach dem Hausschlachten gekocht wurde. Er besteht bis heute aus frischer Brühe, Einlagen und verschiedenen Fleischstücken. Ein weiterer Klassiker der alten Bundesländer ist der Weihnachtskarpfen. Seine Bedeutung geht bis zum Mittelalter zurück. Der 24. Dezember zählt noch zur christlichen Fastenzeit, weshalb Christen auf aufwendige Gerichte und vor allem Fleisch verzichteten. An Heiligabend sollte trotzdem ein Festtagsmahl auf den Tisch. Der Weihnachtskarpfen war festlich genug für den Anlass, aber dennoch passend zur Fastenzeit. Er wird heute entweder zerteilt, paniert und gebraten, im Ofen gegart oder à la „Karpfen blau“ zubereitet. Als Beilage gibt es Kartoffelsalat, Gurkensalat oder Salzkartoffeln und Remoulade oder Meerrettichsauce. Aber warum Karpfen? Der Süßwasserfisch wird nicht nur wegen seines Geschmacks an Weihnachten verzehrt, sondern weil er im Mittelalter eine besondere religiöse Bedeutung hatte. Außerdem wurde es zum Brauch, eine der Fischschuppen aufzuheben und mit sich zu tragen. Sie sollte angeblich Geldsegen im neuen Jahr bringen, denn Karpfenschuppen ähneln der Form von Geldmünzen.

Bei vielen Deutschen ist ein besonders herzhaftes Gericht in den letzten Jahren zum Favoriten an Weihnachten geworden: Schweizer Raclette. Der Raclettegrill - mit einer Grillplatte oben und einem Ofen unten - in der Mitte des Tisches, ermöglicht es, viele verschiedene Zutaten zuzubereiten und zu kombinieren. Beliebt sind Kartoffeln, Brot, Fleisch, Speck, Shrimps, Champignons, Zwiebeln, Mais, Zucchini, Tomaten und vieles mehr. Da jeder sein eigenes Pfännchen füllt und in dem Öfchen backt, kann nach eigenem Geschmack experimentiert werden. Aber eines darf natürlich nie fehlen: der Käse! Da man selbst entscheiden kann, was in das Pfännchen kommt, lassen sich auch ganz einfach vegetarische Kombinationen zusammenstellen. Essen hält nicht nur Leib und Magen, sondern auch unsere Gesellschaft zusammen - besonders an Weihnachten. Frohes Fest. OH

Fleischerei Bachhuber GmbH
Artgerecht aus Tradition.

Wilmersdorf
Firmensitz: Güntzelstr. 47
10717 Berlin
Tel.: 030/ 8 73 21 15

Schöneberg
Bayerischer Platz 5
10779 Berlin
Tel.: 030/ 23 62 25 37

Lichterfelde (West)
Baseler Straße 3
12205 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 14 23

Zehlendorf Imbiss
Mexikoplatz 1
14163 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 24 05

Zehlendorf
Mexikoplatz 1
14163 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 24 05

Borgsdorf
Bahnhofstraße 4
16556 Borgsdorf
Tel.: 03303/ 50 83 15

www.fleischerei-bachhuber.de
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

BRATEN
BIER
BESCHERUNG

Traditionelle Schmankerl und kühles Hacker-Pschorr Edelhell, frisch gezapft aus dem Holzfass.
Friedrichstraße 185–190 · maximilians-berlin.de

Maximilians



Rinderrouladen

Für 4 Personen:
4 große Rinderrouladen (ca. 180–200 g pro Stück, am besten aus der Oberschale), 4 TL mittelscharfer Senf, 8 Scheiben durchwachsener Speck, 4 mittelgroße Gewürzgurken, 2 Zwiebeln (in dünne Streifen geschnitten), Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, 2-3 EL Butterschmalz (zum Anbraten), Rouladennadeln oder Küchengarn. Für das Schmorgemüse & die Soße: 2 Möhren, 100 g Knollensellerie, 1/2 Stange Lauch, 1-2 EL Tomatenmark, 250 ml trockener Rotwein, 500 ml kräftiger Rinderfond (oder Rinderbrühe), 2 Lorbeerblätter, 2 Pimentkörner, 2 Wacholderbeeren, 1-2 TL Speisestärke (zum Binden), ein Spritzer Gurkenwasser aus dem Gurkenglas


Foto: Helene13/Pixabay

Das Fleisch trocken tupfen und - falls nötig - zwischen Frischhaltefolie mit dem Fleischklopfer dünn flach klopfen, dann flach auslegen, mit Salz und Pfeffer würzen und großzügig mit Senf bestreichen. Jeweils 2 Scheiben Speck, ein paar Zwiebelstreifen und ein paar Streifen Gewürzgurke auf das untere Drittel legen. Die Seiten der Roulade leicht einschlagen, von unten her fest aufrollen und mit Küchengarn oder Rouladennadeln fixieren. Butterschmalz in einem schweren Bräter erhitzen. Die Rouladen darin von allen Seiten scharf anbraten, bis sie schöne Röstaromen haben, dann herausnehmen.

Das klein gewürzte Suppengemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) und die restlichen Zwiebeln in den Bräter geben und anrösten. Tomatenmark kurz mitrösten. Mit Rotwein ablöschen und diesen etwas einkochen lassen, dann den Rinderfond und die Gewürze (Lorbeer, Piment, Wacholder) dazugeben. Die Rouladen zurück in die Soße legen. Den Bräter abdecken und bei niedriger Hitze etwa 1,5 bis 2 Std. sanft schmoren lassen, bis das Fleisch butterzart ist. Die Rouladen herausnehmen und warm stellen. Die Soße durch ein Sieb passieren (oder das Gemüse mit dem Pürierstab fein mixen). Die Soße aufkochen, mit in etwas kaltem Wasser angerührter Speisestärke leicht binden und mit einem Schluck Gurkenwasser, Salz und Pfeffer abschmecken. Klassische Beilagen sind Kartoffelklöße und Rotkohl.

Weihnachtskarpfen

Für 4 Personen:
Spiegelkarpfen (ca. 1 ½ kg) Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian oder Majoran), 50 g Butter, 500 g Champignons, 2 rote Paprika, 2 Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 200 Milliliter Weißwein. Für die Soße: 2 EL Butter, 1 EL Mehl, 100 ml Sahne, (Sud vom Karpfen), Salz, Pfeffer, Dill


Foto: henriquemendes/Pixabay

Den Karpfen von innen und außen waschen, mit Küchenpapier trocken tupfen, salzen und pfeffern. Mit Zitronensaft beträufeln und Kräuter nach Wahl im Bauch des Karpfens platzieren. Den Fisch in einen Bräter legen und Butter dazu geben. Champignons und Paprika klein schneiden, Zwiebeln abziehen und in Ringe schneiden, Knoblauch fein hacken und alles zum Fisch in den Bräter legen. Den Weißwein dazu gießen und bei 200 °C etwa 1 Std. im Backofen garen. Zwischendurch ggf. Weißwein nachgießen. Anschließend den Sud in ein Gefäß gießen und den Karpfen warm stellen. Mit der Butter und dem Mehl eine Mehlschwitze herstellen, die Sahne und den Sud dazu geben und würzen. Die Soße kurz einkochen lassen. Zusammen mit dem Karpfen und dem Gemüse auf einem Teller anrichten. Tipp: Dazu schmecken Salzkartoffeln, Gurken- oder Kartoffelsalat.

Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat

Für 4 Personen:
1,2 kg Kartoffeln, festkochend, 1 Zwiebel, rot, 125 g Speck, gewürfelt, 1 EL Öl, zum Anbraten, 300 ml Gemüsebrühe, 50 ml Apfelessig, 100 ml Gewürzgurkenwasser, 150 g Kühne Schlemmertöpfchen mit Kräutern verfeinert, ½ Bund Petersilie, 1 TL Senf, mittelscharf, 3 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 8 Wiener Kalbswürstchen (alternativ Schwein), Senf


Foto: Petro Bork/Pixelio

Kartoffeln in reichlich Salzwasser ca. 20-25 Minuten kochen. Anschließend abschütten, pellen, in Scheiben schneiden und in eine große Schüssel geben. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Würfel schneiden. Zwiebelwürfel und Speck in einer Pfanne mit Öl bei mittlerer Hitze ca. 5 Minuten anbraten. Mit Gemüsebrühe ablöschen. Apfelessig und Gurkenwasser aus dem Glas dazugeben und ca. 10 Minuten einkochen. In der Zwischenzeit die Kühne Schlemmertöpfchen Gewürzgurken in ca. 3 mm dicke Scheiben schneiden und zu den Kartoffeln geben. Petersilie waschen, trocknen, klein schneiden und ebenfalls zu den Kartoffeln geben. Senf unter das Speck-Zwiebel-Dressing rühren und zusammen mit dem Olivenöl zu den Kartoffeln geben und alles gründlich vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Senf unter das Speck-Zwiebel-Dressing rühren und zusammen mit dem Olivenöl zu den Kartoffeln geben und alles gründlich vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Gänsebraten

Für 5-6 Personen:
1 frische Gans (ca. 4- 4½ kg). Für die Füllung: 1/2 Apfel, 1/2 Birne, 20-30 g Ingwer, 1 kleine Karotte, 50 g Knollensellerie, 1/2 Gemüsezwiebel, 1 Orange (Abrieb), Gewürzmischung. Für den Lack: 1 TL Puderzucker, 1 EL Orangensaft , 2 EL Gänsesoße. Für die Sauce: 1 Zwiebel, geschnitten, 1 kleine Karotte, gewürfelt, 100 g Knollensellerie, gewürfelt, 1 EL Gänseschmalz, 20 g Puderzucker, 40 g Tomatenmark, 300 ml Rotwein, 800 ml Geflügelbrühe, etwas Speisestärke, Salz & Pfeffer nach Geschmack


Foto: 30726203/Pixabay

Den Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen. Die Innereien aus der Gans entnehmen, Flügel und Hals abschneiden, für die Soße in Stücke zerkleinern. Die Gans mit Küchenpapier trocken tupfen und mit etwas hauseigener Gewürzmischung innen & außen würzen. Apfel, Birne, Karotte, Knollensellerie und Gemüsezwiebel in etwa 1 cm große Stücke schneiden. Den Ingwer schälen und fein hacken oder reiben. Alles mit dem Orangenabrieb vermengen, mit etwas hauseigener Gewürzmischung würzen und die Gans damit locker füllen. Die gefüllte Gans (ca. 4–4,5 kg) mit der Brust nach unten auf ein tiefes Backblech legen, 1 l Wasser hinzugeben und bei 160 °C Umluft im Ofen braten. Nach ca. 1 Std. die Gans mit der Brust nach oben wenden, die Temperatur auf 150 °C Umluft reduzieren und für weitere ca. 2,5-3 Std. garen. In regelmäßigen Abständen die Gans mit dem ausgetretenen Fett und dem entstandenen Fond übergießen. Nach insgesamt etwa 3,5 Std. Garzeit erstmals die Kerntemperatur kontrollieren. Für den Lack den Puderzucker mit dem Orangensaft und 2 EL der bereits zubereiteten Gänsesoße verrühren. Sobald die Gans nahezu vollständig durchgegart ist, mit dem vorbereiteten Lack bepinseln und weitere ca. 20 Min. bei 150–160 °C Umluft im Ofen glasieren, bis die Haut schön goldbraun ist. Dabei darauf achten, dass der Lack nicht verbrennt. Mit einem Fleischthermometer überprüfen, ob die Gans an den dicksten Stellen von Brust und Keule sowie in der Mitte der Füllung mindestens 74 °C erreicht hat. Dabei den Knochen nicht berühren. Falls erforderlich, die Gans weitergaren. Die tatsächliche Garzeit kann je nach Gewicht, Füllung und Ofen variieren. Vor dem Tranchieren die Weihnachtsgans etwa 15 Minuten ruhen lassen. Während die Gans im Ofen gart, die Soße zubereiten.
Das Gänseschmalz in einem Topf erhitzen, die zerkleinerten Hals- und Flügelteile, die geschnittene Zwiebel und das gewürfelte Gemüse darin leicht anrösten und mit dem Puderzucker bei milder Hitze leicht karamellisieren lassen. Das Tomatenmark unterrühren, etwas mitrösten, mit der Hälfte des Rotweins ablöschen und einreduzieren.
Danach den restlichen Rotwein hinzufügen und ebenfalls einköcheln lassen. Die Geflügelbrühe dazugießen und alles etwa 1 Std. ziehen lassen. Etwas Bratensaft vom Backblech zum Soßenansatz geben, die Soße durch ein feines Sieb in einen Topf gießen und überschüssiges Fett abschöpfen. Etwas Speisestärke mit wenig kaltem Wasser verrühren, die Soße damit binden, leicht köcheln lassen und abschmecken. Vor dem Glasieren der Gans 2 EL der fertigen Soße für den Lack abnehmen. Den restlichen Bratensaft nach dem Garen bei Bedarf ebenfalls zur Soße geben.







Vinothek

Individuelle Weine aus Württemberg

Am Ortsrand von Winnenden in Württemberg, unweit von Stuttgart, liegt das Weingut Siegloch, das seit 2014 von David und Markus Siegloch geführt wird. Unter dem Motto „Wein wie wir" versuchen die Brüder die Herkunft, den Jahrgang und die Einzigartigkeit ihrer Tropfen schmeckbar zu machen. Ein Weingut, dass sowohl die Klassiker bedient, aber eben auch ganz ausgefallene und eher in anderen Regionen bekannte Dinge, wie beispielsweise „Gemischten Satz" produziert.


Foto: Weingut Siegloch

Von Anfang an hatten die Geschwister eine klare Vorstellung ihrer Weine. Die Weichen werden im Weinberg gestellt, im Keller versuchen sie den Weg von den Trauben zum fertigen Wein nur noch zu begleiten. Daher arbeiten sie auch im Weinberg mit und nicht gegen die natürlichen Voraussetzungen. Die Begrünungen dürfen auch mal etwas höher zwischen den Rebzeilen wachsen und bei den Reben wird möglichst wenig und spät in das natürliche Wachstum eingegriffen. Bei all dem ist ihnen der Faktor Zeit besonders wichtig. Dies gilt bei der Reife der Trauben sowie der Entwicklung der Weine. Die natürlichen Prozesse geben das Tempo vor und lassen sie wissen, wann der nächste Schritt folgt. Im Weinberg wird auf möglichst perfekte Reife geachtet und so wenig Eingriff wie möglich beim Wachstum. Im Keller ist Spontanvergärung angesagt, Verzicht auf Schönungen zur Geschmackskorrektur und Filtration sowie ein sehr geringer Einsatz von Schwefel. Das Resultat sind individuelle und bodenständige Weine, die ab und zu ein paar Ecken und Kanten, doch viel zu erzählen haben - denn sie werden nicht „gemacht", sondern eben lediglich auf ihrem Weg begleitet. Mit diesem Vorsatz werden sie spontan vergoren und erhalten ihren natürlichen Charakter.

In den Winnender Lagen sowie in den Lagen der Winnender Teilorte Bürg und Hanweiler existieren auf bis zu 430 Metern Höhe optimale Voraussetzungen für Weiß- und Roséweine. Hier findet man vor allem Sandsteinformationen vor. Diese Lagen zeichnen sich durch ihr moderates Klima und die skelettreichen Böden aus. In den etwas tiefer liegenden, zum Teil direkt an den Neckar grenzenden Cannstatter Lagen, werden hauptsächlich die Rotweinsorten angebaut. Das mildere Kleinklima und tiefgründige Keuper und Muschelkalkböden bilden den Kontrast zu den Winnender Lagen. Durch viel Geduld und handwerkliches Arbeiten entstehen im Keller herkunftsbezogene und vor allem lebendige Weine.

Einer davon: Vogelfrei - Gemischter Satz trocken 2025, aus den Rebsorten Weißburgunder, Grauburgunder, Müller-Thurgau, Silvaner und Kerner. Würzig-fruchtige Noten in der Nase finden sich zu einem Gesamtbild, das auch im Geschmack eine ganze Weile im Mund präsent ist. Die Idee der Vogelfrei-Reihe des Weinguts lautet: "Frei von Grenzen und Regeln. Wenig wird gemacht, das meiste geht von alleine."

Eine gute Einstiegsvariante für einen Roten bietet der Lemberger 2023, sortenrein, trocken und mit würzigen Wachholdernoten, dabei kernig und lang im Abgang.

Ein weiterer: Zweigelt 2024 - ebenfalls sortenrein und trocken, gefällt er mit Noten von dunkler Kirsche, dezentem Wacholder, Lorbeer und Piment. Im Abgang bietet er leichte Schokoladen- und pfeffrige Noten - stoffig, aber mit ausgewogenen Tanninen.

Wer es prickelnd mag, dem sei der Muskattrollinger 2021 - ein Rosé Sekt Brut - aus der Kollektion Vogelfrei empfohlen. Er ist fruchtig-elegant, ganz klar und fein im Aroma - ein wunderbarer Muskattrollinger. Erhältlich in der Weinhandlung Hardy.

Zum Wohl. OH

www.hardy-weine.de

Raffinierte Silvestergenüsse

Typische Silvester-Rezepte variieren von Region zu Region und doch gibt es ein paar Klassiker, die alle kennen: dazu gehören Fondue, Partysuppen und Silvester-Häppchen. Doch jeder hat seine eigene Tradition für die Jahreswechsel-Party.



Foto: 5598375/pixabay

Apropos: ob mit Fleisch und Brühe, mit Öl oder als Variante mit Käse, Trauben und Brot - Fondue essen macht zu Silvester genauso viel Spaß wie Raclette. Diese Idee lässt sich besonders gut mit Familie und Freunden umsetzen, denn es ist sehr gesellig. Das süße Schokofondue hingegen ist eine romantische Idee für das Fest zu Zweit, verkürzt aber auch Kindern die Wartezeit bis Mitternacht. Denkt man an den Jahreswechsel und früher, dann fällt vielen auch das große Silvesterbuffet mit reichlich Fingerfood ein, so zum Beispiel gefüllte Eier, der Käseigel, Kartoffel- und Nudelsalat, kleine Bouletten und Hackepeterschnittchen, Mettigel sowie Eiersalat auf Baguette. Als Silvester-Rezepte gehören sie für viele ältere Leser wie Guacamole auf jede Party und jedes Buffet. Und warum nicht auch einmal die guten alten Zeiten wieder erleben ...

Wer für die Silvester Party mit wenig Aufwand etwas Leckeres für viele Gäste auftischen möchte, für den kann Folgendes eine smarte Idee sein: Pizza oder Flammkuchen vorbereiten. Man muss nur eine große Menge Pizza- oder Flammkuchenteig herstellen (oder kaufen, wenn die Zeit knapp ist). Dann stellt man verschiedene Zutaten zum Belegen in Schüsselchen bereit. So kann sich jeder seine Pizza oder seinen Flammkuchen nach Herzenslust belegen. Beide Varianten lassen sich auch wunderbar in einem Racletteofen gemeinsam auf der Tafel garen. Das Motto hierbei: wenig Aufwand für den Gastgeber, viel Mitmach-Spaß bei den Gästen. Und am Ende sind alle glücklich, weil das Silvester-Essen genau den richtigen Geschmack getroffen hat. Ein guter Wein sollte nicht fehlen und adelt den Genuss (vgl. Vinothek). Viel Mitmach-Spaß verspricht auch der sogenannte „Heiße Stein" - heutzutage ein Elektrogerät - das meist auch eine Raclettefunktion bietet und in der Tischmitte platziert wird. Auf dem Heißen Stein lässt sich vieles, von Fleisch über Fisch und Krustentieren bis hin zu Gemüse und Tofu, mit wenig Fett garen. Bei Fisch sollte man jedoch auf festere Sorten, wie Schwert- oder Thunfisch zurückgreifen, da diese beim Braten nicht zerfallen und ankleben. Geflügel muss! - im Gegensatz zum Rindersteak - immer gut durchgegart werden.

Nach reichlich Sekt, Cremant oder Champagner, vielleicht auch dem ein oder anderen Cocktail von Welt, ist er dann kurz nach Mitternacht wieder da: der kleine Hunger auf etwas Herzhaftes. Typisch auf vielen Partys ist eine Mitternachtssuppe, für die sich auch eine Soljanka, eine Gulaschsuppe oder die klassische Käse-Lauch-Suppe sehr gut eignen. So eine Mitternachtssuppe lässt sich prima als Silvester-Rezept vorbereiten und schmeckt auch noch am nächsten Tag. Eine gute Idee sind auch kleine Häppchen mit Blätterteig. Er lässt sich wunderbar mit verschiedensten Füllungen, beispielsweise mit Lachs, Hackfleisch, Spinat oder Frischkäse und Feta, in hübschen Formen im Voraus backen. Das geht unkompliziert, ist schnell gemacht und sehr lecker. Für den besonders kulinarischen Kick kann man HP-Sauce, Worchestershire-Sauce und Tabasco dazu reichen.

„Dinner for One" im Fernsehen zu schauen, gehört für viele an Silvester einfach dazu. Ganz nach dem Motto: „Same Procedure as Every Year." Durch den Sketch mit Miss Sophie und ihrem Butler ist auch ein Essen zu Silvester sehr berühmt geworden: die Mulligatawny Suppe (vgl. Rezept) - einem britischen Klassiker der aus Indien stammt - auf Currybasis mit Huhn, Linsen und einer Portion Schärfe. Sie macht sich sehr gut als Silvester-Mitternachtssuppe, da sie ein kleines Geschmacksfeuerwerk ist. Was fehlt noch? Richtig: etwas zum Knabbern für zwischendurch, wie beispielsweise Chips, Nüsse, Bruschetta oder Oliven. Was bei vielen auch ein Teil der Tradition ist, sind Berliner Pfannkuchen, auch als Krapfen bekannt oder wie auch immer man sie nennen mag. Sie sind rund um Silvester beim Bäcker erhältlich, doch man kann sie auch einfach selber machen. Das geht sogar ohne Frittieren, wenn man sie als Ofenberliner oder als Berliner Krapfen aus der Heißluftfritteuse zubereitet. Was viele fast ebenso gern mögen: Quarkbällchen. Auch diese lassen sich in der Heißluftfritteuse sehr fettarm zubereiten. Genießen Sie den Jahreswechsel. Guten Rutsch ins Jahr 2027. OH

Mulligatawny Suppe


Foto:joannawielgosz/Pixabay

Für 4 Personen

Für die Hühnerbrühe: 3 Hähnchenschenkel, 1 Lorbeerblatt, 3 Pimentkörner, 1 Zwiebel, 15 g Ingwer, Salz. Für die Suppe: 2 EL Butterschmalz, 1 Zwiebel, 2 Knoblauchzehen, 1 Stange Staudensellerie, 1 Möhre, 1 Apfel, 15 g Ingwer, 200 g gehackte Tomaten, 1 EL Currypulver, Chilischoten (nach Belieben) 100 g rote Linsen, 100 ml Kokosmilch, 1 ¼ Liter Hühnerbrühe

Die Hähnchenschenkel mit der geschälten Zwiebel, den Gewürzen und dem Wasser in einen Topf geben. 45 Minuten weichkochen.

Die Brühe abseihen und beiseite stellen. Das Fleisch auskühlen lassen.

Für die Suppe nun die Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Sellerie, Möhre und Apfel schälen und in Würfel schneiden.

Das Butterschmalz in einem Topf erhitzen und alles darin glasig anbraten. Das Currypulver und die Linsen dazugeben. Die Hühnerbrühe sowie die gehackten Tomaten und die Kokosmilch angießen.

Die Mulligatawny Suppe 35 Minuten kochen. In der Zwischenzeit das Fleisch von den Hähnchenschenkeln lösen. Die Suppe pürieren und mit Salz, Curry und Zitronensaft abschmecken. Für Erwachsene würzt man sie mit ordentlich Chili. Das Fleisch in die Mullgawatany Suppe geben und darin erwärmen.







1-2-3 Küchen

Ihr faires Küchenstudio mit Top-Konditionen!

25 JAHRE 1-2-3 Küchen

Attraktive Jubiläums-Preise





Auf Wunsch auch Ankleidezimmer und Hauswirtschaftsräume aus Küchenmöbel-Programmen.



PREIS-GARANTIE
bei Kauf einer Einbauküche bis Ende 2026 !
Liefer- und montierbar bis Ende 2027 !
Nur solange die Kapazitäten reichen

Alle Einbauküchen mit 10 JAHRE* GARANTIE auf Möbel und Geräte möglich

- ✔ zuverlässig
- ✔ fair
- ✔ kompetent

Geräteaustausch

Entscheidend ist, dass am Ende auch alles 100% passt. Anschlüsse, Fronten, Arbeitsplatten – wir liefern Ihnen gegen einen geringen Aufpreis nicht nur das neue Gerät ins Haus, sondern schließen es auch gleich an. Auf Wunsch übernehmen wir gerne auch die fachgerechte Entsorgung der Altgeräte für Sie.

Riesenauswahl

3 x in Brandenburg

14482 Potsdam, Wetzlarer Straße 80
14772 Brandenburg/Havel, Friedrichshafener Straße 28
14548 Geltow/Schwielowsee, Hauffstraße 78 (Sitz der 1-2-3 Küchen GmbH)

- Alles aus einer Hand
- Aufmaß vor Ort
- 3-D-Planung
- Eigener Montageservice

Wir freuen uns auf Sie.

www.1-2-3-kuechen.de

Mehr Gemütlichkeit im Winter

Tipps für eine behagliche Wohnlichkeit

Die kühleren Tage sind gekommen und mit ihnen der Wunsch, das Zuhause gemütlich einzurichten. Mit ausgesuchten Textilien, Farben und Wohnaccessoires schafft man es, auch optisch genug Wärme ins Zuhause zu bringen.

Der Herbst hat sich in diesem Jahr von seiner prächtigen Seite gezeigt, doch nun hat man das Bedürfnis, sich drinnen einzunisten. Aber wie schafft man es, Räume gemütlich und wohnlich zu gestalten? Ein Patentrezept gibt es nicht, hingegen ein paar einfache Tipps, die schnell Wirkung zeigen. Da wäre zunächst einmal die Farbe: Rot-, Gelb- und Orange-Tönen wird eine wärmende und stimmungsaufhellende Wirkung nachgesagt. Farben wie Zimt, Muskat, Safran und Kurkuma können also ein angenehmes Ambiente schaffen. Aber auch Blau- und Grün-Nuancen sorgen für einen cosy Look. Wichtig bei der jeweiligen Farbwahl ist lediglich, dass diese nicht zu grell ist. Besser entscheidet man sich für sanfte, abgetönte Ausführungen, die einen zur Ruhe kommen lassen. Auch die Harmonie von Oberflächen und Materialien spielt eine wichtige Rolle. Ein abwechslungsreicher Mix aus Holz, Wolle, Naturstein, Geflecht und Glas stimuliert das Auge besonders angenehm. Dazu gehören auch strukturierte Vasen, die im Moment äußerst beliebt sind. Sie reflektieren mit ihrer Oberfläche weniger Licht, schaffen Schatten und wirken dadurch lebendiger und interessanter als glatte und glänzende Modelle. Möbel aus hellen Hölzern, geflochtene Körbe aus Seegras, Textilien in erdverbundenen Farben und handgefertigtes Geschirr aus Keramik: Dem natürlichen Wohnen sind heute viele zugetan. Die Produkte orientieren sich an Stilen wie Cottage-Chic oder Mittelmeer-Moderne.

Wie Weichzeichner wirken Kissen und Plaids, die man stilvoll auf dem Sofa, dem Lounge Chair oder dem Bett arrangiert. Besonders behaglich wirken diese, wenn man strukturierte Materialien wählt, die man gerne anfasst. Wolle und Cashmere sind besonders beliebt, aber auch Kissen aus Kunstfell sorgen für ein gemütliches Hütten-Feeling.



Vorhänge und Kerzen tragen zur Behaglichkeit bei, bieten Schalldämmung und bringen Geborgenheit sowie ein schickes Ambiente in jeden Raum
Foto: albertfotofilms/pixabay

Keine Frage - Vorhänge bringen Wärme, Geborgenheit und ein schickes Ambiente in einen Raum - und zwar in jeden: in den modernen Bau mit den großen Fensterfronten genauso wie in die kleine Altbauwohnung. Und abends sorgen sie dafür, dass man nicht in die tristen schwarzen Fensterlöcher schauen muss. Aber nicht nur das: Vorhänge dämpfen auch den Schall, halten bei alten Fenstern den kalten Luftzug ab und dienen als Sichtschutz vor neugierigen Blicken. Auch helfen sie, einen Raum höher wirken zu lassen, als er tatsächlich ist. Das Textil am Fenster ist also ein wahrer Alleskönner und sollte darum speziell im Herbst und Winter in keinem Zuhause fehlen.

Auch Teppiche sind tolle Allrounder. Sie machen einen Raum mit ihren Farben und ihrer Textur heimelig - fürs Auge wie auch für die Füße. Sie setzen aber auch Akzente, grenzen verschiedene Wohnbereiche ab oder schlucken den Schall. Im Wohn- und Schlafzimmer sind sie darum ein Muss. So manch einer legt sich auch gerne ein hübsches Stück unter den Esstisch, und auch (kühlere) Durchgangszonen profitieren von dem Textil.

Wem seine weißen Wände zu nüchtern erscheinen, dem sei eine stilvolle Tapete empfohlen. Da diese wieder im Trend liegen, ist die Auswahl an Motiven entsprechend groß. Ob dabei eine Wand hervorgehoben oder der ganze Raum komplett ausgekleidet wird, ist Geschmackssache.

Kerzen sind der Inbegriff von Gemütlichkeit. Teelichter und Halter aus Keramik wirken dabei mit bunten Kerzen besonders stimmungsvoll. Nicht zuletzt sorgen gedrehte Modelle für den künstlerischen Twist auf dem Beistelltisch.

Raumdüfte schmeicheln der Nase und Seele und mit ihren Aromen können sie unsere Stimmung und unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Dabei wirkt etwa Anis entspannend, ausgleichend und stabilisierend und beruhigt bei innerer Unruhe und bei Verspannungen. Honig wiederum vermittelt ein Gefühl von Wärme und entspannt die Nerven, während Orange die Stimmung hebt. Rosenholz vermittelt Geborgenheit und hellt ebenfalls die Stimmung auf. Vanille wirkt aphrodisierend, erheiternd und wärmend, während Zimt eine anregende, ausgleichende und nervenstärkende Wirkung hat.

Zu einem gemütlichen Wohnstil im Winter gehören auch viele Zimmerpflanzen oder frische Blumensträuße, die man auf vielfältige Art und Weise in einem Zuhause inszenieren kann. Unabdingbar sind im Herbst und Winter aber nicht die grünen oder blühenden Pflanzen, sondern deren getrocknete Exemplare. Zweige, Gräser und Äste arrangiert man einzeln oder zu einem Strauss gebunden in Vasen auf dem Esstisch, dem Sideboard oder dem Beistelltisch. Auch schön: lange Zweige und Äste in einer eleganten Bodenvase. Auch Kränze an der Haustüre sind beliebt, ja sogar der Adventskranz aus Trockenblumen liegt im Trend. Und da die Weihnachtszeit vor der Tür steht: Sterne von der Traditionsmanufaktur Herrnhuter aus Sachsen. Ein jedes Jahr entstehen dort besondere, limitierte Editionen oder Produktneuheiten. In diesem Jahr wird die Linie der jährlichen Sonderedition des Miniatursterns mit der Farbe Apricot fortgeführt. Zudem erscheint zum einen der Kleisterpapierstern in einer neuen einzigartig anmutenden Farbgebung "Seidenviolett" und zum anderen die beliebte Edition Natur mit dem Motiv "Grafische Dahlie". Abgerundet werden die besonderen Editionen in diesem Jahr durch den Adventskalender 2026 mit einem „Bastelstern A1b“ in der Sonderfarbe türkis/weiß.

Die Palette der Accessoires ist umfangreich: Äpfel, Hirsche, Kürbisse ... Ein Must-Have in dieser Saison ist jedoch der Pilz. Egal ob aus Holz oder Keramik, ohne ihn kommt man in diesem Jahr quasi nicht durch die Deko-Saison.

Jetzt, da die Innenräume etwas kühler sind als im Sommer, werden auch edle und vor allem wärmespendende Cashmere-Decken sehr geschätzt. Abends schlingt man diese um die Beine, kuschelt sich ein, und tagsüber erfüllen sie - apart auf dem Sessel oder Sofa drapiert - einen dekorativen Zweck.

Spiegel sind in einem Zuhause längst nicht mehr nur dazu da, damit Outfits überprüft werden können. Vielmehr sind sie heute dekorative Elemente, die einen Raum optisch vergrößern und Licht reflektieren. Was auffällt, ist, dass die Modelle immer ausgefallener werden in Form und Farbe. Ähnlich einem Bild platziert man sie darum prominent über Sideboards oder einzeln im Entrée, Wohn- oder Schlafzimmer.

Was bei den Spiegeln gilt, ist auch bei den Leuchten auszumachen. Viele neue Modelle präsentieren sich eigenwillig. Sie umschmeicheln einen nicht nur mit angenehmen Licht, sondern auch das Design überrascht immer wieder.

Und zum Schluss: Fröhlich anmutendes Geschirr bleibt. Der Trend zu „Mix-and-Match“ auf dem Esstisch reisst nicht ab: Teller, Schalen und Schüsseln mit handbemalten Blumen, Punkten oder Streifen. Hauptsache, nicht unifarben weiß. Machen Sie es sich gemütlich. OH



Mit ausgesuchten Wohnaccessoires und Naturalien schafft man es im Winter, auch optisch genug Wärme ins Zuhause zu bringen
Foto: congerdesign/pixabay

Anzeige



SCHWEIZER

WOHNKONZEPT

Interior & Outdoor Living

Versand-kostenfrei

Stilvoll wohnen. Komfortabel leben.

Möbel von Bielefelder Werkstätten – jetzt versandkostenfrei.













Für Menschen, die Wert auf Qualität, Komfort und zeitloses Design legen: Entdecken Sie ausgewählte Lieblingsstücke von Bielefelder Werkstätten sowie hochwertige Teppiche und Vorhänge von JAB bei Schweizer Wohnkonzept. Wir beraten persönlich und planen Wohnräume mit Stil – individuell, hochwertig und passend zu Ihrem Zuhause.

BW BESPOKE WORKS

JAB ANSTOETZ

Persönliche Beratung • Hochwertige Manufakturqualität • **Versandkostenfrei**

Jetzt Beratungstermin vereinbaren →

Showroom Berlin | Bundesallee 86 | 12161 Berlin | +49 30 85 40 27 27
info@schweizer-wk.com | schweizer-wk.com
Termin online buchen – einfach QR-Code scannen

Ausgewählte Marken: *Bielefelder Werkstätten · JAB*

Schweizer Wohnkonzept

Moderner Kontrast setzt Akzent

Lichtdurchflutete Behaglichkeit zu jeder Jahreszeit

Ein Haus, das fast 400 Jahre alt ist, brauchte für ein zweites Leben mehr als frische Farbe. Als Familie Bruns 2018 ihr Reetdachhaus aus dem Jahr 1650 vollständig umbaute und renovierte, war schnell klar: Der Altbau sollte um einen Raum ergänzt werden, der Licht ins Haus bringt und zugleich einen bewussten Gegenpol zur historischen Substanz setzt.

Eine Baustelle, die das Leben bestimmte

Die Maßnahme war umfangreich. Da der komplette Dachstuhl erneuert werden musste, lebte die Familie während der Umbauphase in einem Wohnwagen auf dem eigenen Grundstück. Ein Aufwand, der sich gelohnt hat, denn aus dem denkmalgeschützten Gebäude wurde ein Zuhause, das Tradition und zeitgemäßes Wohnen verbindet.

Vom Nachbarprojekt zur eigenen Idee

Die Idee zum Wintergarten wurde buchstäblich in der Nachbarschaft geboren. In der Wohngegend der Bruns waren bereits mehrere Bauvorhaben mit Solarlux realisiert worden, die die Familie überzeugten. So entschieden auch sie sich für Solarlux, die seit mehr als 40 Jahren für Qualität und Innovation auf Premium-Niveau im Bereich Wintergärten, Terrassendächer, Glas-Faltwände oder komplette Fassadenlösungen stehen. Die Bruns ließen sich von einem in der Nähe ansässigen Solarlux Quality Partner beraten. Ein wesentlicher Wunsch von Frau Bruns: Es sollte ein moderner Kontrast zum historischen Gebäude entstehen, denn das entsprach zugleich einer Auflage des Denkmalschutzes, nach der der Anbau klar vom Altbau abgegrenzt werden sollte. Mit klaren Linien, schlanken Profilen und viel Glas erfüllt der Wintergarten Akzent Plus diese Vorgabe: Er tritt selbstbewusst auf, ohne das Reetdachhaus zu verdrängen.



Sehr harmonisch integriert sich der moderne Anbau in das Gesamtbild und erweitert die Wohnfläche um rund 24m² Fotos: Solarlux GmbH



Die dreiteilige Glas-Faltwand lässt sich im Handumdrehen ganz oder teilweise öffnen und sorgt für einen fließenden Übergang vom Wohnraum zum Garten



Die schmalen Aluminiumprofile der Glas-Faltwand erlauben auch im geschlossenen Zustand den ungestörten Blick in den Garten

Offen zum Garten, komfortabel im Alltag

Der neu entstandene Wintergarten misst jetzt rund 5 x 4,80 Meter und öffnet sich über eine Glas-Faltwand großflächig zum Garten. Die Flügel stehen in offenem Zustand nach außen, sodass im Innenraum keine Fläche verloren geht und Möbel bis an die Glasfront gestellt werden können. Sind die Elemente geöffnet, gehen Wohnraum und Terrasse nahtlos ineinander über.

Für die Belüftung sorgen Fenster aus der Highline-Serie: Festfenster für ungestörten Ausblick, Kipp-Fenster für sanfte Lüftung und Drehkipp-Fenster für flexibles Öffnen. Eine Beschattung war für die Bruns nicht nötig - der alte Baumbestand auf dem Grundstück spendet im Sommer natürlichen Schatten. Auch an die Details des Alltags wurde gedacht. Die Bodenschiene ist barrierefrei ausgeführt, der Übergang zur Terrasse ist damit nahezu schwellenlos. Für die Sicherheit sorgt eine Komfortverriegelung, die das Öffnen und Schließen der großen Glasfläche nicht nur leichtgängig, sondern durch die Bolzenverriegelung vor allem sicher macht.

Behaglich zu jeder Jahreszeit

Zur Raumerwärmung entschied sich die Familie für eine Fußbodenheizung und zusätzlich einen Kamin, der dem neuen Wohnraum besonders an kalten Tagen zusätzlich Gemütlichkeit verleiht. So sitzt die Familie im Herbst und Winter behaglich im Warmen und blickt durch die Glasflächen in den Garten, an lauen Abenden öffnet sie die Faltwand und lässt die Außenluft herein.

Der wichtigste Raum im Haus

Heute liebt die Familie ihren Anbau. Er bringt viel Licht ins Haus und ist zum wichtigsten Raum des gesamten Hauses geworden: zum täglichen Mittelpunkt des Familienlebens. Das Projekt der Familie Bruns zeigt, wie sich historische Bausubstanz und moderne Wintergartenarchitektur ergänzen können, wenn Planung, Beratung und Ausführung perfekt zusammenspielen.



Die außenliegende Statik des Akzent plus Dachsystems steht nicht nur für Leichtigkeit und maximale Ausblicke, sondern auch für beste Wärmedämmung

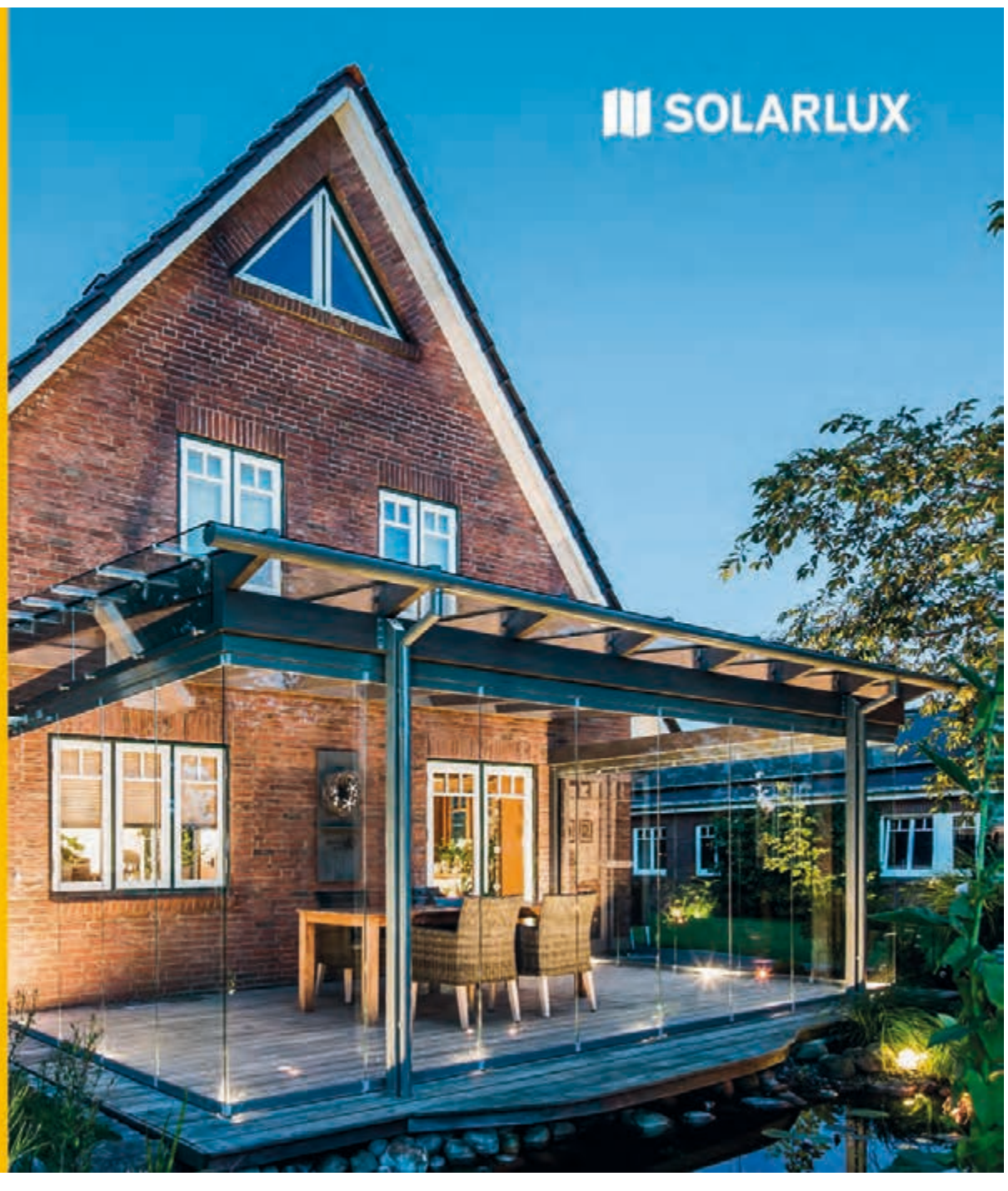
Den Herbst jederzeit genießen

Terrassendächer von Solarlux

Wetterschutz, wann immer Sie ihn brauchen – mit Terrassendächern verlängern Sie die Gartensaison bis in den Herbst und sorgen bei jeder Witterung für Freude am Draußensein.
Mehr Komfort. Mehr Natur.
Einfach genießen.

Jetzt Ihren **Beratungstermin** vereinbaren – **online** oder unter **0331 623156**

Dürbusch GmbH · Nuthedamm 30 · 14480 Potsdam




SOLARLUX
Für Räume
voller Licht
Wintergärten von Solarlux
Ihr neuer Lieblingsplatz zu Hause – Wintergärten schaffen einen neuen lichtdurchfluteten Wohnraum aus Glas. Mehr Gemütlichkeit. Mehr Freiraum. Einfach abschalten.
Wintergärten · Terrassendächer · Glas-Faltwände
Schiebefenster · Balkon- und Fassadenlösungen
SOLARLUX QUALITY PARTNER
DÜRBUSCH
WINTERGÄRTEN FENSTER TÜREN
Nuthedamm 30 · 14480 Potsdam
T 0331 623156 · F 0331 616091
info@duerbusch.de · duerbusch.de

Richtig heizen und lüften bei Kälte

Optimale Raumtemperaturen bei geringem Energieverbrauch

Bevor die Heizsaison beginnt, sollte man die Heizung kontrollieren und warten lassen und, falls noch mit Heizöl geheizt wird, der Öltank aufgefüllt werden. Außerdem sollten sämtliche Heizkörper entlüftet werden. Denn je mehr Luft sich darin befindet, desto mehr Energie braucht dieser, um die Zieltemperatur zu erreichen. Wenn Sie Ihre Heizkörper regelmäßig entlüften bzw. vom Fachmann entlüften lassen, sparen Sie Energie und Geld. Um richtig funktionieren zu können, sollten Heizkörper daher eins bis zwei Mal im Jahr dieser Maßnahme unterzogen werden. Ein Gluckern oder nur teilweise warm werden, kann ein Zeichen dafür sein, dass sich Luft angesammelt hat. In Deutschland heizen wir im Schnitt sechs Monate im Jahr. Dies wirkt sich erheblich auf die Umwelt und unser Budget aus. Mit unseren Tipps heizen Sie optimal sowie energie- und kosteneffizient.

Zunächst einmal ist es beim Heizen wichtig, die Raumtemperaturen individuell einzustellen. Es lohnt sich für die Umwelt und das Portemonaie, richtig zu heizen, denn ein Grad höhere oder tiefere Raumtemperatur wirkt sich um circa sechs bis sieben Prozent auf den Energieverbrauch aus - da kommt es auf jeden Raum an. Im Wohnzimmer reicht meist eine Temperatur von 20 bis 22 Grad. In den Bädern und Kinderzimmern darf es mit 22 bis 24 Grad etwas wärmer sein. In der Küche reichen 18 bis 20 Grad und in den Schlafzimmern und Fluren 16 bis 18 Grad. Kälter sollte es aber nicht werden, da dies das Risiko der Schimmelbildung erhöht. Kondenswasser am Fenster ist ein eindeutiges Warnzeichen: entweder ist das Haus schlecht gedämmt oder Sie heizen und lüften falsch. Apropos Lüften: Für ein gutes, nicht zu trockenes Raumklima ist Stoßlüften optimal. Öffnen Sie die Fenster drei Mal am Tag für fünf bis zehn Minuten. Idealerweise öffnen Sie gegenüberliegende Fenster gleichzeitig. Trockene Luft trocknet die Haut und Schleimhäute aus, das begünstigt Allergien, Atemwegsinfektionen und Hautausschläge. Außerdem schlafen viele Menschen schlecht, wenn die Luft zu trocken ist. Darum ist kurzes Stoß- oder Querlüften essenziell. Vermeiden Sie aber gekippte Fenster, denn diese tragen nicht zum Luftaustausch bei und lassen die wertvolle Wärme raus.



Für ein gutes, nicht zu trockenes Raumklima ist Stoßlüften optimal - idealerweise drei Mal am Tag für fünf bis zehn Minuten Foto: Helene Souza/pixelio

Gerade in älteren Gebäuden sind die Fenster oft schlecht isoliert und geben viel Wärme ab. Schließen Sie in der Nacht deshalb die Fenster- und Rollläden, um Energie zu speichern. Durch Tür- und Fensterritzen kann gerade beim Altbau viel Wärme entweichen. Prüfen Sie deshalb die Schaumstoff- und Gummidichtungsbänder und ersetzen Sie diese, wenn Sie porös sind. Auch hinter der Heizung kann über die Außenwand Wärme verloren gehen. Hier helfen Dämmmatten.

In der Nacht können Sie die Temperatur im Wohnzimmer um einige Grad senken. Auch wenn Sie in die Ferien gehen hilft dies, Energie und Kosten zu sparen. Achten Sie aber darauf, dass es in der Wohnung nicht zu kalt wird. Dies braucht wieder viel Energie, um aufzuheizen und erhöht das Risiko für Schimmel. Gut zu wissen: Die Heizung heizt nicht schneller, wenn Sie den Thermostaten voll aufdrehen. Sie überhitzen nur den Raum und verschwenden wertvolle Energie.

Mittels richtiger Einstellung des Thermostats, lassen sich die gewünschten Temperaturen optimal einstellen. Auf 5 zu stellen heizt nicht schneller auf als wenn Sie auf 3 stellen, verbraucht aber mehr Energie. Moderne Thermostate liefern stufenweise folgende Temperaturen: * (Sternchen) - ca. 5° C (Frostschutz), Stufe 1 - ca. 12° C, Stufe 2 - ca. 16° C, Stufe 3 - ca. 20° C, Stufe 4 - ca. 24° C und Stufe 5 - ca. 28° C. Achten Sie auch darauf, die Heizung im Frühling rechtzeitig auszuschalten und im Herbst erst dann einzuschalten, wenn der Kälteeinbruch tatsächlich begonnen hat. Etwas kühlere Temperaturen sind die perfekte Chance, den liebsten Kuschelpullover anzuziehen. Verzichten Sie also im Winter auf sommerliche Temperaturen im Haus oder in der Wohnung und ziehen Sie dafür eine wärmere Schicht an.

Wer schlau heizen möchte, montiert smarte Thermostate, die nur heizen, wenn es nötig ist. Richtig intelligente Geräte senken die Raumtemperatur automatisch, sobald die Fenster geöffnet werden oder Sie das Haus beziehungsweise die Wohnung verlassen.

Sobald die Sonne scheint, sollten alle Roll- und Fensterläden geöffnet werden - auch in wenig benutzten oder unbenutzten Räumen - das wärmt sie zusätzlich auf. Last not least: Verdecken Sie die Heizkörper oder Radiatoren nicht mit dicken Nachtvorhängen, nasser Wäsche oder Möbeln. Die Wärme sollte ungehindert im Raum zirkulieren können. OH



Um effizient zu heizen ist es wichtig, die Raumtemperaturen individuell einzustellen Foto: analogicus/pixabay

Buchtipp

Heizen, aber richtig: Klimafreundlich heizen - mit System

Dieses Buch richtet sich an alle, die beim Thema Heizen Klarheit suchen. Egal, ob ein Neubau ansteht, eine Sanierung oder ein Austausch - oder nur Verständnis darüber gesucht wird, welche Heizsysteme heute sinnvoll sind. "Heizen, aber richtig" liefert das nötige Wissen, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Über die Darstellung möglichst aller bekannten Energiequellen wird versucht, Erkenntnisse über die wichtigsten erneuerbaren Energien zu vermitteln, um ein Verständnis für deren Einsatz im Bereich des Heizens zu wecken.

Moderne und klassische Heizungssysteme werden gegenübergestellt, um die Vor- und Nachteile vor allem in Bezug auf Kosten, Komfort, Gesundheit und Klimafreundlichkeit realistisch einschätzen zu können.



Wichtig für eine Entscheidung sind Informationen über die gesetzlichen Vorgaben und die Möglichkeiten, Förderungen für den Einsatz neuer Heizsysteme zu erhalten. Hier sollen Hinweise auf die entsprechenden Quellen Hilfestellung leisten. Das Ziel dieses Buches ist, dass die unterschiedlichen Arten des Heizens verglichen werden, ohne technische oder branchenbestimmte Vorkenntnisse zu besitzen.

Es geht nicht um Werbung für einzelne Systeme oder bewusste, von Lobbyisten gesteuerte Fehlinformationen, sondern um einen sachlichen Überblick und praktische Hilfeleistung. Die Entscheidung für ein Heizsystem hat Gültigkeit für mehrere Jahrzehnte, es ist ein Problem, dass alle angeht - finanziell, ökologisch und ganz konkret im Alltag.

Herausgeber: Independently published
Erscheinungstermin: 03.11.2025
ASIN: B0FY3JXJZX
ISBN-13: 979-8266464636



Das Haus winterfest machen

Wirksamer Schutz vor Kälte, Nässe und Schnee

Jetzt ist es an der Zeit, das Haus oder die Wohnung auf den Winter vorzubereiten. Minustemperaturen, Nässe und Schnee können die Bausubstanz angreifen und kostspielige Schäden anrichten. Besonders gefährdet sind die Hausfassade und das Dach, aber auch andere Bauteile wie Fenster, Türen oder Wasserleitungen. Wir erklären Schritt für Schritt, wie Sie Ihr Haus winterfest machen.

Wenn Wasser gefriert, dehnt es sich aus. Darum sollten Sie die Hausfassade vor jedem Wintereinbruch auf Risse oder andere Schäden kontrollieren. Sonst gefriert Feuchtigkeit in der Fassade und vergrößert die Risse, bis der Verputz großflächig bröckelt und ersetzt werden muss. Kleine Schäden können Sie mit Spachtelmasse für den Außenbereich provisorisch abdichten. Im Frühling sollten Sie aber einen Gipser, Maler oder Verputzer beauftragen, der die Risse oder Schäden professionell abdichtet und verputzt.

Prüfen Sie das Dach auf lose Ziegel und undichte Stellen. Größte Schwachstelle ist der Kamin, vor allem der Übergang zum Dach. Stellen Sie eine gut gesicherte Leiter auf und kontrollieren Sie das ganze Dach gründlich. Alternativ können Sie aus den Dachfenstern schauen und nach undichten Stellen suchen. Falls der Dachboden nicht ausgebaut ist, können Sie das Dach am einfachsten von unten kontrollieren. Wenn Sie undichte Stellen entdecken und Wasser eindringt, sollten Sie sofort einen Dachdecker beauftragen. Achten Sie bei der Kontrolle auch darauf, ob Antennen, Solarmodule und Schneefänger sicher montiert sind.



Wenn Wasser gefriert, dehnt es sich aus - darum sollte man die Hausfassade vor jedem Wintereinbruch auf Risse oder andere Schäden kontrollieren
Foto: Klaus Uwe Gerhardt/Pixelio

Wenn Sie schon auf der Leiter stehen, sollten Sie prüfen, ob die Regenrinnen und Fallrohre sicher aufgehängt sind. Falls nicht, könnten sie abreißen und den Dachanschluss verletzen. Reinigen Sie gleichzeitig alle Regenrinnen und Fallrohre und befreien Sie sie von Herbstlaub. Beispielsweise mit einer alten Spülbürste oder mit einem Handfeger. Blätter können die Rinnen oder Rohre verstopfen und zu Wasserschäden und früher oder später zu Schimmel an der Fassade oder Isolation führen. Falls Sie ein Loch in einer Regenrinne oder einen Wasserschaden entdecken, sollten Sie sofort einen Dachdecker kontaktieren. Gut zu wissen: Wenn Ihr Haus ein Flachdach hat, sollten Sie den Durchfluss bei allen Abläufen prüfen.

Tipp: Prüfen Sie mit einem Gartenschlauch, ob die Rinnen und Rohre frei sind. Wenn das Wasser, das Sie in die Regenrinne spritzen, sofort via Fallrohr in die Kanalisation abläuft, ist alles in Ordnung.

Gummi- und Silikondichtungen sind verschleißanfällig. Darum sollten Sie sie mit einem Pflegemittel für Gummidichtungen pflegen und ersetzen, bevor das Material bröckelt - sonst dringt Feuchtigkeit ein. Fenster und Türen müssen richtig dicht schließen, damit keine Wärme entweicht. Kontrollieren Sie, ob alle Türen und Fenster sich gut und ohne Kraftaufwand öffnen und wieder schließen lassen. Falls nicht, sollten Sie die Beschläge und Scharniere ölen und allenfalls richtig justieren. Undichte Fenster sollten Sie unbedingt provisorisch abdichten und sich Gedanken über eine Fensterrenovierung machen.

Gut zu wissen: Falls Sie unsicher sind, ob eine Tür- oder Fensterdichtung undicht ist, halten Sie eine brennende Kerze oder Vogelfeder nahe an die Dichtung. So sehen Sie sofort, ob sie dicht ist oder nicht.

Sobald die Temperaturen um den Gefrierpunkt liegen, können Wasserleitungen gefrieren und bersten, weil sich gefrorenes Wasser ausdehnt. Darum sollten Sie unbedingt alle Außenleitungen, die gefrieren könnten, vor dem ersten Frost vollständig entleeren und die Wasserzufuhr mit dem Absperrventil unterbrechen. Falls trotzdem eine Wasserleitung einfrieren sollte, rufen Sie umgehend einen Sanitärinstallateur an. Denken Sie auch daran, Gartenpumpen, Regentonnen oder Wasserschläuche zu entleeren.

Reinigen Sie alle Bodenabläufe im Außenbereich wie die Regenrinnen mit einem Handfeger oder einer alten Spülbürste und entfernen Sie das Laub. Sonst überlaufen sie, wenn es regnet, und das Regenwasser gefriert bei Minustemperaturen. Als Grundeigentümer haften Sie für Schäden, die auf den mangelhaften Unterhalt des Gebäudes oder der Zufahrt zurückzuführen sind. Zum Beispiel, wenn der Postbote auf Glatteis ausrutscht, das durch überlaufendes Regenwasser aus einem Bodenablauf entstanden ist.

Wegen der Haftung - und für Ihre eigene Sicherheit - sollten Sie auch alle Gehwege winterfest machen. Unebene oder vermooste Wege sind im Winter, wenn es meist dunkel und feucht ist, noch gefährlicher als im Sommer. Entfernen Sie alles Moos, ebnen Sie Unebenheiten aus und machen Sie lockere Steine fest. Außerdem sollten Sie kontrollieren, ob die Außentreppen und Gehwege genügend beleuchtet sind und alle Bewegungsmelder, Dämmerungsschalter, Lampen und Lichtschalter einwandfrei funktionieren. Bereiten Sie sich auf den ersten Schnee oder das erste Eis vor und stellen Sie Schneeschaufel und Granulat, Kies, Sand oder Split frühzeitig bereit. Verzichten Sie auf Salz, das ihre Pflanzen angreifen kann.

Tipp: Falls Ihr Kaltkeller feucht ist, sollten Sie ihn im Winter lange lüften. Die trockene Außenluft entzieht dem Mauerwerk bei Temperaturen unter null Grad viel Feuchtigkeit und der Keller trocknet langsam aus. OH



Prüfen sollte man auch, ob die Regenrinnen und Fallrohre frei und sicher aufgehängt sind - falls nicht, könnten sie abreißen und den Dachanschluss verletzen
Foto: Hampfel/Pixelio



Wegen der Haftung - und für die eigene Sicherheit - sollte man auch alle Gehwege winterfest machen und den Schnee wegkehren
Foto: uschi dreiucker/Pixelio

Anzeige



Fit durch die kalte Jahreszeit

Trainieren trotz Winterblues

Kurze Tage, wenig Sonne und kalte Temperaturen - der Winter kann ganz schön auf die Stimmung drücken. Viele Menschen fühlen sich müde, antriebslos oder motivieren sich schwer fürs Training. Genau hier kann Bewegung ein echter Gamechanger sein. Denn: Sport hilft nachweislich gegen den sogenannten Winterblues. Dieser hat natürlich nichts mit dem schönen Musikgenre gemeinsam: gemeint ist eine schwere Stimmung in trüben Zeiten. Gerade im Winter ist Bewegung besonders wichtig. Denn in dieser Jahreszeit produziert unser Körper weniger Vitamin D und oft auch weniger Glückshormone wie Serotonin. Körperliche Aktivität wirkt dem gezielt entgegen: es steigert die Produktion von Endorphinen & Serotonin, verbessert den Schlaf, reduziert Stress und Anspannung und gibt Struktur und Energie im Alltag. Schon wenige Minuten Training können die Stimmung spürbar verbessern. Nicht jedes Training muss extrem oder schweißtreibend sein. Wichtig ist, dass es einem guttut.

Krafttraining stärkt nicht nur Muskeln, sondern auch das Selbstbewusstsein. Jeder Fortschritt - ob mehr Wiederholungen oder mehr Gewicht - gibt einem ein Erfolgserlebnis. Joggen, Radfahren oder ein kurzes Workout kurbeln das Herz-Kreislauf-System an und sorgen bestenfalls für den berühmten „Runner's High". Sanfte Bewegungen, Stretching oder Mobility-Training lösen Verspannungen und helfen, den Kopf frei zu bekommen - perfekt an dunklen Wintertagen.

Der größte Gegner im Winter ist jedoch oft nicht die Kälte, sondern der innere Schweinehund. Diese Tipps helfen: Setzen Sie sich kleine, realistische Ziele. Besser sind zwei bis drei kurze Einheiten pro Woche als gar kein Training. Zudem sollte man zu festen Zeiten trainieren: Routine schafft Verbindlichkeit. Machen Sie es sich gemütlich: Warmes Licht, Musik oder ein kurzes Warm-up steigern die Lust auf Bewegung. Belohnen Sie sich, beispielsweise mit einer Entspannungseinheit oder einer warmen Dusche nach dem Training.

Damit Körper und Psyche profitieren, sollte man diese Grundregeln beachten: statt Überforderung progressive Steigerung, genügend Regeneration und Schlaf, ausreichend Protein für Muskelerhalt und Regeneration. Außerdem sollte man viel trinken, auch wenn man weniger Durst hat und das Aufwärmen nicht vergessen, um Verletzungen zu vermeiden. Kontinuierliche Bewegung sorgt für mehr Lebensqualität. Man muss nicht perfekt trainieren - nur regelmäßig.

Mit den richtigen Tools lässt sich das Training auch an dunklen Wintertagen problemlos zuhause oder unterwegs durchführen. Egal ob Kurzhanteln, Widerstandsbänder oder Yogamatten - die passenden Fitnessgeräte machen es leichter, dranzubleiben und die Stimmung zu heben. Für das Home-Workout empfehlen sich besonders:



Da der Körper auf Bewegung ausgelegt ist, bietet Bodyweight-Training optimale Ergebnisse für eine gute Fitness Foto: mickey579-model-4669520/pixabay

verstellbare Kurzhanteln - ideal für progressive Overload und platzsparendes Krafttraining, verstellbare Kettlebells - perfekt für funktionelle Ganzkörperübungen, Fitnessbänder/Widerstandsbänder - vielseitig einsetzbar für Kraft, Mobility und Reha, Schlingentrainer - effektives Training mit dem eigenen Körpergewicht und Sprossenwände - ideal für Core-Training, Mobility und Calisthenics.

Sie möchten zu Hause trainieren, haben aber keine Geräte? Kein Problem - Ihr Körper ist das beste Trainingsgerät, das Sie haben. Training mit dem eigenen Körpergewicht ist nicht nur eine gute Übergangslösung, wenn man gerade erst anfängt oder noch kein Equipment besitzt - es kann auch dauerhaft unglaublich effektiv sein. Der Körper ist auf Bewegung ausgelegt - und genau das fordert Bodyweight-Training. Anders als viele Maschinen im Fitnessstudio zwingt es Sie, ganze Muskelketten zu aktivieren, den Rumpf zu stabilisieren und Bewegungen bewusst zu kontrollieren. Für Anfänger ist es der perfekte Einstieg - und auch Fortgeschrittene können mit Varianten, Tempo und Wiederholungszahl starke Reize setzen. Natürlich stößt reines Bodyweight-Training irgendwann an seine Grenzen - vor allem im Kraftbereich. Wer Muskeln aufbauen oder gezielt einzelne Muskelgruppen fordern will, kommt über kurz oder lang mit Zusatzgewicht weiter.

Ein eigener Fitnessplan ist der Schlüssel zu nachhaltigem Trainingserfolg. Egal, ob man abnehmen, Muskeln aufbauen oder einfach fitter werden möchte - ein strukturierter Plan hilft, die Ziele zu erreichen und motiviert zu bleiben. Mit unseren Tipps lässt sich der Fitnessplan effizient und individuell gestalten.

Bevor man Übungen oder Trainingszeiten festlegt, sollte man sich also überlegen, was man erreichen möchte. Typische Ziele sind: Fettabbau und Gewichtsreduktion, Muskelaufbau und Kraftsteigerung, Verbesserung der Ausdauer oder mehr Beweglichkeit und Flexibilität. Ein klar definiertes Ziel hilft, den Fokus zu behalten und Fortschritte messbar zu machen.

Wie oft man trainiert, hängt von seinen Zielen, dem Fitnesslevel und dem Alltag ab. Für Anfänger empfiehlt sich: zwei bis drei Einheiten pro Woche für Ganzkörpertraining sowie drei bis fünf wöchentliche Einheiten für spezifisches Muskelaufbau- oder Ausdauertraining. Ein ausgewogener Fitnessplan kombiniert verschiedene Trainingsarten, so zum Beispiel: Krafttraining für Muskelaufbau, Stabilität und Kraft, Ausdauertraining für Herz-Kreislauf-Gesundheit, Mobility & Stretching für mehr Beweglichkeit und Prävention von Verletzungen. Abwechslung sorgt nicht nur für Motivation, sondern steigert auch den Trainingserfolg.

Damit das Training effektiv und nachhaltig bleibt, sollte man diese Grundregeln beachten: Steigern Sie die Belastung nach und nach - mit mehr Gewicht, mehr Wiederholungen oder intensiveren Einheiten. So erzielen Sie kontinuierliche Fortschritte. Muskeln wachsen in der Erholungsphase. Planen Sie ausreichend Ruhetage und wechseln ggf. die trainierten Muskelgruppen ab. Regeneration findet vor allem im Schlaf statt. Sieben bis neun Stunden pro Nacht unterstützen den Muskelaufbau, die Fettverbrennung und die Leistungsfähigkeit. Auch die Ernährung spielt eine wichtige Rolle. Eiweiss ist entscheidend für die Muskelreparatur und schnellere Regeneration nach dem Training. Achten Sie auf proteinreiche, ausgewogene Mahlzeiten und Snacks. Setzen Sie auf realistische Einheiten und steigern die Intensität oder Dauer nach und nach. Überambitionierte Pläne führen oft zu Frust oder Verletzungen. Beginnen Sie mit 30 Minuten Training, zwei bis drei Mal pro Woche. Nach vier bis sechs Wochen kann man die Intensität oder den Umfang anpassen. Führen Sie ein Trainingstagebuch oder eine digitale App, um Ihre Fortschritte sichtbar zu machen. Notieren Sie dabei Gewicht, Wiederholungen oder Dauer, persönliche Bestleistungen und Veränderungen Ihrer Körpermasse. Das motiviert und hilft, einen Plan kontinuierlich zu optimieren. Es hilft auch, sich in irgendeiner Weise zu verpflichten, zum Beispiel indem man sich für einen wöchentlichen Kurs anmeldet oder sich mit einem Freund oder einer Freundin zum Training verabredet. Das motiviert nicht nur dazu, regelmäßig Sport zu treiben, sondern macht auch einfach mehr Spaß. Bleiben Sie fit! OH

Anzeige

WORLD'S BEST HOSPITALS 2021 - 2025 Newsweek statista 5 YEAR CHAMPION KRANKENHAUS WALDFRIEDE

Seit 1920 für Berlin, Deutschland und die Welt.

Für Ihre Gesundheit. Krankenhaus Waldfriede - Ihr Partner in der medizinischen Versorgung.

HOCHLEISTUNGSMEDIZIN
MENSCHLICHE WÄRME
SOZIALES ENGAGEMENT

Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf

Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER CHARITÉ-UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

- **Zentrale Notaufnahme**
  Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle
- **Innere Medizin**
  Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie / Angiologie
  Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst)
  Funktionsdiagnostik für Kardiologie/Angiologie/Pulmologie
- **Palliativmedizin**
- **Anästhesiologie und Intensivmedizin**
- **Allgemein- und Viszeralchirurgie**
- **Zentrum für endokrine Chirurgie**
- **Zentrum für Handchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie**
- **Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie**
  Koloproktologie
- **Darmkrebszentrum (DKG zertifiziert)**
- **Viszeralonkologisches Zentrum (DKG zertifiziert)**
  Darmkrebs / Pankreaskrebs / Analkarzinom

- **„Desert Flower Center" Waldfriede**
- **Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum**
- **Gynäkologie und Geburtshilfe**
  Minimal-Invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie
  Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie
  Palliativmedizin / Entbindungen (Kreißsaal)
- **Gynäkologisches Krebszentrum**
- **Brustzentrum (DKG zertifiziert)**
  Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie
- **Radiologie**
- **Ernährungszentrum**
- **Gesundheitszentrum „PrimaVita"**
- **Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede**
  Sozialstation | Förderverein | Pflegeschule Waldfriede
  Medizinisches Versorgungszentrum | Tagesklinik
  Privatklinik Nikolassee | Ärztehaus



DKG KREBSGESELLSCHAFT Zertifiziertes Darmkrebszentrum · DKG KREBSGESELLSCHAFT Zertifiziertes Brustkrebszentrum · DKG KREBSGESELLSCHAFT · DKG KREBSGESELLSCHAFT · DGAV Kompetenzzentrum · DKG SIEGEL · Diakonie · CLARCERT · AdventHealth

Krankenhaus Waldfriede | Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf | www.waldfriede.de | /krankenhauswaldfriede

Ideen für den Garten im Winter

Zauberhaftes Refugium in grauen Monaten

So schön der Herbst sein kann - irgendwann kommt die Zeit, dann sind die bunten Blätter nicht mehr bunt und überziehen (bis sie mühsam entfernt werden) als braune Schicht den Rasen, die Stauden sind verwelkt oder schon abgeschnitten und irgendwie ist alles ein bisschen traurig und melancholisch. Was nur allzu oft bei der Gartengestaltung für den Winter übersehen wird: für einen guten Teil des Jahres blüht und grünt es eben nicht. Jetzt liegt es an guter, durchdachter und vor allem ganzjähriger Planung, damit Ihr Refugium auch von November bis Februar bezaubernd ist und Ihnen Freude macht. Und denken Sie daran, dass man im Winter die meiste Zeit den Garten aus dem Haus heraus sieht. Platzieren Sie daher "Winterhighlights" so, dass Sie sie aus Ihren Fenstern sehen.

Was wir brauchen sind Farben - und am besten aus der Natur! So lassen sich Rosen pflanzen, Sträucher mit bunten Beeren - beispielsweise Stechpalmen - Liebesperlensträucher, Hagebutten oder einen Zierapfelbaum. Die wunderschönen, dunkelroten Äpfelchen des Red Sentinel sind den Vögeln im frühen Winter zwar noch zu sauer, doch nach längerer Frosteinwirkung genießbar und für die gefiederten Freunde interessant. Außerdem haben diese dann im späten Winter auch noch Nahrung. Natürlich freuen sich die gefiederten Freunde noch mehr über ein buntes Vogelhäuschen: auch das bringt Farbe und vor allem Leben in den Garten. Statt ein graues oder braunes Vogelhaus aufzustellen oder zu -hängen, wählen Sie eine Farbe. Es muss ja nicht ganz krachig sein, aber so ein kleiner Hingucker unterbricht das Grau-in-grau.

Die einfachste Variante, um den Garten im Winter spannender zu gestalten sind immergrüne Gewächse. Es muss nicht immer Buchs oder Ilex sein - auch Strauchefeu sieht toll aus: er blüht im Frühherbst, die Bienen lieben ihn, dann gibt es dunkle Beeren und er behält das ganze Jahr über sein grünes Kleid. Eine großartige Pflanze. Wenn man sie lässt, wird sie riesengroß.

Ob Windlichter mit Kerzen, Lichterketten oder Feuerschalen: Im Winter braucht der Garten kleine Lichtquellen. Selbst hübsche LED-Kerzen sind eine Alternative. Alles wirkt verzaubert, wenn erleuchtete Ecken den Außenbereich erhellen.



Ob Windlichter mit Kerzen, Lichterketten oder Feuerschalen - im Winter braucht der Garten kleine Lichtquellen Foto: angieconscious/pixelio



Die wunderschönen, dunkelroten Äpfelchen des Red Sentinel sind nach längerer Frosteinwirkung für Vögel interessant Foto: 6002167/pixabay

Ansprechend ist es auch, auf verschiedenen Tischen (die dürfen auch gerne farbig sein) dekorative Elemente aufzubauen. Töpfe, Zapfen, rote Äpfel, Schalen, Laternen, Windlichter, Schwemmholz, schöne Steine, Kugeln, Muscheln oder kleine Tannenbäumchen. Der Phantasie und dem Geschmack sind keine Grenzen gesetzt. Und am schönsten ist auch hier, wenn der Tisch nachts erleuchtet ist und Sie ihn vom Sofa oder Küchentisch aus sehen können. Übrigens auch Töpfe, Gartenhäuschen und Zäune lassen sich wunderschön winterlich dekorieren und illuminieren. An der Haustür, vor dem Fenster, auf einem Tisch oder auf einer Bank - Kränze gehen immer. Ob herbstlich mit Hagebutten und Zweigen, weihnachtlich aus Tannenzweigen mit Kugeln und Schleifen oder aus Moos, selbstgebastelt oder gekauft: Her damit! Kennen Sie den violetten Zierkohl? Wunderschön, dekorativ und sogar essbar. Er macht aus abgeernteten Beeten sofort wieder schöne Hingucker. Besonders attraktiv wirkt er im Topf.

Ein faszinierender Winterblüher ist die Zaubernuss. Im Herbst bringt sie Ihnen mit ihren bunten Blättern den "Indian Summer", um dann Ende Dezember, Anfang Januar den Garten zum Blühen zu bringen. Gelb, orange oder rot - anspruchslos, nur zu viel Wind mag sie nicht. Also lieber einen geschützten Standort wählen. Und noch so ein schöner Winterblüher: der Winterschneeball. Seine weißen bis rosa Blüten, die je nach Witterung von November bis März erscheinen, verströmen einen wundervollen Duft. Auch dieser ist anspruchslos, nur allzu schattig und zu trocken sollte sein Standort nicht sein. Seine roten Beeren bringen im Herbst zusätzliche Farbtupfer in den Garten und sind für Vögel eine wichtige Nahrungsquelle.

Auch an ihr kommt man fast nicht vorbei - der Christrose, denn auch im kleinsten Garten oder auf dem Balkon findet sie ein Plätzchen. Ab Januar öffnet sie ihre Blüten, die dann bis ins Frühjahr halten. Besondere Züchtungen öffnen ihre Blüten auch schon im Dezember. Sie können komplett im Schatten wachsen und blühen wirklich ewig. Eine kleine Gartenhütte, rot bemalt im Schwedenstil, eine Pergola, die mit Hagebutten berankt ist oder ein Stück Staketenzaun an dem verschiedene Windlichter hängen, ein Rosenbogen, der die Eintönigkeit des winterlichen Rasens unterbricht, eine gestrichene Wand mit Deko-Elementen, oder auch nur ein Holzstapel, der Abwechslung bringt ... Was davon könnte zu Ihrem Garten passen?

Auch schön anzusehen: Topfmyrte mit ihren kleinen weißen, roten, lila oder pinkfarbenen Beeren, die von September bis Januar halten können. Bei den Exemplaren mit Beeren handelt es sich um weibliche Pflanzen. Im Topf verträgt sie bis -10 Grad, im Garten bis -15 Grad. Gepflanzt breitet sie sich als attraktiver Bodendecker aus, im Topf kommen ihre Beeren besser zur Geltung.

Viele mögen es nicht, aber es kann ganz bezaubernd wirken: Moos. Denn es bleibt im Winter grün und gibt dem Garten eine alt-eingewachsene, romantisch-verwunschene Stimmung. Auch können Töpfe, die einfach mit Moos gefüllt sind, wahre Hingucker sein. Mit einem Schneckenhaus drauf - einfach schön.

Von insekten- und vogelfreundlichen Aspekten mal ganz abgesehen: Auch aus optischen Gründen darf man im Herbst ein bisschen gartenfaul sein. Bis auf die Pfingstrosen, die wirklich scheusslich werden, kann man alle Stauden durchaus stehen lassen. Denn auch diese können im Winter unglaublich dekorativ sein (z.B. Herbstanemonen, Hortensien oder Gräser). Besonders mit Schnee und Raureif verzaubern sie Ihren Garten. OH



Hübsche LED-Kerzen und -Kränze illuminieren den Garten und sorgen für die richtige Stimmung Foto: wal_172619/pixabay



Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Elektrischer Performer

Der CUPRA Born – spannender Protagonist mit markanter Aura

Mit diesem Fahrzeug stellt CUPRA weiterhin Konventionen in Frage: dem neuen Born. Das erste vollelektrische Modell der Marke entwickelt sich zu einem noch markanteren, emotionaleren Challenger, der neu konzipiert wurde: mit einem auffälligerem Design, hochwertiger Innenausstattung und noch mehr Technologie. Der CUPRA Born verkörpert die neueste Design-DNA der Marke mit einer Frontpartie im Sharknose-Stil, neu gestalteten Stoßfängern vorn und hinten, dreieckigen Matrix-LED-Scheinwerfern und einem beleuchteten Hecklogo, das in die 3D-Rückleuchten integriert ist: ein mutiges Statement und eine tiefgreifende Weiterentwicklung. Die markante Begrüßungszeremonie - verbunden mit den Front-LEDs - unterstreicht den Charakter des Heckdesigns. Nachts verwandelt sich das SUV: seine Silhouette ist unverwechselbar und sofort erkennbar. Als subtile und praktische Ergänzung sind jetzt alle Türgriffe beleuchtet. Das schärfere Außendesign strahlt durch jedes Detail pure Emotionen aus und wurde geschaffen, um Charakter und Performance zu betonen. Das Design ist eine Weiterentwicklung, die die Energie der Marke widerspiegelt und neue Maßstäbe setzt. Die Räder wurden entworfen, um emotionales Design mit funktionaler Leistung zu verbinden. Das Sortiment bietet fünf verschiedene Optionen: zwei neue 19-Zoll-LM-Felgen und drei 20-Zoll-Designs, darunter eine auffällige neue Kupferoberfläche für die Firestorm-Felge. Mit der aktuellen Generation sind auch die 235 Millimeter breiten Reifen für die neuen 19-Zoll-LM-Felgen erhältlich. Zusammen bieten sie Optionen, die Aerodynamik und Stil verbinden.



Unkonventioneller Partner. Das erste vollelektrische Modell der Marke offeriert auffälliges Design, eine hochwertige Innenausstattung und eine Vielzahl intelligenter Technologien

Stil bietet der Spanier auch interieurseitig: Ausdrucksstarke Linien, markante Oberflächenübergänge und eine klare Formensprache prägen den überarbeiteten Innenraum. Er setzt neue Maßstäbe, indem er ein noch intensiveres digitales Erlebnis und hochwertigere taktile Details mit Fokus auf Innovationen bietet und vermittelt ein elitäres Gefühl: so zum Beispiel mit neu gestalteten Türverkleidungen vorn und hinten, einem neuen Lenkrad mit physischen Bedienelementen, wie Satellitentasten zur Auswahl der Fahrmodi und Schaltwippen, ergänzt durch partiell recycelte Materialien für die Armaturenbrettverkleidungen und im mittleren Bereich der vorderen Sitze sowie der hinteren Seitensitze. CUPRA typische Kupferakzente finden sich im gesamten Innenraum, vom Lenkrad bis zu den Zierelementen, und betonen die Identität des Modells.

Sobald die Personen in der ersten Sitzreihe Platz nehmen, wird die Designphilosophie des Fünfsitzers unmittelbar erlebbar: Die serienmäßigen Schalensitze geben festen Halt und sind nun auch auf der Beifahrerseite höhenverstellbar. Optional sorgen elektrisch justierbare Schalensitze mit Massage-, Heiz- und Memory-Funktion für zusätzlichen Komfort. Das skulpturale Armaturenbrett ist bewusst zum Fahrer hin ausgerichtet und unterstreicht den konsequent fahrerorientierten Anspruch des Modells. Ein 12,9-Zoll-Infotainmentsystem mit einem neuen Betriebssystem auf Android-Basis, umrahmt von einem beleuchteten Schieberegler und einem neuen, größeren 10,25 Zoll großen Virtual Cockpit, verbessert das immersive Erlebnis und ermöglichen eine komfortable Bedienung von Lautstärke und Innenraumtemperatur bei Dunkelheit. Hinzu kommt ein Augmented-Reality-Head-up-Display. Wie beim Exterieur ist auch beim Interieur die Beleuchtung ein entscheidendes Element: Die Ambientebeleuchtung fließt kaskadenförmig durch die Tür und wird passend zum gewählten Fahrmodus animiert. Auch der Komfort für die Fondpassagiere wurde verbessert: Hintere Lüftungsdüsen wurden in die Rückseite der Mittelkonsole integriert, um die Klimaverteilung zu optimieren. In Kombination mit den neuen Türverkleidungen vermittelt der Fond eine harmonischere Atmosphäre, die sich durch das gesamte Fahrzeug zieht. Last not least wurde das immersive Klangerlebnis von Sennheiser nun durch die Sennheiser Contrabass-Technologie weiter gesteigert.



Emotionaler Technologe. Mittels 140 kW/190 PS starker Elektromotorisierung lässt sich der CUPRA Born in 8,0 Sekunden von 0 auf 100 km/h bringen und eine kombinierte Reichweite von bis zu 484 Kilometern erfahren Fotos: Access

Unter dem markanten Äußeren des Spaniers verbirgt sich einer der fortschrittlichsten und leistungsstärksten Elektroantriebe für den Alltagseinsatz. Drei Motor-Batterie-Konfigurationen sind verfügbar: „VZ", „ENDURANCE" und „BORN". Im Test: die Variante BORN mit einer Leistung von 140 kW/190 PS und einem maximalen Drehmoment von 350 Nm - angetrieben von einer 58 kWh-Batterie. Damit lässt sich eine V-max. von 160 km/h erfahren und das Fahrzeug in 8,0 Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigen. Die maximale kombinierte Reichweite liegt bei 484 Kilometern, innerorts bei 646 Kilometern. Die Wallbox-Lösungen von CUPRA in Zusammenarbeit mit Elli bieten die vollständige Kontrolle über das Laden zu Hause, während die „My CUPRA" App einen nahtlosen Zugang zu Tausenden von öffentlichen Ladestationen gewährleistet. So lässt sich das Fahrzeug an einem 11 kW AC-Anschluss (0-100%) in 6,5 Stunden aufladen, an einer 105 kW DC-Ladestation in 26 Minuten (10-80%). Über die reinen Zahlen hinaus führt der CUPRA Born neue Fahrtechnologien ein: One-Pedal-Driving ermöglicht die Steuerung von Beschleunigung und Verzögerung allein über das Gaspedal. Durch Loslassen des Gaspedals bremst das Fahrzeug automatisch durch regeneratives Bremsen, gewinnt Energie zurück und reduziert die Abhängigkeit vom Bremspedal. Diese Funktion sorgt für eine sanftere Verzögerung, eine höhere Energierückgewinnung und ein intuitiveres Fahrerlebnis, das besonders in städtischen Umgebungen und im Stop-and-Go-Verkehr effektiv ist. Die Fahrerprofile „Range", „Comfort", „Performance", „Individual" und „CUPRA" modifizieren die Motorreaktion, die Lenkung und die Fahrwerkseinstellungen, wobei über die dynamische Fahrwerksregelung (DCC) bis zu 15 Einstellungsstufen verfügbar sind. Der Range-Modus priorisiert die Effizienz, der Comfort-Modus sorgt für eine sanfte Federung auf langen Fahrten, der Performance-Modus schaltet die dynamischen Fähigkeiten frei und der CUPRA Modus sorgt für maximale Emotionalität. Im Individual-Modus können Fahrer die Konfiguration nach ihren persönlichen Vorlieben anpassen. Die Sicherheitsausstattung sorgt dafür, dass das SUV eines der sichersten und intuitivsten Fahrzeuge seiner Klasse bleibt. Die Technologien wurden entwickelt, um die Person am Steuer zu unterstützen und spiegeln das Engagement von CUPRA für intelligenten Schutz wider. Zu diesen zählen u.a. als Herzstück der Travel Assist, Front-/Kreuzungs Assist, Pre-Crash-Funktionalität uvm.



Protektiver Fahrfreund. Die innovative Sicherheitsausstattung sorgt dafür, dass das SUV eines der sichersten und intuitivsten Fahrzeuge seiner Klasse ist

Fazit: Der in Barcelona entworfene und entwickelte CUPRA Born verkörpert den unkonventionellen Spirit der Marke und verbindet Elektrifizierung mit Leistung, Innovation mit Stil und Digitalisierung mit Emotion. Elektrisierend! OH

Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 14,2-16,6; CO2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO2-Effizienzklasse: A. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren WLTP.

TRADITION, KOMPETENZ UND VERTRAUEN IN BERLIN UND BRANDENBURG

Die Adventszeit nutzen – verborgene Schätze zu Geld machen!
Unsere große Vorweihnachtsauktion steht bevor!
Lassen Sie Ihre Wertstücke jetzt kostenlos und unverbindlich bewerten.

Seit vielen Jahren in Berlin – seriöse Bewertung, faire Preise und diskrete Abwicklung

BERLIN. Die Galerie Tegeler ist seit vielen Jahren eine bekannte Adresse in Berlin, wenn es um den Ankauf von hochwertigen Pelzen, Gold, Schmuck, Luxusuhren, Antiquitäten und edlen Weinen geht. Das familiengeführte Traditionsunternehmen steht für Kompetenz, Seriosität und eine diskrete Abwicklung.

Kundinnen und Kunden schätzen die persönliche Beratung, die transparente Bewertung und die fairen Preise. Jedes Stück wird von erfahrenen Sachverständigen fachkundig begutachtet – ob Pelze, Zahngold, Brillantschmuck, Silber, Uhren oder wertvolle Antiquitäten.

Auch ältere Möbel, Erbstücke oder ganze Nachlässe werden von unseren versierten Fachleuten begutachtet. Die Galerie Tegeler bietet eine kostenlose und unverbindliche Begutachtung – auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.



Persönliche Beratung. Jedes Stück wird mit Fachwissen und Erfahrung begutachtet.

Berliner Traditon trifft Schweizer Kompentenz

Unser Partner, das Kunst- und Auktionshaus Schweiz, blickt auf eine lange Tradition im An- und Verkauf von Wertgegenständen zurück. Diese Erfahrung und Kompetenz bringen wir in der Galerie Tegeler in Berlin für Sie ein.

TRADITION · VERTRAUEN · WERTE

Weitere Pelze werden angekauft:



Nerz Fuchs Chinchilla Persianer Zobel Waschbär

Auch ältere Modelle, gepflegt getragene Stücke und Erbstücke sind willkommen.



Wir zahlen bis zu 200 € pro Gramm









Gold-Ankauf
- Altgold & Zahngold
- Goldschmuck
- Goldmünzen & Barren
- Auch defekter Schmuck

Schmuck-Ankauf
- Brillantschmuck
- Diamanten
- Farbedelsteine & Edelsteine
- Antiker und moderner Schmuck

Luxusuhren-Ankauf
- Rolex
- Cartier
- Omega
- Breitling
- Patek Philippe u. v. m.

Silber-Ankauf
- Silberbesteck
- Silberkannen
- Zinn- und Silberobjekte
- Versilberte Gegenstände

Edle Weine-Ankauf
- Hochwertige Weine
- Champagner
- Sammlerweine
- Ganze Weinkeller
- Einzelflaschen

UNSERE ANKAUFSTAGE IN BERLIN
VOM 27.11. - 18-12.2026
TÄGLICH VON 10-18 UHR

DARAUF KÖNNEN SIE VERTRAUEN
✓Höchstpreise
✓Kostenlose Wertermittlung
✓Diskrete Abwicklung
✓Sofortige Auszahlung!

Hausbesuch möglich (kostenfrei)
030 – 65 85 44 31 & 0163 – 45 43 33 6

Wir kaufen Ihre Wertstücke – fair, seriös und diskret

PELZE · GOLD · SCHMUCK · LUXUSUHREN · ANTIQUITÄTEN · SILBER · PORZELLAN · KUNST · MUSIKINSTRUMENTE · BERNSTEIN U. V. M.



PELZANKAUF NUR IN VERBINDUNG MIT GOLDANKAUF!

PELZE aller Art
Nerz · Fuchs · Chinchilla · Persianer · Zobel · Waschbär · Lederjacken und weitere hochwertige Pelze



Lederjacken, Ledermäntel & Lederwesten



Designertaschen



Zinn

Porzellan
Figuren • Service



Taschenuhren
Armbanduhren · Wanduhren



Gemälde
Bilder · Grafiken · Kunstwerke



Musikinstrumente
Geigen · Blasinstrumente · Klaviere u. v. m.



Bernstein
Schmuck · Rohbernstein



Antiquitäten
Möbel · Figuren · Teppiche · Varia · Nachlässe



Kostenlose Parkplätze vor der Tür!

Berlin-Schöneberg
Hauptstraße 60, 10827 Berlin
Bus: 187 / 248 / 143 / M48 / M85
Bahn: U7 / S41 / S42 / S45



Berlin-Lichterfelde
Königsbergerstraße 25a, 12207 Berlin
(Ecke Herwarthstraße 1)
Bus: M11 / X11 / 186 / 380 | Bahn: S25 / S26

Hauptstraße 60, 10827 Berlin & Königsbergerstraße 25a, 12207 Berlin (Ecke Herwarthstraße 1)
Servicetelefon: 030/65854431 & 0163/4543336 • www.galeriemoebeltegeler.de • galerie.moebel.tegeler.gmbh@outlook.de


Bernhard Paul
präsentiert
CIRCUS Theater
RONCALLI
1976 50 JAHRE 2026
22. ORIGINAL
RONCALLI
WEIHNACHTSCIRCUS
17 DEZ 2026
Eine Kooperation der Roncalli Event GmbH und der Semmel Concerts Entertainment GmbH
TEMPODROM BERLIN
Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen, per Telefon
sowie unter www.roncalli.de und www.semmel.de
3 JAN 2027
TICKETS
WWW.EVENTIM.DE
PRÄSENTIERT VON
TAGESSPIEGEL
104.6
SPREE RADIO

Beste Adressen

Ihr Shopping- und Dienstleistungsguide

Maritimes



Bootservice Berlin
Der flinke Friese

Seit nunmehr 22 Jahren reinigen der gebürtige, mit Nordseewasser getaufte Nordfriese Guido Wagner und sein unermüdliches Team Persenninge und Bootsverdecke aller Art – für kompromisslose Reinheit. Durch die sorgfältige Reinigung in reiner Handarbeit garantiert der „flinke Friese" nicht nur ein hervorragendes Ergebnis, sondern reduziert auch die Materialbelastung auf ein absolutes Minimum. Das Resultat nach der Wäsche: maximale Passgenauigkeit und garantiert klare, nicht „blinde" Fenster. Für den optimalen Langzeitschutz vor Witterungseinflüssen wird jedes Verdeck anschließend mit einer extra starken High-Tech-Carbon-Imprägnierung veredelt. Dieser hohe Qualitätsanspruch zahlt sich aus: Der flinke Friese wurde bereits mehrfach als Top-Dienstleister prämiert und im Frühjahr 2026 stolz zum vierten Mal in Folge ausgezeichnet. Der exzellente Ruf des Betriebs spiegelt sich auch im Gästebuch wider. Kunden betonen immer wieder: „Herzblut beim Thema Persenningreinigung – ob bei der Beratung am Telefon oder persönlich: Herr Wagner berät mit norddeutschem Charme und höchster Kompetenz." Über das reine Handwerk hinaus steht Ihnen Guido Wagner zudem als EU-zertifizierter Sachverständiger und Gutachter für Bootsplanen aller Art fachlich zur Seite. Der flinke Friese wünscht allen Skippern einen sonnigen Herbst, eine wunderschöne Winterzeit und viel Vorfreude auf die kommende Saison 2027 – mit allzeit einer Handbreit Wasser unterm Kiel!
Nur nach Termin und nur in Berlin Spandau! www.bootservice.berlin oder 033708-921830
Vielen Dank an alle Kunden für Ihre Treue.

Weine



Weinhandlung Hardy
mit Raritäten Cabinet
Thielallee 29, 14195 Berlin
Tel. (030) 831 25 98
Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr.
www.hardy-weine.de

Hervorragende Weine und Spirituosen sowie Sekte und Weine aus vielen Ländern. Ausgefallene Produkte und Weine von kleinen Winzern, die nur selten zu finden sind, aber immer von höchster Qualität, machen unser Sortiment aus.
Eine Besonderheit sind Jahrgangsweine und – spirituosen ab 1851.
Das passende Geschenk für Geburtstag oder Jubiläum.
In verschiedenen Preisklassen bieten wir Ihnen Passendes an, das wir gerne auch im Geschenkkarton für Sie versenden.
Auf Wunsch auch mit persönlicher Nachricht.

Reisen



Victoria Suites
mit Seaside Restaurant
Maritimes Flair am See
direkt neben der Saarow-Therme
Am Kurpark 3
15526 Bad Saarow
mail: hotel@badsaarow.eu
www.hotel-badsaarow.eu
Tel. (033631) 86 60

Im Hotel Victoria Suites in Bad Saarow erwartet Sie eine Perle des Scharmützelsees.
Suiten, Restaurant, Haus und Park sind im maritimen Stil gestaltet. Freuen Sie sich auf Wohlfühlambiente und Geschmackserlebnisse.
Maritime Vielfalt - mit Auszeichnung!
Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Victoria Suites ★★★★ Maritimes Flair am See

Sanitär

LAABS
Am Silbergraben 16
14480 Potsdam-Drewitz
Tel. 0331 / 64959-0
www.laabs-sanitaer.de

EXKLUSIVES IMPRESSUM

Access Verlag
Michael Spremberg
Markus Iliuk GbR
Ringstraße 104 • 12203 Berlin
Tel: (030) 844 156-0
Fax: (030) 844 156-10
e-mail: info@exklusivesberlin.de

HERAUSGEBER
M.Spremberg ,M. Iliuk (verantwortlich)

PRODUKTION/ REDAKTION
OlafHansen(OH)
hansen@exklusivesberlin.de
Amelie Iliuk(AI)
a.iliuk@exklusivesberlin.de
Ariane Jakomeit(AJ)
jakomeit@exklusivesberlin.de

ANZEIGENVERKAUF
Heinz Iliuk †
– Danke Papa –
Markus Kappeler

DESIGN/TECHNIK
DESIGN-KONZEPTION:
Daniela Bowitz, bowitz-design.de
Manfred Schulz van Endert
BELICHTUNG & DRUCK:
SATTLER MEDIA GROUP

Nachdruck oder Vervielfältigung nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Herausgeber. Vom Verlag gestaltete Anzeigen dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber für andere Publikationen verwendet werden. Eine Haftung der Herausgeber für Angaben in dieser Zeitschrift und die sich daraus ergebenen Schäden - gleich welcher Art - ist ausgeschlossen. Für Druckfehler und Irrtum wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Herrenmode



Kanzlei

Michael Hoepfner RA +
Fachanwalt für Steuerrecht
Seestraße 44
14467 Potsdam
Tel. (030) 893 808-0
www.ra-hoepfner.de

Lifestyle

ENDERLEIN BERLIN



*Breisgauer Str. 8-10 * Schlachtensee*
*Baseler Str. 2-4 * Lichterfelde-West*
*Bahnhofstr. 7 * Lichtenrade*
*Clayallee 343 * Zehlendorf*
*Rüdesheimer Str. 2 * Wilmersdorf*
*Hohenzollerndamm 93 * Roseneck*
www.enderlein-moden.de

Küchen



Adler: (033 203) 22 600
Spiegler: (033 203) 87 105
R.-Breitscheid-Str. 37
14532 Kleinmachnow



