Gewinnen Sie Karten für „Chris de Burgh“, den „Christmas Garden Berlin“ und die Show „BERLIN BERLIN“: 2

EXKLUSIVES BERLIN

WWW.EXKLUSIVESBERLIN.DE — DIE ZEITUNG FÜR DEN GEHOBENEN ANSPRUCH — NR. 229 / OKT/NOV 2022

ESSEN & TRINKEN

Foto: Rainer Sturm/Pixelio

Exquisite Wildgerichte – bestes Biofleisch aus Wald und Flur: 10

GESUNDES

Foto: Andrzej Rembowski/Pixabay

Spaß mit Zumba – Fitnesskonzept zu flotten Rhythmen: 14

WOHNEN

Foto: PIRO/Pixabay

Behagliche Wohnräume – effizient Heizen mit Infrarot-Wärme: 15

Anzeigen

Momente der Freude

Das Festival of Lights schafft wunderschöne Lichtkunst

Die Stadt wird zur leuchtenden Bühne und Wahrzeichen, Gebäude, Straßen oder Plätze zu Stars. Wenn nationale und internationale Künstler gemeinsam mit den Veranstaltern die Hauptstadt in eine große, leuchtende Bühne verwandeln, ist es wieder so weit: Zeit für das Festival of Lights - eines der bekanntesten, aufwändigsten und beliebtesten Festivals der Welt. Jedes Jahr im Oktober wird Berlin zur Stadt der Lichtkunst. In diesem Jahr vom 7. bis 16. Oktober, in einer Kernzeit von 19 Uhr bis Mitternacht.

Im Herbst werden wieder viele bekannte Denkmäler, Gebäude und Orte, wie beispielsweise der Potsdamer Platz in Berlin, kunstvoll illuminiert Foto: Frank Hermann

Millionen strahlende Gesichter. Millionen leuchtende Augen. Dafür steht seit 2005 das Event, das Geschichten zu erzählen weiß, den Blick auf Verborgenes lenkt, Kulturen, Künste und innovative Technik vorstellt und Botschaften sowie aktuelle Themen transportiert. Magic Moments in Berlin! In diesem Jahr ist das vielleicht noch ein bisschen wichtiger als sonst. Es war und ist ein herausforderndes Jahr. Umso mehr brauchen wir alle auch Momente der Freude und des Glücks, aus denen wir Kraft schöpfen können und Zuversicht für die Zukunft.

Wir alle brauchen einen lebenswerten, gesunden Heimatplaneten mit einem Leben voller Vielfalt. Im Festival of Lights werden diese Visionen in einzigartigen Lichtinszenierungen präsentiert. Auf Themen wie Nachhaltigkeit, Achtsamkeit, Diversität oder die Vision einer intakten, vielfältigen und farbenfrohen Natur wird ein künstlerisches Spotlight gesetzt. Denn Licht verbindet, Licht spricht alle Sprachen und schafft Brücken zwischen Kulturen.

Die Botschaften zeigen sich in farbgewaltigen Bildern als Lichtinszenierungen und Shows auf den bekannten Wahrzeichen, auf Gebäuden und Plätzen unserer deutschen Hauptstadt, verteilt auf ganz Berlin. Die Verbindung von Licht und Kunst ist sehr wirksam, emotional und sorgt für magische Momente. Lichtkunst und 3D-Shows wechseln sich dabei ab mit 360° Szenen und Wettbewerben renommierter, internationaler Lichtkünstler.

Das Motto ist gerade in diesem Jahr so optimistisch wie die farbenfrohen Inszenierungen: „Vision of our future“ - wie werden wir in Zukunft leben? Seien wir gespannt auf ungewöhnliche, berührende und inspirierende Ideen - übersetzt in große, ausdrucksstarke und wunderschöne Lichtkunst. Werke, die eigens für das Event kreiert werden. Der Eintritt ist kostenlos. „Lightseeing“ bietet den Besuchern hierbei organisierte Touren zu Fuß, mit dem Bus, Schiff, Rad und anderen typischen Berliner Verkehrsmitteln, um zu den vielen beeindruckenden Festivalorten zu gelangen.

Das Festival of Lights 2022 unter der Schirmherrschaft der Regierenden Bürgermeisterin wird wieder ein kulturelles Highlight der Extraklasse. Gleichzeitig wird es so wenig Strom verbrauchen wie noch nie. Denn selbstverständlich nehmen auch die Veranstalter die Herausforderungen durch knappe und teure Energie sehr ernst. Daher wurde das Programm etwas geändert und an die derzeitige Situation angepasst. Wie das genau aussehen wird, lässt sich in Kürze im Internet erfahren.

Große Lichtkunst kostenlos erleben. Bilder, die lange im Herzen bleiben: das sind gute Gründe, beim Festival of Lights, insbesondere in diesem Jahr, in Berlin dabei zu sein. Freuen wir uns auf großartige Momente und erhellende Einsichten. Es werde Licht! OH

www.festival-of-lights.de

Christmas Garden Berlin

Der berühmte Botanische Garten wird sich auch im Jahr 2022 vom 16. November bis 15. Januar 2023 in den Christmas Garden Berlin verwandeln und ein neues, prächtiges, weihnachtliches Gewand erhalten, wenn der spektakulär inszenierte Rundweg zum sechsten Mal erstrahlt. Es erwarten Sie exklusive Lichtdesigns, die auch unsere Gäste aus den vergangenen Jahren immer wieder neu überraschen.

Entdecken Sie mit Ihrer Familie, Freunden und Kollegen eine Welt in magischer Stimmung, untermalt von traumhaften Klanglandschaften. Lassen Sie sich von vielen glitzernden Illuminationen in eine einzigartige, zauberhaft leuchtende Weihnachtswelt entführen.

Foto: Christmas Garden/ Michael Clemens

Seit der Eröffnung im Jahr 2016 entwickelte sich der Christmas Garden zu einem der beliebtesten Berliner Ausflugsziele zur Advents- und Weihnachtszeit. Auch in diesem Jahr wird sich der einzigartige Botanische Garten auf einem etwa zwei Kilometer langen Rundweg in eine glitzernde Märchenlandschaft verwandeln. Der Besuch des Christmas Garden Berlin ist ein Erlebnis, das für Erwachsene und Kinder alles bietet, was einen weihnachtlichen Ausflug in die Natur ganz besonders macht.

Mit der Dämmerung beginnt die magische Reise ...

www.christmas-garden.de/berlin

Chris de Burgh

Egal ob „Lady in Red“, „Don’t Pay The Ferryman“, „Missing You“ oder „High on Emotion“, die Songs von Chris de Burgh entfalten live nach wie vor ihre großartige Wirkung. Nach einer erfolgreichen europaweiten Sommertour spielt der 73-jährige nun im Herbst sein neues Soloprogramm „An evening with Chris de Burgh“ und präsentiert seine großen Hits in einem ganz besonderen Gewand. Mit im Gepäck sind über 45 Millionen verkaufte Platten und über 30 Jahre Erfahrung auf den großen Bühnen dieser Welt. Genug Material also, um den neuen Tourtitel mit viel Leben, Musik und Anekdoten über die besondere Karriere eines besonderen Künstlers zu füllen. Neben neuem Namen gibt es ansonsten nur eine Änderung im Tourplan: Die beiden Shows in Dresden werden auf den 16. Oktober 2022 zusammengelegt. Der irische Sänger und Komponist selbst freut sich darauf seine Fans wieder zu sehen und fasst in einem Statement zusammen: „After a successful European Summer tour, the Autumn will continue as ‚An Evening with Chris de Burgh Solo; His Songs, Stories & Hits.‘ We look forward to seeing you at one of the concerts.” Zu sehen und hören am Freitag, 14. Oktober 2022 im Tempodrom.
www.concertbuero-zahlmann.de

Foto: Ruth Less

BERLIN BERLIN

Hier atmet die Freiheit, das Leben und die Lust! BERLIN BERLIN entführt Sie in den brodelnden Kosmos der „Roaring Twenties“ der zeigt, was die Hauptstadt des Lasters heute wie damals in Ekstase versetzt. Große Stars wie die Stilikone Marlene Dietrich, die Entertainer der Comedian Harmonists und die Skandaltänzerin Josephine Baker laden Sie ein zum heißen Tanz auf dem Vulkan. Kommen Sie mit auf eine verführerisch-funkelnde Zeitreise und erleben Sie das prickelnde Lebensgefühl der goldenen 20er Jahre! BERLIN BERLIN wirft sich mit Haut und Haaren in den wilden Strudel einer schwindelerregenden Zeit. Frei nach dem Motto: „Es geht doch nichts über einen kleinen Skandal!“ erzählt ein charismatischer Conférencier zusammen mit dem 30-köpfigen Ensemble vom gierigen Tanz auf Messers Schneide zwischen Weltwirtschaftskrise und ungebremster Vergnügungslust.

Foto: Jens Hauer

Die Funken sprühen, wenn die Revuegirls zu Charleston und Lindy Hop ihre endlos langen Beine schwingen und Erfolgsnummern wie „Puttin’ on the Ritz“, „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt“, „Mackie Messer“ und „Bei mir bist du schön“ den ganzen Saal elektrisieren.
Zu sehen vom 30.11.22 bis 8.1.2023 im Admiralspalast Berlin
www.berlinberlin-show.com

BOOT & FUN BERLIN trifft AUTO CAMPING CARAVAN

Bevor es vom 25. bis 27. August 2023 für die BOOT & FUN IN-WATER wieder nach Werder (Havel) geht, steht im Veranstaltungskalender der BOOT & FUN bereits im November das nächste Highlight an: Vom 24. bis 27. November 2022 lädt die BOOT & FUN BERLIN in die Messehallen unter dem Berliner Funkturm ein. Hier treffen sich Wassersportler, Wassertouristen, Travelholics, Camper, Angel-Enthusiasten und solche, die es werden wollen, denn die Boots- und Freizeitmesse inmitten Europas größtem Binnenwassersportrevier vereint Freizeitangebote auf, im und am Wasser an einem Ort. An vier Tagen dreht sich alles rund um die Themen Freizeit, Erlebnis und Mobilität: Neben der bekannten Bootsmesse findet auch die etablierte AUTO CAMPING CARAVAN, im Verbund mit ihr statt. Eröffnet wird die BOOT & FUN BERLIN am Abend des 23. November 2022 mit der GALANACHT DER BOOTE.

Foto: Messe Berlin GmbH

Foto: F. F. Peppel GmbH

Seit über 20 Jahren bietet die AUTO CAMPING CARAVAN als drittgrößte Verkaufsmesse Deutschlands im Caravanbereich alles rund um das Thema mobiles Reisen und Camping. Sie verbindet sich mit der BOOT & FUN BERLIN zu der größten Freizeit- und Mobilitätsmesse. An den schönsten Plätzen verweilen oder täglich neue Aussichten genießen. Caravaning liegt im Trend. Es steht für Freiheit und Unabhängigkeit. Auf der größten Caravan und Camping Verkaufsmesse der Region wird eine große Auswahl von Reisemobilen, Zugfahrzeugen und natürlich Campingzubehör aller Art präsentiert. Neben den beeindruckenden Exponaten fast aller Caravan-Hersteller erhalten die Besucher jede Menge wertvolle Tipps für den Campingurlaub mit Zelt, Caravan oder Reisemobil. Die Aussteller stehen dabei mit umfangreichem Informationsmaterial gern beratend zur Seite, auch bei ganz individuellen Anliegen.
www.boot-berlin.de
www.auto-camping-caravan.de

EXKLUSIVES VERLOSUNG

Exklusives Berlin verlost Freikarten für „Chris de Burgh“, „Christmas Garden Berlin“ und „BERLIN BERLIN“. Schicken Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Chris de Burgh“, „Christmas" oder „Berlin“ sowie der Angabe Ihrer Telefon-Nummer und Adresse zur Kontaktaufnahme an: verlosung@exklusivesberlin.de oder per Post an Access Verlag, Ringstr. 104, 12203 Berlin. Einsendeschluss ist der 7. Oktober 2022. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Eine Marke der CHRISTMAS GARDEN Deutschland GmbH

Eine Veranstaltung von DEAG entertainment, concert concept berlin, Bo

Berliner Morgenpost, Berliner Rundfunk 91.4, das neue 94,3 rs2, tipBerlin, EXBERLINER, myticket.de

Eine Marke der CHRISTMAS GARDEN Deutschland GmbH

Eine Veranstaltung von DEAG entertainment, concert concept berlin, Tierpark Berlin

Berliner Zeitung, Berliner Kurier, tipBerlin, EXBERLINER, BB Radio, myticket.de

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Kraftvolle Legende

Der Toyota GR Supra – innovativer Sportwagen in faszinierender Perfektion

Unter Sportwagenfans, Cineasten und Konsolen- bzw. Onlinegamern hat er sich in den letzten 40 Jahren als Legende der populären Automobilkultur etabliert: der Toyota Supra. Mit seiner langen, geschwungenen Motorhaube, der kompakten Karosserie und dem „Double Bubble"-Dach lässt sich die Blutlinie des Sportwagens bis zum 2000GT in die 60er-Jahre zurückverfolgen. Toyotas Chefdesigner gab seinem Entwicklerteam für den aktuellen GR Supra nur eine einzige Aufgabe mit auf den Weg: das Designkonzept „Condensed Extreme" in Perfektion umzusetzen. Basierend auf dem reichhaltigen Sportwagenerbe und der Freiheit, eigene Visionen eines modernen Boliden zu realisieren, hat das Team ein Fahrzeug konzipiert, das in einem kraftvollen Look daherkommt und gleichzeitig die Romantik eines klassischen Sportwagens widerspiegelt. Auf breiter Spur kommt auch der GR Supra mit langer Motorhaube und kompakter Karosserie, auf 18 bis 19 Zoll großen LM-Felgen rasant vorgefahren - charakteristische Designmerkmale, die die Aerodynamik des Rennsports mit einem modernen Stil verbinden und die signifikanten Fahrleistungen sensationell zur Geltung bringen. Durch die Kombination eines reaktionsschnellen 4- bzw. 6-Zylinder-Reihenmotors mit dem Hinterradantrieb - ein Konzept, das heute eher selten ist - wurde etwas erschaffen, das weit über die Grenzen der Marke hinausgeht. Geschliffene LED-Frontscheinwerfer, ein integrierter Heckspoiler, markante LED-Rückleuchten sowie eine zweiflutige Dämpferanlage mit Sport Carbon Endblenden runden das markante Design formvollendet ab.

Rasanter Performer. Mittels 3.0-Liter V6 mit 250 kW/340 PS, lässt sich der bis zu 250 km/h schnelle Toyota GR Supra in nur 4,3 Sekunden druckvoll von 0 auf 100 km/h treiben Fotos: Access

Dass der Sportler für Fahrer konzipiert wurde, die kompromisslosen High-End-Komfort wünschen, zeigt der Blick in den hochwertigen Innenraum: mit seiner asymmetrischen Mittelkonsole, den ebenfalls vom Rennsport inspirierten Sitzen und der Premium-Technologie bietet er die perfekte Kombination aus Gran-Turismo-Komfort und Sportwagenpuristik. Die elektrisch verstellbaren Ledersitze sind mit Heiz- und Memoryfunktionen ausgestattet, zusätzlich verstellbare Seitenpolster in den Sitzen sowie praktische Kniepolster sorgen selbst bei anspruchsvollen Kurvenfahrten für erstklassigen Halt. Das Cockpit ist in puncto Optik und Funktionalität an das eines Einsitzerrennwagens angelehnt und so konzipiert, dass der Fahrer im Mittelpunkt steht. Rund um das 3-Speichen-Lenkrad sorgt ein Head-up-Display (Premium-Paket) dafür, dass der Pilot während der Fahrt alle wichtigen Informationen, wie Geschwindigkeit, Navigation und Sicherheitsfunktionen erhält. Ein zentrales 8,8-Zoll-Multimediasystem ermöglicht den bequemen Zugriff auf Supra Connect, Musik und Freisprecheinrichtung, was ultimativen Fahrspaß ohne Ablenkungen garantiert. Die Smartphone-Integration, die Toyota Supra Connect App und der Concierge Service sind leistungsstarke Assistenten, die den Fahrer hierbei zusätzlich unterstützen.

Der GR Supra präsentiert sich mit zwei leistungsstarken Motoren - einem 2.0-Liter V4 mit 190 kW/ 258 PS sowie einem 3.0-Liter V6 mit einer Leistung von 250 kW/340 PS - beide mit Twin-Scroll-Turbolader konzipiert, beide perfekt für reine Sportwagen-Performance. Sie liefern Drehmoment-Maxima von 400 bzw. 500 Nm und garantieren extreme Laufruhe sowie direkte Beschleunigung. Mit beiden Versionen lässt sich eine Vmax von 250 km/h realisieren und der Sprint von 0 auf 100 km/h in 5,2 respektive 4,3 Sekunden rasant erfahren. Die 8-Stufen-Automatik überzeugt durch extrem schnelle Schaltstufen-Wechsel und eine kurze Übersetzung in den unteren Gängen, während das serienmäßige aktive Differenzial die Stabilität im Grenzbereich - auch in puncto Grip beim Bremsen und Kurvenfahren - verbessert. Apropos Bremsen: Mit den Hochleistungsbremsen kann der Fahrer das volle dynamische Potenzial des Boliden optimal ausschöpfen. Die 4-Kolben-Sportbremsen von Brembo® sind zudem mit dem ikonischen Supra Logo versehen.

Mit zwei Fahrmodi lässt sich die Performance individuell an die Stimmung des Fahrers anpassen: Der Wechsel von NORMAL zu SPORT sorgt dafür, dass Motorgeräusch, Ansprechverhalten, Schaltmuster, Dämpfung, Lenkung und aktive Differenzialleistung in kürzester Zeit auf die entsprechende Leistung umgeschaltet werden. Um die Performance noch besser steuern zu können, kann im Sportmodus überdies eine zusätzliche Renneinstellung aktiviert werden, die den Eingriff des Fahrzeugstabilitätssystems reduziert. Dank des aktiven Sounddesigns lassen sich zudem zwei unterschiedliche Fahrgeräusche einstellen: das „normale" für den Alltagsgebrauch und das „sportliche" für die perfekte akustische Kulisse mit hohen Tönen beim Herunterschalten und dem rennsporttypischen sonoren Sound.

In einem Sportwagen mit diesem hohen Leistungsniveau hat das Thema Sicherheit oberste Priorität. Deshalb ist er mit dem Supra Safety+ Paket ausgestattet, das jede Menge Sicherheitstechnik beinhaltet: einen Toter-Winkel- Warner, einen Spurhalte-Assistenten, eine adaptive Geschwindigkeitsregelung mit Stop&Go-Funktion, ein Reifendruck-Überwachungssystem (TPMS), einen Temperaturalarm sowie eine E-Call-Funktion, die bei einem Unfall automatisch den Rettungsdienst alarmiert. Im dichten Stadtverkehr garantieren die Fußgänger- und Radfahrer-Erkennung sowie die intelligenten Parksensoren mit automatischer Bremsfunktion Sicherheit auf höchstem Niveau.

Fazit: Mit Vorstellung des GR Supra, stellt Toyota einen Sportwagen in reinster Form auf die Straße, der mit außergewöhnlicher Agilität, Kraft, Präzision und hohem Fahrkomfort, kompromisslos begeistert. Ikonisch! OH

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 9,1-7,5; außerorts 6,5-5,6; kombiniert 7,5-6,3; CO2-Emissionen in g/km: 170-143. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren. CO2-Effizienzklasse: D, C

Protektiver Sportler. Dank vieler innovativer Assistenz- und Sicherheitssysteme ist man im Toyota GR Supra auch im Grenzbereich stets perfekt geschützt und modern vernetzt unterwegs

Komfortabler Fahrprofi. Das hochwertige Interieur des Toyota GR Supra bietet eine perfekte Kombination aus Gran-Turismo-Komfort und eleganter Sportwagenpuristik mit allen Extras

Anzeigen

BB Promotion in Zusammenarbeit mit dem Admiralspalast Berlin präsentiert
Die grosse Show der Goldenen 20er Jahre
BERLIN · BERLIN
30.11.22 - 08.01.23
Admiralspalast Berlin
Tickets: 030 - 479 974 99 · 01805 - 2001*
www.BerlinBerlin-Show.com | www.Eintrittskarten.de
*0.14 EUR/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0.42 EUR/Min.
MEHR·BB ENTERTAINMENT
ADMIRALS PALAST BERLIN
TAGESSPIEGEL
INITIATIVE MUSIK gGmbH
NEU START KULTUR
ALDIANA CLUB RESORTS

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Urbaner Hingucker

Der vollelektrische Fiat 500e – ein schönes Automobil offen und geschlossen

Er ist das erste rein elektrisch angetriebene Fahrzeug der Marke und setzt Maßstäbe im Segment der emmissionsfreien Fahrzeuge: der 500e von Fiat. Damit bleibt er seiner eigenen Tradition treu, sich immer wieder geänderten Anforderungen anzupassen. Der perfekt gestylte Italiener präsentiert sich auf bis zu 17 Zoll großen LM-Felgen und ist in drei Karosserievarianten erfahrbar: als praktische Schrägheck-Limousine mit großer Heckklappe, als elegantes Cabriolet mit elektrisch betätigtem Stoffverdeck oder als Version 3+1 mit zweiter Tür auf der Beifahrerseite. Zu haben in den drei Varianten ACTION, PASSION sowie der Topversion ICON. Insgesamt vermittelt die Optik einen kraftvollen und robusten Charakter, kompakt und elegant, mit klaren, schlichten Linien und weist alle Stilelemente der konventionell angetriebenen Variante auf, interpretiert sie aber ruhiger und knackiger. Denn die Platzierung des Batteriepakets unter dem Fahrzeugboden bot den Designern die Gelegenheit, die ikonischen Linien des Fiat 500 weiterzuentwickeln. So z.B. die quer über die Fahrzeugfront verlaufende vordere Kante der Motorhaube mit den darunter platzierten Leuchteinheiten. Dieses Element interpretiert der wendige Stilist auf moderne Weise: Die jetzt höher positionierten, modular aufgebauten und elliptischen Scheinwerfer schließen nach oben mit einem stilisierten Augenlid ab. Die Tagfahrlichter sind weiterhin rund. Die Türgriffe sind in die Karosserie eingelassen, der Schließmechanismus wird elektrisch betätigt. Zudem wurde ein spezifisches Logo entworfen, das die Motorhaube ziert. Die Zahl 500 am Heck, eingerahmt von einer blauen Linie, ist eine Weiterentwicklung des traditionellen Symbols, angepasst an den Elektroantrieb. Obwohl die Gesamtlänge deutlich unter vier Metern bleibt, bietet der Kleinwagen hohen Komfort und ein geräumiges Interieur.

Elektrisiertes Citycar. Dank Elektromotor mit 87 kW (118 PS), lässt sich der Fiat 500e in 9,0 Sekunden von 0 auf 100 km/h sprinten und realisiert eine maximale Reichweite von 321 Kilometern Fotos: Access

Der Innenraum ist komplett neu gestaltet, zeigt Anklänge an die erste Modellgeneration, ist dabei jedoch eleganter geworden und präsentiert sich im formal strengen, ästhetischen Design. Beispiele dafür sind die in die Breite gezogene, schlanke Armaturentafel und die modularen Ablageflächen am durch den Wegfall der Schalthebelkonsole frei gewordenen Platz, die den Komfort deutlich erhöhen. Dank der Batterieplatzierung bleibt der Kofferraum (185 bis 550 Liter) in vollem Umfang erhalten. Das Ergebnis ist ein durchdachter und aufgeräumter Innenraum, mit weniger Bedienknöpfen und harmonischen Linien. Hier begeistern viele Zitate aus dem Design der ersten Generation, wie z.B. die schlanke, elegante Armaturentafel mit geradezu minimalistischen Tasten. Ikonisch sind auch das kreisrunde zentrale Instrument und das Lenkrad, das wie beim historischen Urahn zwei Speichen aufweist. Deutlich eleganter und raffinierter ist auch die Wahl vieler umweltfreundlicher und wiederverwertbarer Materialien.

Je nach Version befindet sich das zukunftsweisende Infotainmentsystem UconnectTM 5 serienmäßig oder optional an Bord. Aufbauend auf dem nahezu unbegrenzt individualisierbaren Betriebssystem Android Automotive, erzeugt es eine völlig neuartige Nutzererfahrung. So lässt sich beispielsweise mit sogenannten Widgets die grafische Darstellung von Funktionen und Applikationen frei gestalten. Diese Technologie gestattet außerdem die komfortable Integration von Smartphones und ist kompatibel mit Apple Car Play und Android Auto. Das System wird über einen hochauflösenden 10,25 Zoll Touchscreen im Format 16:9 gesteuert, der perfekt in die Armaturentafel integriert ist. In Kombination mit dem Telematic-Box-Modul bietet es über den automatischen Notruf hinaus viele innovative Funktionen.

Je nach Variante ist der Turiner mit zwei Elektromotoren - 70 kW (95 PS) und 87 kW (118 PS) - ausgestattet, deren Drehmomente (max. 220 Nm) via Automatikgetriebe auf die Vorderachse übertragen werden und bereits aus dem Stand heraus abrufbar sind. Die Reichweite im Stadtverkehr beträgt bis zu 257 Kilometer*. Der 87 kW-E-Motor ist mit einem 42-kWh-Akku (70 kW-Version: 23,7 kWh) kombiniert, realisiert eine V.max von 150 km/h und beschleunigt den Kleinwagen in 9,0 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Für variable Performance sorgen überdies drei Fahrmodi: Im Modus „Normal“ fährt er wie ein herkömmliches Auto mit Automatik, während der „Range“-Modus Fahrspaß mit der sogenannten Ein-Pedal-Funktion bietet. Beschleunigung und Verzögerung erfolgen hierbei allein über das Pedal. Beim Loslassen des selbigen rekuperiert das Fahrzeug bis zum Maximum, wodurch Bremskraft aufgebaut wird - ideal für den Einsatz in der Stadt. Ist die verbleibende Reichweite gering, hilft der Modus „Sherpa“, die verfügbare Restenergie zu nutzen, um das Ziel zu erreichen.

Flexibler Kleinwagen. Das zeitlos ästhetische Design des Fiat 500e offeriert innen wie außen optimalen Fahrkomfort, Platz für vier Insassen oder eine Ladekapazität von bis zu 500 Litern

Für optimale Ladezeit sorgt ein Schnellladesystem, das einen Ladestrom von bis zu 85 kW ermöglicht. Hierbei sind nach nur fünf Minuten die Batterien weit genug aufgeladen, um rund 50 Kilometer zu fahren. In 35 Minuten ist ein Ladeniveau von 80 Prozent erreicht. Ein CCS2-Anschluss lässt Laden sowohl mit Gleich- als auch mit Wechselstrom zu, ein Mode-3-Kabel das Laden an öffentlichen Stationen mit bis zu 11 kW. Für private Haushalte wurde die bluetoothgesteuerte Easy WallboxTM entwickelt, die an eine herkömmliche 230-Volt-Steckdose angeschlossen wird. Last not least bringt der Fiat 500e autonomes Fahren auf Level 2 ins Segment der Citycars.

Zu den dazu notwendigen Systemen zählen z.B. adaptive Geschwindigkeitsregelung, Spurhalteassistent, Totwinkel-Assistent, Müdigkeitsassistent, 360° Drone-View-Kamerasystem u.v.m.

Fazit: Mit Präsentation des 500e offeriert Fiat einen spritzigen Kleinwagen, der mit unnachahmlichem Design, Fahrkomfort, innovativem Antriebskonzept und vielen liebevollen Details, insbesondere im urbanen Umfeld, zeitlos begeistert. Elektrisierend! OH

Stromverbrauch in kWh/100 km: 14,9-14,0; CO2-Emissionen in g/km: 0. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren. CO2-Effizienzklasse: A+

Protektiver Stilist. Mittels vieler innovativer Sicherheits- und Assistenzsysteme, bringt der Fiat 500e autonomes Fahren auf Level 2 ins Segment der urbanen Kleinwagen

Effizienter Spanier

Der SEAT Arona – stylisches Kompakt-SUV im sportiven Offroad-Design

Markant, modern und inspirierend: so präsentiert sich die neueste Arona-Generation aus dem Hause SEAT in Barcelona. Sein Äußeres wurde einer Frischzellenkur unterzogen und so gestaltet, dass der Offroad-Charakter des kompakten SUV perfekt zur Geltung kommt. Dass er hierbei eine robuste Erscheinung und ein hohes Sicherheitsgefühl vermittelt, ist keine Frage. An der Frontpartie wird der typische Look durch das markante Kühlergrill-Design und die Frontschürze in Reflex Silber oder Schwarz betont. Auf bis zu 18 Zoll großen LM-Felgen kommt er mit Eco-LED-Scheinwerfern vorgefahren, auf Wunsch auch mit Voll-LED-Leuchten. Beide sorgen für bessere Sicht bei geringerem Energieverbrauch. Der SUV-Charakter (Xperience) kann durch die optional erhältlichen Nebelscheinwerfer - mit überarbeitetem Layout und neu positioniert - zusätzlich unterstrichen werden. Wählbar sind zudem zwei verschiedene Frontgrafiken. Da Individualität bei SEAT großgeschrieben wird, ist er überdies in zehn Außenlackierungen sowie drei verschiedenen Farboptionen für das Dach zu haben: Midnight Schwarz, Magnetic Grau und das neue Weiß. Am Heck betonen der neue Spoiler und der Diffusor das frische Design. Ein weiteres Highlight ist der aktuelle Modellschriftzug in Handschrift-Optik - ein typisches Feature, das nun auch diesen Protagonisten ziert. Nicht zuletzt ist das neue SEAT Logo ab sofort sowohl vorne als auch am Heck in zweifarbigem Chrom - matt an der Vorderseite und glänzend an den Rändern - ausgeführt, was dem Fahrzeug einen sehr eleganten Touch verleiht.

Urbaner Fahrfreund. Dank einer Leistung von 110 kW/150 PS, lässt sich der 210 km/h schnelle SEAT Arona 1.5 EcoTSI in 8,4 Sekunden von 0 auf 100 km/h sprinten Fotos: Access

Interieurseitig bleiben seine technischen und präzisen Linien respektive leichten Proportionen erhalten und vermitteln ein Gefühl von Geräumigkeit. Dieser Eindruck ist dank solider Materialien, digitaler und vernetzter Technologien sowie dem Einsatz eines neuen Beleuchtungskonzepts hochwertiger. Das neue Infotainment-Display scheint auf der Mittelkonsole zu schweben und ist ein Highlight des Innenraums. Der Bildschirm ist im Vergleich zum Vorgänger um rund 20 Prozent gewachsen - die Standardversion misst 8,25 Zoll, während der optional erhältliche Bildschirm mit einer Diagonalen von 9,2 Zoll punktet. Darüber hinaus ist das Display nun in einer höheren Position und unweit des Fahrersichtfelds angebracht, was die Ergonomie verbessert und mehr Sicherheit garantiert. Das neue Digital Cockpit misst 10,25 Zoll und rundet das Interieur des Spaniers exzellent ab. Weitere neue Highlights sind das überarbeitete, weiche Armaturenbrett, das mit dem ergonomischen Multifunktionslenkrad in Nappa (ab Style serienmäßig) kombiniert wird und das Cockpit perfektioniert. Der hochwertige Eindruck wird durch die neuen Polster weiter verstärkt. Auch die Lüftungsschlitze an der Fahrer- und Beifahrerseite ziert ein geändertes Design: je nach Ausstattungslinie in gelb oder umrahmt von weißen oder roten LED-Leuchten. Die Passagiere auf der Rückbank genießen hohen Komfort, da die Ausstattungslinien Xperience und FR u.a. über eine hintere Interieurbeleuchtung verfügen. Ein kleines Detail, das einen erhellenden Unterschied macht. Der Gepäckraum fasst insgesamt 282 bis 400 Liter, ist mit wenigen Handgriffen auf 1.162 Liter erweiterbar, bietet somit genügend Platz und punktet mit Zweckmäßigkeit: so verfügt er über einen doppelten Boden sowie vier Metallhaken zur Befestigung eines Netzes zur Ladungsfixierung, was eine vielseitige Nutzung ermöglicht und Variabilität offeriert.

Unter der Motorhaube bietet der Spanier fünf unterschiedliche Antriebe: vier TSI-Turbo-Benzinmotoren mit Leistungen von 70 kW /95 PS bis 110 kW/150 PS sowie eine erdgasgetriebene CNG-Variante mit einer Leistung von 66 kW/90 PS. Je nach Dimensionierung ist das Fahrzeug mit manuellem 5- bzw. 6-Ganggetriebe oder 7-Stufen-DSG synchronisiert. Als kraftvollster Motor kommt ein 1.5-Liter EcoTSI mit vier Zylindern zum Einsatz, der eine Leistung von 110 kW/150 PS abliefert und 250 Nm Drehmoment generiert. Mit 210 km/h Spitze und einem Beschleunigungswert von 8,4 Sekunden von 0 auf 100 km/h, bietet er eine hervorragende Balance zwischen spritziger Performance und hoher Effizienz.

Überdies integriert das SUV eine Reihe neuer Fahrerassistenzsysteme, die es sehr sicher machen. Bereits vorhandene Features wie die automatische Distanzregelung ACC, Front Assist sowie Müdigkeitserkennung werden durch weitere hochmoderne Systeme, wie Travel Assist, der die Fahrzeuggeschwindigkeit an den Verkehrsfluss anpasst, Spurhalteassistent mit Radarsensoren, Fernlichtassistent, Verkehrszeichenerkennung und Parkassistent ergänzt. Zudem geht der Fünfsitzer vollumfänglich vernetzt an den Start: Wireless Full Link mit drahtlosem Zugriff auf Android Auto und Apple CarPlay sowie die App SEAT CONNECT sind nur ein Beispiel dafür. Damit haben Kunden abhängig vom verwendeten Gerät stets Zugriff auf ihr Smartphone, was die Integration von Chat-, Musik- und Navigations-Apps wesentlich vereinfacht und sicherer macht: Der Fahrer kann seine Aufmerksamkeit weiter auf die Straße richten, indem er entweder das Infotainment-System, Sprachbefehle oder die im Lenkrad integrierten Bedienelemente zur Steuerung verwendet. Online-Inhalte wie Verkehrsinfos, eine Parkplatz- und Tankstellensuche u.v.m. können auf Knopfdruck abgerufen werden. Mit zwei USB-C-Ports ist das Verbinden und Laden von Geräten kinderleicht. Die App ermöglicht eine neue Welt an Möglichkeiten, indem sie Zugriff auf Remote-Services, wie z.B. das Alarmieren von Rettungsdiensten ermöglicht u.v.m.

Fazit: Mit Präsentation der zweiten Arona-Generation offeriert SEAT ein innovatives SUV, das mit kompaktem Layout, urbaner Leichtigkeit, hoher Flexibilität und spritziger Performance attraktiv zu überzeugen versteht. Hola! OH

Variabler Partner. Das hochwertige Innenraumkonzept des SEAT Arona bietet Platz für fünf Personen oder ein Laderaumvolumen von bis zu 1.162 Litern

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,0-5,7; außerorts 4,6-4,4; kombiniert 5,0-4,9; Erdgasverbrauch kombiniert, kg/100 km: 3,6. CO2-Emissionen in g/km: 115-96. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren. CO2-Effizienzklasse: B-A+

Vernetzter Innovator. Dank vieler Assistenz- und Konnektivitätssysteme lassen sich im der SEAT Arona Sicherheit und Fahrspaß auf allen Wegen erfahren

[1] 2 Jahre Fahrzeuggarantie und 2 Jahre Funktionsgarantie „Maximum Care Flex 100" der FCA Germany GmbH bis maximal 100.000 km gemäß deren Bedingungen. Optional als „Maximum Care Flex" auf bis zu 250.000 km Gesamtlaufleistung und um das 5. Fahrzeugjahr erweiterbar.
[2] Optionale Ausstattung.

Ihr Fiat Professional Partner:

STELLANTIS &YOU
SALES & SERVICES

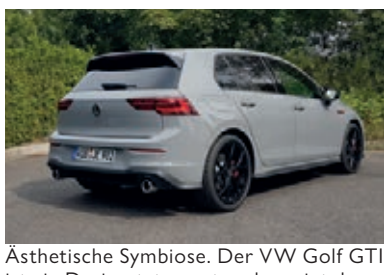
FCA Motor Village Germany GmbH
Niederlassung Berlin Lichtenberg
Rhinstraße 165 | 10315 Berlin | Tel. +49 (0)30 54 99 02 14
info.rhin@stellantis.com
www.motorvillage.de

Weitere Bilder und Informationen auf www.auto-tips.de

Charismatische Ikone

Der VW Golf GTI – fahrdynamischer Sportler am Puls der Zeit

Eine Ikone wie ihn weiterzuentwickeln, ist eine gigantische Herausforderung - und gleichzeitig das Aufregendste, was einem Designer wohl passieren kann. Im Fokus dieser Herausforderung: der legendäre Golf GTI aus dem Hause VW. Bei diesem Sportwagen bestand zusätzlich der Anspruch, die ganz spezifischen Insignien weiter zu entwickeln oder gar neu zu erfinden. Die erste Begegnung mit ihm zeigt: auch die achte Generation trägt die DNA des Ur-GTI gelungen in die Zukunft. Der „Neue“ ist ein Designstatement und vereint dynamische Sportlichkeit mit kompromissloser Funktionalität. Mit präzisen Proportionen und sehr niedrigem visuellen Schwerpunkt, der durch die breiten Lufteinlässe und die ausgeprägte Schulterlinie erzielt wurde, kommt er mit hohem Potenzial ästhetisch-rasant vorgefahren. Was sogleich ins Auge fällt: die tief angeordneten LED-Matrixscheinwerfer mit über 22 LEDs pro Modul, die zehn unterschiedliche, zum Teil interaktive Lichtfunktionen abrufbereit halten. Sie bilden zusammen mit dem Kühlergrill eine markante Querspange. Nach oben zur Motorhaube verläuft eine schmale rote GTI-Linie, die sich über die Frontpartie spannt. Wird das Tagfahrlicht aktiviert - auf Wunsch automatisch durch das Annähern des Fahrers mit dem Schlüssel - begleitet ein LED-Streifen im Scheinwerfer die rote Linie. Ein weiteres Feature ist eine wischende Blinkfunktion. Erstmals beleuchtet wird - als Fortsetzung des LED-Streifens - auch der Kühlergrill (optional). Damit entsteht ein völlig neues, unverwechselbares Frontlichtdesign. Ebenfalls markant und unverkennbar: das große, ungeteilte untere Lufteinlassgitter mit dem für das Fahrzeug typischen Wabenmuster - außen eingerahmt von einer schwarzen Applikation, seitlich als markante Wings ausgeführt. Zu den neuen Insignien gehören zudem die nun X-förmig in das Lufteinlassgitter integrierten optionalen Nebelscheinwerfer. In der Seitenpartie setzen bis 19 Zoll große LM-Felgen des Typs „R“, sowie die stets rot lackierten Bremssättel optische Akzente. Zudem trägt das Fahrzeug am vorderen Kotflügel seitlich ein Signet mit den drei ikonischen Buchstaben G, T und I, während oben in der Silhouette ein individualisierter Spoiler die Linie des Daches verlängert und den Sportler flacher wirken lässt als die übrigen Baureihenmodelle. Das besonders



Ästhetische Symbiose. Der VW Golf GTI ist ein Designstatement und vereint dynamische Sportlichkeit mit kompromissloser Funktionalität und hohem Reisekomfort

Rasanter Perfektionist. Die neueste Evolutionsstufe des 2.0 TSI-Motors mit 180 kW/245 PS treibt den 250 km/h schnellen VW Golf GTI in 6,3 Sekunden druckvoll von 0 auf 100 km/h

Fotos: Access

prägende Designelement der Seitenpartie ist indes die für alle Golf und so auch für den GTI typische C-Säule. Sie beschleunigt die Karosserie optisch nach vorn und überträgt die ikonische Grafik der ersten Generation in die Neuzeit. Nach unten hin grenzt er sich durch einen sportlichen Diffusor, mit jeweils links und rechts angeordneten Endrohren der Abgasanlage ab, die einen kernigen Sound garantiert.
Obwohl VW den achten Golf und damit auch den GTI in einem nie zuvor dagewesenen Maße digitalisiert, vernetzt und weit in die Zukunft katapultiert, sind viele der ursprünglichen Insignien nach wie vor an Bord präsent. Aus dem Sportlenkrad von einst wurde allerdings ein neues Multifunktions-Sportlederlenkrad mit Touchbedienung und optional integrierter „Travel Assist“-Taste, um den GTI bis 210 km/h assistiert zu fahren. Erhalten blieben die drei silbernen Speichen. Die mittlere Spange wurde mit einer roten Innenfläche veredelt. Unverzichtbar ist auch das klassische Karomuster der neu entwickelten Sportsitze mit roten Nähten in den grau-schwarzen Karos. Ebenfalls in Rot: sämtliche Ziernähte und Einfassungen.
Beim Öffnen der Türen fahren die digitalen Anzeigen hoch und offerieren eine Fusion aus „Digitalem Cockpit“ und konnektivem Infotainmentsystem mit „We Connect“ und „We Connect Plus“. Serienmäßig kommt das „Composition“ mit 8,25-Zoll-Screen zum Einsatz, als optional maximale Ausbaustufe das 10-Zoll-System „Discover Pro“, das mit dem „Digital Cockpit“ zum „Innovision Cockpit“ verschmilzt und eine nochmals erweiterte Funktionalität bietet. Ganz gleich, welches Infotainment geordert wird, entsteht durch die optische und funktionale Fusion der Systeme eine neue, durchgängig digitale Architektur. Das ebenfalls serienmäßige Ambientelicht taucht die Anzeigen und alle weiteren beleuchteten Bereiche des Interieurs in ein Spektrum aus 30 frei konfigurierbaren Farben. Spezifisch designt wurde der GTI-Schaltknauf für das manuelle Sechsganggetriebe - optional auch mit automatischem 7-Gang-DSG lieferbar. Individualisiert wurde die Funktionalität der „Engine/Start/Stop“-Taste: nach dem Öffnen der Türen pulsiert sie rot, bis der Sportler gestartet wird.Im achten Golf GTI kommt die neueste Evolutionsstufe des 2.0 TSI-Motors zum Einsatz, die eine Leistung von180 kW/245 PS entwickelt und ein maximales Drehmoment von 370 Nm abrufbereit stellt. Dieser souveräne Wert liegt zwischen 1.600 und 4.300 U/min an. Damit lässt sich die Ikone auf 250 km/h beschleunigen und in 6,3 Sekunden sportlich von 0 auf 100 km/h sprinten.
Pure Fahrdynamik ist eine der Kerneigenschaften des GTI. Kaum ein anderer Wagen dieser Klasse bietet dabei eine ähnlich große Spreizung zwischen maximaler Sportlichkeit und einem derart hohen Reisekomfort. Diesem Fakt sind ein neuer Fahrdynamikmanager, modifizierte Vorder- und Hinterachse, adaptive Fahrwerksregelung und Progressivlenkung geschuldet. Als serienmäßige Sicherheits- und Assistenzsysteme kommen u.a. der Spurhalteassistent „Lane Assist“, Notbremsassistent „Front Assist“ mit Fußgänger- und Radfahrererkennung, elektronische Differenzialsperre sowie Car2X (lokale Kommunikation mit anderen Fahrzeugen und der Verkehrsinfrastruktur) zum Einsatz.

Fazit: Mit Vorstellung der achten Golf GTI-Generation offeriert VW einen perfekt digitalisierten Sportwagen, der mit druckvoller Performance, geschliffenem Design und vielen originellen Reminiszenzen an den Ur-GTI begeistert. Klasse! OH

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 8,9-8,6; außerorts 5,5-5,3; kombiniert 6,9-6,5; CO2-Emissionen in g/km: 157-149. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren. CO2-Effizienzklasse: D, C

Konnektiver Sportler. Das voll digitalisierte und vernetzte Cockpit der Sport-Ikone zeigt viele der ursprünglichen Insignien und offeriert technisches Knowhow auf hohem Niveau

Robustes Multitalent

Der ŠKODA Kodiaq RS – sportliches SUV für viele Ansprüche

Wie es für ŠKODA SUVs typisch ist, ist alles perfekt aufeinander abgestimmt. Die Exterieurelemente bilden ein harmonisches Ganzes und vereinen Robustheit mit Eleganz. Insbesondere die des Kodiaq RS - der sportlichsten Version der Baureihe. Auf großen 20 Zoll LM-Felgen kommt er souverän im präsenten Design vorgefahren. Die neu gestalteten Details der Frontpartie, wie Motorhaube, Kühlergrill und Scheinwerfer, markieren den selbstbewussten Auftritt. Im Offroad-Design gestaltete Kunststoffschutzelemente und viele weitere Applikationen laden dazu ein, auch einfach mal neue Wege zu fahren. Darüber hinaus verfügt das SUV über einen dynamisch gestalteten Frontstoßfänger mit Spoiler und modernste Matrix-LED-Scheinwerfer. Kühlergrillrahmen, Trittbretter, Außenspiegelkappen sowie eine schwarze Dachreling setzen markante Akzente und unterstreichen seine Solidität. Mit einer Bodenfreiheit von 195 Millimetern zeigt er zudem, dass er auch vor kleineren Offroad-Abenteuern nicht Halt machen muss. Designelemente wie der Dachspoiler am Heck und der robuste, mattschwarze Stoßfänger mit Unterbodenschutz in Aluminiumoptik sorgen nicht nur für einen markanteren Gesamteindruck, sie verbessern überdies die Aerodynamik und damit auch das gesamte Fahrverhalten. Die LED-Heckleuchten beeindrucken durch ihre stilvolle Optik und effiziente Leistung. Ausgestattet mit animierten Blinkern verbessern sie die Sichtbarkeit des Fahrzeugs für andere Fahrer erheblich. Überdies wird beim Öffnen und Schließen des Fahrzeugs die Animationsfunktion kurzzeitig aktiviert, was für einen schönen Begrüßungseffekt sorgt.
Ein erster Blick in den Innenraum zeigt, dass das Fahrzeug so konzipiert wurde, dass alle Familienmitglieder die Fahrt entspannt und gut unterhalten genießen können. Während die Ambientebeleuchtung und andere dekorative Elemente, wie z.B. feine Ziernähte auf der Armaturentafel und zahlreiche Chromdetails zum stilvollen Gesamtbild beitragen, sorgen das Digital Cockpit Plus und die beheiz- und belüftbaren, elektrischen Ergo-Vordersitze aus Nappaleder für exklusiven Komfort und ein angenehmes Fahrgefühl. Sie verfügen über eine Polstertiefenverstellung und eine Massagefunktion. Die Ambientebeleuchtung bietet insgesamt zehn Farboptionen für die Armaturentafel, die vordere und hintere Türbeleuchtung und sogar die Illumination des vorderen und hinteren Fußraums. Die gewünschte Farbe erscheint dann automatisch passend auch im Hintergrund des Digital Cockpit Plus. Apropos Digital Cockpit Plus: Es zeigt die technischen Daten des Bordcomputers in Kombination mit anderen wichtigen Informationen, wie z. B. der Navigation an. Hierbei lassen sich fünf verschiedene Darstellungen auswählen, die über die Taste „Ansicht“ am beheizbaren Sport-Lederlenkrad inkl. Schaltwippen gesteuert werden. Je nach Ausstattungspaket lassen sich konnektive Daten (ŠKODA CONNECT) und proaktive Dienste via MirrorLink, Android Auto und Apple CarPlay über ein acht bis 9,2 Zoll großes, kapazitives Farbdisplay darstellen. Ebenfalls serienmäßig mit an Bord: das sprachgesteuerte Infotainmentsystem Bolero sowie eine Telefonfreisprecheinrichtung inklusive Phonebox mit induktiver Aufladefunktion.
Das optionale, elektrische Panoramaschiebedach, mit dem ein großer Freiraum im Innenraum realisierbar ist, wertet das hochwertige Ambiente des Interieurs nochmals auf und sorgt für mehr Freude und ein größeres Freiheitsgefühl. Bei Bedarf kann es mit einem elektrischen Rollo abgedeckt werden. Bis zu sieben Personen können in der optional erhältlichen Kodiaq-Version mit dritter Sitzreihe reisen. Das bedeutet, dass zwei zusätzliche Sitze mit einer separaten klappbaren Rückenlehne zur Verfügung stehen. Bei Nutzung der dritten Sitzreihe muss die Kofferraumabdeckung entfernt werden, die sich jedoch bequem unter dem Boden verstauen lässt. Der Kofferraum des Fünfsitzers ist von 835 auf 2.065 Liter erweiterbar, als Siebensitzer (bei umgeklappter dritter Rückbank) von 270 auf 2.005 Liter und bietet somit einen hohen Variabilitätsspielraum.
Motorseitig fährt das allradgetriebene SUV mit einem neuen 2.0 TSI Turbo-Benziner auf, der eine Leistung von 180 kW/245 PS und ein maximales Drehmoment von 370 Nm generiert. Mit ihm lässt sich eine Höchstgeschwindigkeit von 234 km/h erfahren und 2,5 Tonnen an den Haken nehmen. Den Sprint von 0 auf 100 km/h quittiert das Fahrzeug in 6,5 Sekunden. Der Antrieb ist mit 7-Gang-DSG inkl. Tiptronic, Start-Stopp-System und Rekuperation synchronisiert, was - ebenso wie das adaptive Fahrwerk - sportliche Performance garantiert.
Dass das Multitalent auch in puncto Sicherheit ein Maximum bietet, zeigen seine vielen innovativen Assistenz- und Protektionssysteme. Zu ihnen zählen u.a. Verkehrszeichen- und Müdigkeitserkennung, Reifendrucküberwachung, Berganfahrhilfe, Fahr- und Fernlichtassistent, automatische Notruffunktion, Frontradarassistent, 360°-Umgebungskamera (Area View), adaptiver Abstandsassistent (ACC), Spurhalte- und Spurwechselassistent sowie Parksensoren und Rückfahrkamera. Viele weitere serienmäßige oder optionale Features, wie beispielsweise die elektrische Heckklappenbedienung, schlüsselloses Zugangs- und Start-Stopp-System, via App programmierbare Standheizung und Park-Positionsbestimmung, beheizbare Windschutzscheibe sowie vier Pakete, offerieren einen breiten Individualisierungsspielraum und lassen keine Wünsche offen.

Sportlicher Freizeit- und Familienfreund. Mittels 2.0 TSI Turbo-Benziner mit einer Leistung von 180 kW/245 PS und Allradantrieb, lässt sich der 234 km/h schnelle ŠKODA Kodiaq RS in 6,5 Sekunden souverän von 0 auf 100 km/h sprinten

Fotos: Access

Fazit: Mit Vorstellung des Kodiaq RS offeriert ŠKODA ein vielseitig nutzbares SUV, das mit viel Platz, exklusivem Komfort, hoher Funktionalität und sportlicher Performance auf sehr breiter Linie überzeugt. Solide! OH

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 9,6-9,5; außerorts 6,2; kombiniert 7,5-7,4; CO2-Emissionen in g/km: 171-170. Werte ermittelt nach dem derzeit gesetzlich gültigen Messverfahren. CO2-Effizienzklasse: C

Einladender Funktionalist. Der exklusive Innenraum des ŠKODA Kodiaq RS bietet, je nach Konfiguration, Platz für 5 bis 7 Personen, viel Variabilität respektive ein maximales Ladevolumen von 2.065 Litern

Innovativer Fahrprofi. Dank eines Arsenals vieler moderner Assistenzsysteme ist man im ŠKODA Kodiaq RS in allen Situationen perfekt vernetzt und sicher unterwegs

FORD MUSTANG MACH-E VOLLELEKTRISCH

Batteriekapazität 75,5 kwh, 198 kW (269 PS), 4 Leichtmetallräder, Ford SYNC 4A, 15,5" Touchscreen in Mittelkonsole, Audiosystem mit DAB/DAB+, Navigationssystem, Sound-System mit 6 Lautsprechern, Lenkrad in Leder-Optik + beheizbar, Außenspiegel + Frontscheibe beheizbar, Pre-Collision-Assist mit Ausweichassistent, Premium-Polsterung Sensico in Leder-Optik u.v.m.

MONATLICH AB: € 573,-[1]

WLTP-Stromverbrauch in kWh/100 km: Mustang 17,2
WLTP-Reichweite in KM**: Mustang 440

KADEA *ja klar*
AUTOMOBILFORUM KADEA GMBH
Sitz der Gesellschaft Buschkrugallee 43 · 12359 Berlin

FORD STORE NEUKÖLLN
Buschkrugallee 43
12359 Berlin
Tel.: 030/682 85-0

FORD STORE ZEHLENDORF
Goerzallee 327
14167 Berlin
Tel.: 030/847 82-3

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

JETZT QR CODE MIT DEM HANDY SCANNEN & BEI UNS BEWERBEN!

www.ford-kadea.de Faire Bewertung Ihres Gebrauchtwagens von TÜV Rheinland® Abbildungen zeigen Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

1)) Ein Leasingangebot der Ford Bank AG, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Einmalige Leasingsonderzahlung 3.000 €, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung 20.000 km p.a., voraussichtlicher Gesamtbetrag 30.492,96 €; zzgl. Überführungskosten 1.190 €. Das beworbene Angebot entspricht dem repräsentativen Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV. * Ohne Aufpreis: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km Garantie für die Hochvolt-Batterie, je nachdem, was zuerst eintritt (2 Jahre für die Starter-Batterie ohne Kilometerlimit). Maßgeblich für den Beginn der Laufzeit ist das Datum der Erstzulassung bzw. das Fahrzeug-Auslieferungsdatum gemäß Serviceheft. ** Die tatsächliche Reichweite kann unter Alltagsbedingungen abweichen und ist von verschiedenen Faktoren abhängig, insbesondere von persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Nutzung von Heizung und Klimaanlage sowie thermischer Vorkonditionierung.

Vinothek

Erlesenes aus dem Burgund

Seit 1830 ist die Familie Jessiaume tief in Santenay im Burgund verwurzelt und hat das Glück, Wein im einzigartigen Land der Côte de Nuits, Côte de Beaune und Côte Chalonnaise anzubauen. Diese außergewöhnlichen Landstriche treibt sie jeden Tag dazu, sich selbst zu übertreffen. Aufeinanderfolgende Generationen talentierter Winzer haben das Weingut geschaffen, das Jahr für Jahr hochwertige Weine produziert. Jean-Baptiste Jessiaume ist der Sohn der ehemaligen Betreiber der Domaine Jessiaume, deren Weine sicher noch einige unserer Kunden und Weinfreunde kennen. Von seinem Vater Marc lernte er das Handwerk und macht mittlerweile ebenso feine und edle Tropfen. Für jeden Wein wird die Vinifizierung so angepasst, dass sich die Besonderheiten eines jeden Terroirs im Wein am besten zeigen. Monsieur Jessiaume vertritt die sechste Generation der Familie. Er ist sehr stolz darauf, diese Geschichte zu ehren, indem er seinen eigenen Weinhandel und seine eigene Maison seit zwei Jahren führt und sich auf die Weine aus Santenay spezialisiert hat - dem Steckenpferd der Familie. Dazu gibt es noch einige andere Provenienzen. Neue Weinberge werden in einigen Jahren das Programm erweitern. Neben der akribischen Sorgfalt und strengen Herangehensweise bringt die Maison viel Energie, Leidenschaft und Exzellenz in ihre Weine ein. Jede Ernte und der Herstellungsprozess sind darauf ausgerichtet, das Beste aus dem Terroir herauszuholen. Kein Wunder, dass diese Leidenschaft und das ererbte Know-how ihm 2012 die von Allen Meadows verliehene Young Talent Trophy gewinnen ließ. Die klimatischen Schwankungen und der Reichtum des Bodens ermöglichen es, eine reichhaltige und großzügige Palette feiner und ausgezeichneter Weine zu schaffen, deren Charakter das Beste aus den Burgunder-Rebsorten hervorbringt.

Foto: Domaine Jessiaume

Einen tollen Einstieg bietet der 2021er Pinot Noir. Gewachsen auf tonigem Kalkstein, produziert aus vollständig manuell entrappter Lese und streng selektiv sortiert, erhält er eine sechs bis acht Tage lange, temperaturregulierte Mazeration vor der 30 tägigen Gärung. Seine Reifung dauert 12 Monate. Das Ergebnis: eine rubinrote Farbe mit einem sehr feinen und fruchtigen Bouquet von roten Beeren, dabei im Mund geschmeidig mit feinen Tanninen. Dies ist ein ausgewogener Wein mit einem Stil, der sehr repräsentativ für seine Rebsorte ist. Haltungspotenzial: fünf bis sieben Jahre. Ein toller Begleiter zu Gebratenem, Gegrilltem oder Käse.

Ganz im Süden der Côte de Beaune gelegen, präsentiert sich dieser Wein je nach Hanglage mit zarten Nuancen: 2019er Santenay 1er Crules Gravières, gewachsen auf oolithischem Kalkstein, weißem Oolith, Mergel und Kalksteinnieren, auf einer Mergelschicht bis zu einer Höhe von 300 Metern. Ein perfekt exponierter Weinberg! Bei diesem Roten handelt es sich ebenfalls um einen Pinot Noir. 50 Prozent entrappte und vollständige Handlese, strenge selektive Sortierung und 15 monatige Reifung, davon 12 in Fässern, verleihen ihm eine tiefviolette Farbe. Sein Bouquet ist dicht und kraftvoll mit reifen Früchten und würzigen Aromen, am Gaumen üppig und zart mit feinen Tanninen. Ein harmonischer, ausgewogener und ausgezeichneter Wein mit einem Schätzpotenzial von 15 bis 20 Jahren. Passt sehr gut zu Gebratenem, gegrilltem oder mariniertem roten Fleisch und Käse. Des Weiteren in der Weinhandlung Hardy aus selbiger Maison verfüg- und lieferbar: 2019 Santenay La Forge rot, 2019 Santenay weiß, 2020 Santenay 1er Cru Gravières weiß, 2019 Corton Grand Cru Les Grandes Lolières. Unbedingt probieren! Santé. OH

Herbst ist Wildzeit

Exquisiter Fleischgenuss von höchster Qualität

Wenn draußen die ersten Herbststürme toben und morgens der feuchte Nebel in den Wäldern hängt, hat das aromatische Fleisch von Reh, Hirsch, Wildschwein und einigen Geflügelsorten wie Fasan und Rebhuhn Saison. Das deftig derbe Fleisch vom Wild passt wunderbar in die immer kälter werdende Jahreszeit.

Wildgerichte lassen sich vielfältig zubereiten und bieten feinsten Genuss bei bester Fleischqualität
Foto: Rainer Sturm/Pixelio

Entsprechend der Saison wird dieses gerne mit Pilzen, Apfel- oder Birnenkompott serviert. Ebenso beliebt sind Knödel und selbst gemachte Preiselbeermarmelade als Beilage. Wichtig ist natürlich die richtige Sauce zum Fleisch und da Wild meistens mager ist, sollte hier jedoch ein bisschen nachgeholfen werden. Da die Tiere ausschließlich in der freien Wildbahn leben und sich nur "natürlich" ernähren, muss man weder Massentierhaltung, noch Medikamenteneinsatz oder Hormonmissbrauch fürchten - mehr Bio geht nicht. Daher kann man Wildfleisch mit gutem, ökologischem Gewissen essen - wenn man mag. Ein Versuch lohnt sich.

Um das heimische Ökosystem im Gleichgewicht zu halten, gibt es für Wild sogenannte Jagd- und Schonzeiten. Während der Jagdzeit sind Reh, Hirsch, Wildschwein und Wildgeflügel zum Abschuss durch ausgebildete Jäger freigegeben, während der Schonzeit, soll hingegen eine ungestörte Geburt und Aufzucht der Jungtiere gewährleistet werden.

Kauft man Wildfleisch direkt beim Jäger, kann man sich meistens über humane Preise freuen, muss aber damit leben, dass das Fleisch meist am Knochen und nicht fein sauber pariert angeboten den Besitzer wechselt. Wildfleisch aus dem Handel hingegen hat oft einen höheren Preis, macht dem Koch aber weniger Arbeit. Dem europaweiten Gesetz zur Wildbeschau unterliegt jedes Wildfleisch. Bevor es an den Endverbraucher oder Einzelhandel abgegeben werden darf, muss es nach den fleischhygienerechtlichen Bestimmungen untersucht werden.

Ob Reh, Hirsch, Wildschwein oder Wildgeflügel, zu jedem Wildgericht gehört auch die passende Beilage. Selbstgemachter Rotkohl verfeinert mit Apfel, Preiselbeermarmelade, Apfelkompott und Kartoffel, Kürbis oder Knödel - im Folgenden finden Sie eine Auswahl schöner Rezeptideen für köstliche Wildgerichte.

Aus Wildschwein-Fleisch kann man sowohl festliche Braten als auch ganz einfache Gerichte wie Chili con Carne zaubern. Unter der dicken Fettschicht sitzt ein insgesamt eher mageres Fleisch, das deutlich mehr Aroma hat als der gewöhnliche Schweinebraten. Wildschwein ist zwar fetter als Hirsch- oder Rehfleisch, aber im Vergleich zum Hausschwein ist es besser verdaulich und deshalb bestens geeignet für saftige Steaks, deftige Braten und würzige Eintöpfe.

Der Geschmack vom Wildschwein ist fein würzig und das Fleisch deutlich dunkler als das vom gewöhnlichen Hausschwein. Da die Tiere ihrem Namen entsprechend draußen in den Wäldern leben und sich als selbsternährende Omnivore u.a. sowohl von Pflanzen, Pilzen, Nüssen und Wurzeln ernähren, hat das Fleisch einen kräftigeren Geschmack und ist im Vergleich zum üblichen Schweinefleisch auch kalorienärmer.

Eine Rehkeule ist vor allem im Winter das perfekte Essen. Besonders gut dazu passen Waldpilze, hausgemachte Spätzle und eingekochte Preiselbeeren. Rehrücken Steaks sind das schönste Stück vom Reh, zart und mager und von vorzüglichem Geschmack. Mit karamellisierten Pflaumen und Kirschen, abgeschmeckt mit Balsamico und Zimt serviert - ein Hochgenuss!

Eine weitere Variante: Rehragout. Es schmeckt nicht nur hervorragend zur Pasta, sondern auch in der Pasta. Wenn man Ravioli selber macht, kann man sie doch mal mit ausgefallenen Zutaten füllen.

Eine weitere wohlschmeckende Variante: Wildgulasch. Für den Erfolg dieses Gerichts lässt sich entweder Reh- oder Hirschfleisch verwenden. Denn beide Fleischsorten schmecken kräftig nach Wild, wobei der Hirsch meist noch etwas mehr Goût und das Reh bekanntermaßen noch zarteres Fleisch hat. Auch ein schönes Stück Wildschwein aus der Keule ist für dieses Gulasch bestens geeignet.

Mit seinem schillernd bunten Federkleid ist der Fasan der König des gefiederten Waldes. Zubereitet mit einer Marinade aus Calvados, Honig, frischen Kräutern und Gewürzen, wird auch er zum Festmahl. Sein zartes Fleisch ist mager und hat ein kräftiges, aber dennoch feines Aroma. Serviert wird dieses Wildgericht am besten mit einem klassischen Kartoffelgratin oder mit Knödeln.

Zu einem gelungenen Wildessen gehört aber nicht nur die richtige Beilage, sondern auch ein guter Rotwein, eher kräftigerer Natur. Die Wildzeit hat begonnen - genießen wir den kulinarischen Herbst. OH

Wildgulasch

Foto: Bernadette/Pixabay

Für 4 Personen:
1 kg Hirsch- oder Rehfleisch (Keule), 6 Schalotten, 4 Knoblauchzehen, 2 EL Tomatenmark, 1 EL brauner Zucker, 200 ml Portwein, 200 ml kräftiger Rotwein, 50 g dunkle Schokolade, 3 Lorbeerblätter, 2 Nelken, 5 Pimentkörner, 1 TL Pfefferkörner,
2 Zweige Thymian, 2 Zweige Rosmarin, 1 EL Kartoffelmehl, 2 EL Butterschmalz Salz, Pfeffer

Fleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Schalotten und Knoblauch schälen und klein schneiden. Kräuter waschen und abtropfen lassen. Butterschmalz in einem ausreichend großen Schmortopf erhitzen und das Fleisch darin scharf anbraten. Schalotten dazugeben und 1 Min. mit anbraten. Zucker und Tomatenmark unterrühren und alles mit Rotwein und Portwein ablöschen. Aufkochen lassen, Knoblauch, die Gewürze und Kräuter zugeben und alles ca. 1 Std. bei kleiner bis mittlerer Hitze leicht köcheln lassen. Schokolade am Ende der Kochzeit ins Gulasch geben und unterrühren. Fertiges Wildgulasch mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kartoffelmehl in 2 EL kaltem Wasser auflösen und unter rühren zum Gulasch geben, kurz aufkochen, bis die Sauce etwas eindickt. Sofort mit passenden Beilagen servieren.

PINOT NOIR & SPÄTBURGUNDER
Genuss im Herbst.
Ideal als Essensbegleiter oder pur genossen.
Menetou-Salon
Bourgogne
Mercurey · Volnay
Nuits-St-Georges
Gevrey · Corton
Baden · Ahr · Rully
Blanc de Noirs
Weinhandlung Hardy
mit Raritäten Cabinet
Weinhandlung Hardy · Thielallee 29 · 14195 Berlin-Dahlem
Tel 831 25 98 · Mo–Fr 10–19 Uhr; Sa 10–16 Uhr
Inh. Philippe Schreiber · feinwein@hardy-weine.de · www.hardy-weine.de

Fleischerei Bachhuber GmbH
Artgerecht aus Tradition.
Wilmersdorf
Firmensitz: Güntzelstr. 47
10717 Berlin
Tel.: 030/ 8 73 21 15
Schöneberg
Bayerischer Platz 5
10779 Berlin
Tel.: 030/ 23 62 25 37
Lichterfelde (West)
Baseler Straße 3
12205 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 14 23
Steglitz
Steglitzer Damm 34
12169 Berlin
Tel.: 030/ 32 50 59 78
Zehlendorf
Mexikoplatz 1
14163 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 24 05
Borgsdorf
Bahnhofstraße 4
16556 Borgsdorf
Tel.: 03303/ 50 83 15
Zehlendorf Imbiss
Mexikoplatz 1
14163 Berlin
Tel.: 030/ 93 93 24 05
www.fleischerei-bachhuber.de
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Fruchtige Kürbisse

Gesunder Genuss in vielen Variationen

Aus dem Fruchtfleisch von Kürbissen lassen sich viele raffinierte Gerichte zubereiten, sowie aromatische Marmeladen und Kuchen herstellen Foto: Brigitte Heinen/Pixelio

Lange Zeit galt er als Randerscheinung in unserer Küche: der Kürbis. Doch gegenwärtig eroberte er sich sowohl in der Naturkost-Küche, als auch in Gourmet-Restaurants seinen Platz als beliebte Delikatesse zurück. Wissenschaftler gehen davon aus, dass er zu den ältesten Kultur- und Nahrungspflanzen überhaupt gehört. Durch Auslese und Züchtung in vielen Ländern hat sich bis heute eine Vielfalt von über 800 namentlich bekannten Sorten entwickelt. Er wird nicht nur in Übersee gezüchtet, sondern auch wieder hier. Bestes Beispiel dafür ist die Umgebung in und um die Stadt Beelitz, wenige Kilometer südwestlich Berlins gelegen. Dort werden viele Sorten angebaut und in diversen Hofläden verarbeitet und verkauft. Denn fast alles aus und am Kürbis lässt sich verwenden. Die ganze Frucht ist zudem beliebt als Herbstdekoration, der ausgehöhlte, beleuchtete Kürbis als Lampe zu Halloween. Doch viel wichtiger: aus seinem Fruchtfleisch lassen sich viele raffinierte Gerichte zubereiten, sowie aromatische Marmeladen und Kuchen herstellen. Überdies punktet die Frucht mit einer ganzen Menge an Nährstoffen. Sie ist eine besonders gute Quelle für Vitamin A, B-Vitamine, Kalium, Kupfer und Mangan. 100 Gramm Kürbis decken bereits 26 Prozent des Tagesbedarfs an Vitamin A. Obwohl er süß und herzhaft schmeckt, enthält dieser aber nur 26 kcal. Gleichzeitig macht er richtig satt und ist aus diesen Gründen das perfekte Fitness-Food. Darüber hinaus steckt im Kürbis noch ein echter Schatz: die Kürbiskerne, aus denen in aufwendigen Verfahren hochwertiges Kürbiskernöl hergestellt wird. Es überzeugt durch ein intensives, nussiges Aroma und ist dazu noch sehr gesund. Reich an Vitamin E und ungesättigten Fettsäuren, gehört es zu den ernährungsphysiologisch wertvollsten Pflanzenölen, die es derzeitig auf dem Markt gibt.

Tipp: Beim Kauf ganzer Kürbisse sollte man mit der geballten Faust sachte auf die Fruchtschale klopfen. Erklingt ein hohles Geräusch, ist der Kürbis reif. Gibt er zudem auf leichten Druck nicht nach, ist er sicher ausgereift. Auch erkennt man ein reifes Exemplar am leicht vertrockneten bzw. verholzten Stielansatz. Ein ganzer Kürbis lässt sich an einem dunklen, trockenen und kühlen Ort (10 bis 13 Grad) bis zu sechs Monate aufbewahren. Eine Bevorratung zur Verwendung außerhalb der Saison macht somit Sinn. Einzelne Stücke lassen sich überdies auch sehr gut einfrieren. Eine weitere Methode Kürbis haltbar zu machen, ist das Einmachen. In einem süß-sauren Sud aus Essig, Zucker und Gewürzen. Er hält sich über mehrere Monate, bekommt ein wunderbares Aroma und ist die perfekte Beilage, beispielsweise zu saftigen Fleischgerichten und vielem mehr. OH

Fasan aus dem Backofen

Zutaten für 4-6 Personen:
1-2 Fasan(e), je nach Größe, 2 Zwiebeln, 3 Möhren, 300 ml trockener Rotwein, 300 ml Geflügelfond, 1 TL Majoran, Thymian,1- 2 Zweige Rosmarin, Salz, Pfeffer, 2 EL Honig, Saft von 1 Zitrone, Speisestärke, 3-4 EL Butterschmalz, glatte Petersilie

Foto: Mogens Petersen/Pixabay

Backofen auf 175°C vorheizen. Die Fasane waschen, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer einreiben. Zwiebeln und Möhren klein würfeln. Butterschmalz in einem Bräter erhitzen und die Fasane darin rundherum anbraten bis sie leicht Farbe angenommen haben. Fasane heraus nehmen und die Zwiebel- und Möhrenwürfel in dem Bräter für kurze Zeit rösten lassen. Rotwein und Brühe angießen. Majoran, Thymian, Rosmarin und Honig unterrühren. Das Ganze zugedeckt im Ofen für ca. 60 min schmoren lassen. Fasane herausheben und warm stellen. Die Sauce durchsieben, mit der angerührten Speisestärke abbinden und mit Salz & Pfeffer nachwürzen.
Die Fasane mit der Sauce servieren und mit Petersilie dekorieren.

Rehbraten

Zutaten für 4 Portionen:
1 Bund Suppengrün, 2 Zwiebeln, 800 g Rehschlögel, Salz, Pfeffer, 250 ml Rotwein, 3 EL Tomatenmark, 2 EL Olivenöl

Foto: Rainer Sturm/Pixelio

Zuerst das Suppengemüse und die Zwiebeln würfelig schneiden. Jetzt den Rehschlögel mit Salz und Pfeffer einreiben. In einer Pfanne Öl erhitzen und den Schlögel von allen Seiten scharf anbraten.
Das Fleisch aus der Pfanne nehmen und beiseite stellen, den Bratenfond mit Rotwein ablöschen und einmal aufkochen lassen. In einen Bräter etwas Öl eingießen. Das Gemüse beigeben sowie den Bratenfond. Tomatenmark einrühren und das Fleisch zufügen. Nun den Rehbraten in den vorgeheizten Backofen bei 160° C Umluft etwa 1,5 Std. langsam schmoren. Fleisch ständig mit Flüssigkeit übergießen. Danach aufschneiden und mit dem Saft servieren.
Als Beilage empfiehlt sich Serviettenknödel mit Orangenscheiben und vor allem Preiselbeeren. Aber auch Blaukraut. Man kann die Soße auch noch mit etwas Sahne oder Creme Fraiche verfeinern.
Besonders zart wird das Rehfleisch, wenn man es vorher in Rotwein oder Buttermilch einlegt. Am Besten verwendet man für einen Rehbraten frisches Rehfleisch.
Bei Tiefkühlprodukten wird das Fleisch meistens trocken, weil die schmelzenden Eiskristalle beim Auftauen dem Fleisch das Wasser entziehen.

Kürbismarmelade

Für die Zubereitung einer Marmelade eignen sich alle essbaren Kürbissorten, auch die etwas geschmacksärmeren wie der Gartenkürbis. Gut verarbeiten lassen sich Hokkaido Kürbis, denn bei dieser Sorte kann die Schale mit verarbeitet werden. Sie gibt viel Geschmack und verleiht der Marmelade eine kräftige Farbe.

Folgendes wird benötigt:
1 kg Kürbis, 500 g Gelierzucker (2:1), 1 Zimtstange optional, 3 bis 4 Gewürznelken, Pürierstab, leere Schraubgläser

Bruno Germany/Pixabay

Kürbis säubern, halbieren und die Kerne entfernen. Mit einem Esslöffel können sie problemlos herausgelöst werden. Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden. Kürbis muss nicht immer herzhaft sein. Probieren Sie doch mal dieses einfache und köstliche Rezept für Kürbis-Marmelade! In einen Topf geben und gerade soviel Wasser oder Apfelsaft dazugeben, dass der Kürbis beim Kochen nicht anbrennt. Zimtstange und Nelken hinzufügen. Alles zum Kochen bringen und für etwa 10 bis 20 Min. kochen lassen, bis der Kürbis weich ist. Die Kochzeit hängt von der Größe der Stückchen und der Kürbissorte ab. Topf vom Herd nehmen, Zimtstange und Nelken entfernen und den Kürbis mit einem Pürierstab zerkleinern. Es können dabei ruhig ein paar kleine Stückchen bleiben.
Topf erneut auf den Herd stellen und den Gelierzucker unterrühren. Die entstehende Marmelade für fünf Min. unter ständigem Rühren sprudelnd kochen. Heiß in saubere Gläser füllen und verschließen. Nun brauchst man die Marmelade nur noch abkühlen lassen und genießen. Durch das heiße Abfüllen entsteht beim Abkühlen der Marmelade ein Vakuum, sodass sie ohne Kühlung mehrere Monate lang haltbar ist. Auch der Zuckeranteil trägt zur Haltbarkeit bei.

Anzeigen

Heilendes aus der Natur

Wohltuender Honig mit vielfacher Wirkung

Im Gegensatz zu Zuckersirup oder anderen Brotaufstrichen enthält er viele gesunde Inhaltsstoffe, wie beispielsweise Vitamine oder entzündungshemmende Enzyme und mundet mit tollen Aromen: Honig. Der Nektar, die Basis für Honig, entstammt von verschiedensten Pflanzen, aus dem die fleißigen Bienen das Produkt extrahieren. Ein Wunder der Natur. Je nach Blüte und damit je nach Honigsorte, handelt es sich um unterschiedliche Zuckerarten. Die zumeist vorhandene Zuckerart ist Glukose, Fruktose und teilweise auch Malztose. Der Körper benötigt Glukose im Blut, um in den Zellen Energie (ATP) erzeugen zu können. Aus diesem Grund werden alle Kohlenhydrate die wir uns mit der Nahrung zuführen mithilfe von Enzymen in Glukose umgewandelt, welche daher auch als Blutzucker bezeichnet wird. Je unterschiedlicher die Struktur der Kohlenhydrate, desto länger benötigt der Körper für diesen Prozess. Ziel ist es, dass wir kontinuierlich auf dem gleichen Energie-Level bleiben. Aus diesem Grund benötigt der Körper sowohl Energie die sofort verfügbar ist (z.B. Glukose aus Rapshonig), als auch solche, die ihm erst einige Zeit nach der Einnahme zur Verfügung steht (z.B. die Stärke in einem Vollkornbrötchen). Jede Honigsorte enthält ganz unterschiedliche Inhaltsstoffe und hat damit auch eine unterschiedliche Wirkung auf unseren Körper. Welche besonderen gesunden Effekte man von Rapshonig, Sommerblütenhonig und Akazienhonig erwarten kann, sei im Folgenden erklärt.

Frische Milch mit einem Teelöffel des leckeren Naturprodukts lindert Halsschmerzen und trägt zum allgemeinen Wohbefinden bei

Foto: Harry Hautumm/Pixelio

Milder Rapshonig beinhaltet besonders viele Glukosemoleküle. Er eignet sich daher ideal dafür, um uns am Morgen mit einem Energieschub zu versorgen. Insbesondere für Leichtathleten ist Rapshonig eine ideale Energiequelle, da Energie über die in ihm enthaltene Glukose sehr schnell verfügbar ist. Im Radsport eignet sich ein Löffel dieser Sorte beispielsweise gut, um vor einem Berganstieg Energie zu bekommen.

Besonders viel Fruktose enthält der aromatische Sommerblütenhonig. Fruktose besitzt zwar eine identische Summenstrukturformel wie Glukose, ist jedoch im Bezug auf die Anordnung der Moleküle (Strukturformel) anders aufgebaut. Der Körper muss daher erst mithilfe von Enzymen die Fruktose in Glukose umformatieren. Dieser Prozess dauert ein wenig, weshalb es beim Sommerblütenhonig etwas länger braucht bis der menschliche Körper Energie daraus gewinnen kann. Die Wirkung des Sommerblütenhonigs eignet sich daher ideal für Ausdauersportler und Langstreckenläufer. Ein Vollkornbrötchen oder Müsli mit Sommerblütenhonig zum Frühstück ist auch ideal als Energiespender vor einer Wanderung oder einer Fahrradtour.

Honig ist aromatisch, gesund, vielseitig verwendbar und in verschiedensten Sorten ganzjährig erhältlich

Foto: Polydot/Pixabay

Qualitativ hochwertiger Akazienhonig aus Deutschland verfügt bereits ohne weitere Zutaten über eine antibakterielle und damit erkältungshemmende Wirkung. Wichtig ist, dass er weder erhitzt noch gefiltert wurde, was bei Produkten aus dem Supermarkt in der Regel leider oft der Fall ist. Unerhitzter, ungefilterter Akazienhonig sollte daher bei einem regionalen Imker erworben werden. Er entzieht den Bakterien Flüssigkeit, wodurch sie schrumpfen und im Idealfall absterben. Zusätzlich verfügt er über das Enzym Glukoseoxydase welches desinfizierend wirkt. Akazienhonig wird u.a. auch als Kosmetikprodukt verwendet, da er eine sanfte Haut macht. Insbesondere bei Lippen findet er besonders häufig Anwendung. Den Akazienhonig trägt man einfach auf die Lippen auf und lässt ihn dann ca. 15 Minuten lang in die Haut einziehen. Dies sollte zwei Mal täglich gemacht werden, gerade vor und nach Spaziergängen an kalten Tagen.

Honig schmeckt nicht nur auf dem Brötchen oder im Tee, sondern stärkt auch das Immunsystem, hilft bei akutem Reizhusten, Halsschmerzen und einer aufkeimenden Erkältung - insbesondere im Herbst und Winter. Studien zufolge zeigte er sich als sehr effektiv und in einigen Fällen sogar wirksamer als herkömmliche Hustenmedikamente. So ließen sich die Symptome lindern sowie der Schlaf verbessern. Und Honig kann noch vieles mehr bewirken: denn in ihm stecken viele wichtige Antioxidantien, u.a. Phenole, Enzyme und Pflanzenstoffe wie Flavonoide sowie organische Säuren. Diese Kombination an Stoffen macht ihn so gesund. Antioxidantien können das Risiko von Schlaganfällen und Herzinfarkten sowie einiger Krebserkrankungen senken und sich positiv auf die Sehkraft auswirken. Zudem können die in ihm enthaltenen Antioxidantien den Blutdruck senken wodurch sich die Arterien besser weiten und der Blutfluss zum Herzen verstärkt wird. Außerdem verhindern diese Blutgerinnsel, die zu oben genannten Komplikationen führen können. In einer weiteren Studie konnten Antioxidantien das Herz vor oxidativem Stress schützen. Darüber hinaus solle sich ein maßvoller Genuss von Honig positiv auf den Cholesterinspiegel auswirken. Zu viel LDL-Cholesterin führt in vielen Fällen zu einer Arteriosklerose, einer Arterienverkalkung oder Arterienverhärtung, bei der sich unter anderem Blutfette in den Schlagadern ablagern. Hier hilft das Naturprodukt den Anteil des "schlechten" LDL-Cholesterins zu senken und den Anteil des "guten" HDL-Cholesterins erheblich zu steigern.

Auch was die äußerliche Anwendung anbelangt kann Honig wahre Wunder herbeiführen: so soll er bei Wunden manchmal besser als moderne Antibiotika helfen. Laut einer Studie schlug die natürliche Behandlung bei Verbrennungen zweiten Grades sowie entzündeten Wunden nach einer Operation schneller an als herkömmliche Methoden. Es zeigte sich, dass er in 43 Prozent der Fälle erfolgreich als Wundheilmittel eingesetzt wurde. Diese Wirkung wird auf die antibakteriellen und antientzündlichen Eigenschaften zurückgeführt. Bei Erkrankungen wie Schuppenflechte, Hämorrhoiden und Herpesbläschen kann Honig ebenfalls effektiv helfen. Vertrauen wir auf die Natur!

Ein knackiges Brötchen mit frischer Butter und feinem Bienenhonig rundet das Frühstück ab und bringt auch zwischendurch einen gesunden Energieschub

Foto: Austria/Pixelio

Anzeige

Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf
Akademisches Lehrkrankenhaus
Der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Seit 1920 für Berlin, Deutschland und die Welt.
Zweitältestes Krankenhaus in Berlin am gleichen Standort unter gleicher Trägerschaft.

- **Rettungsstelle** — Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle
- **Innere Medizin** — Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie / Angiologie; Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst); Funktionsdiagnostik für Kardiologie/Angiologie/Pulmologie
- **Palliativmedizin** — NEU!!!
- **Anästhesie / Intensivmedizin / Schmerztherapie**
- **Zentrum für Interdisziplinäre Intensivmedizin**
- **Zentrum für endokrine Chirurgie** — NEU!!!
- **Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie**
- **Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie**
- **Rheumachirurgie**
- **Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie** — Koloproktologie
- **Darmkrebszentrum (DKG zertifiziert)**
- **Allgemein- und Viszeralchirurgie** — NEU!!!
- **Zentrum für Onkologische Oberbauchchirurgie und Robotik** — NEU!!!
- **„Desert Flower Center" Waldfriede**
- **Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum**
- **Gynäkologie und Geburtshilfe** — Minimal-invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie; Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie; Palliativmedizin / Entbindungen (Kreißsaal)
- **Gynäkologisches Krebszentrum (DKG zertifiziert)**
- **Brustzentrum (DKG zertifiziert)** — Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie
- **Radiologie / Computertomographie (CT)**
- **Interdisziplinäres Ernährungsteam**
- **Gesundheitszentrum „PrimaVita"**
- **Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede** — Sozialstation | Förderverein | Akademie Waldfriede; Medizinisches Versorgungszentrum | Servicegesellschaft; Tagesklinik | Seniorenhaus | Privatklinik Nikolassee | Ärztehaus

DKG Krebsgesellschaft Zertifiziertes Darmkrebszentrum | DKG Krebsgesellschaft Zertifiziertes Brustkrebszentrum | DKG Krebsgesellschaft Zertifiziertes Gynäkologisches Krebszentrum | TÜV NORD CERT ISO 9001 | Diakonie | AdventHealth Kooperationskrankenhaus

Krankenhaus Waldfriede | Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf | www.waldfriede.de | /krankenhauswaldfriede

ERLEBEN SIE DAS GRÖSSTE UND SCHÖNSTE KÜCHENHAUS IN POTSDAM

Viele Geräte am Lager

z.B.:

Muldenlüfter von
Siemens, Berbel, Gaggenau,
Bora und viele andere.

- **Sofort lieferbar**
- **Bestellen Sie bis Mitte Oktober.**
- **Wir montieren Ihre Küche bis Ende des Jahres 2022!***

*) nur solange die Kapazitäten reichen

1-2-3 KÜCHEN

3 x in Brandenburg

Riesenauswahl

- Alles aus einer Hand
- Aufmaß vor Ort
- 3-D-Planung
- Eigener Montageservice

NEU: 14482 Potsdam, Wetzlarer Str. 80
14772 Brandenburg/Havel, Friedrichshafener Straße 28
14548 Geltow/Schwielowsee, Hauffstraße 78 (Sitz der 1-2-3 Küchen Gı

Wir freuen uns auf Sie.

www.1-2-3-kuechen.de

Zumba

Top fit mit lateinamerikanischen Rhythmen

Zumba ist ein effektives Ganzkörpertraining mit vielen tänzerischen Elementen zu lateinamerikanischer Musik und flotten Rhythmen
Foto: Yerson Retamal/Pixabay

Ob drinnen oder draußen: Insbesondere in der Gruppe lässt sich Zumba so gut wie überall mit hohem Spaßfaktor rasch erlernen
Foto: Andrzej Rembowski/Pixabay

Manchmal ist es der sogenannte Zufall, der die Evolution voranbringt - sei es durch Eingebung, Träume oder missliche Umstände, die sich später als wahrer Segen erweisen. So geschehen in Kolumbien vor ungefähr 30 Jahren, in den 1990ern. Zu dieser Zeit leitete dort der Fitnesstrainer Alberto Pérez einen Aerobic-Kurs und vergaß die Musikkassetten dazu. Dumm gelaufen könnte man meinen, hätte er an dieser Stelle einfach vertagt. Doch statt den Kurs an diesem Tag ausfallen zu lassen, bediente er sich der einzigen ihm verfügbaren Musik - der Kassetten aus seinem Auto. Auf diesen waren jedoch „nur" traditioneller Latin Salsa und Merengue zu hören, weshalb er improvisieren musste und den Kurs zu diesen, für die Kursteilnehmer ungewohnten, Rhythmen leitete. Das kam bei ihnen so gut an, dass er daraus ein neues, sehr effektives und tanzbares Fitness-Konzept entwickelte. Pérez lehrte es später als „Rumbacize".

Nach dem anfänglichen Erfolg in Kolumbien brachte er 1999 Zumba in die Vereinigten Staaten. 2001 ließ Alberto Pérez den Markennamen Zumba registrieren und gründete mit zwei Geschäftspartnern ein Unternehmen namens „Zumba Fitness LLC". Mittlerweile werden unter dem Markennamen Zumba sowohl DVDs und CDs als auch Fitnesskurse und Sportbekleidung angeboten. Rund 15 Millionen Menschen, so heißt es auf der Zumba-Website, nehmen weltweit an über 200.000 Standorten in 180 Ländern an Kursen teil.

Zumba - dieser etwas exotisch anmutende Begriff - definiert sich als eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Es arbeitet dabei jedoch nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgt dem Fluss der Musik. Im Gegensatz zum Aerobic gibt es beim Zumba daher keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdessen erhält jedes Lied, passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil, eine eigene Choreografie. Das macht seinen Reiz aus, führt - je nach Anspruch und Leistungsstufe - zu einem hohen Fitness-Level, ist temperamentvoll und steigert die Stimmung. Lateinamerikanisch eben. Die Lieder stammen aus sehr unterschiedlichen folkloristischen, wie auch modernen urbanen Musikstilen, und sind meist durch kurze Pausen voneinander getrennt. Die Musik und die Tanzschritte kommen u.a. aus den attraktiven Genres: Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Soca, Samba, Axé und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Stils werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z.B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern.

Hierbei geht es dem Begründer des Zumba nicht vordringlich um Effizienz oder eine optimierte Trainingsmethode, sondern insbesondere auch um den Spaß an der Musik und an kreativen Bewegungen. Er betont, dass die Teilnehmer vornehmlich ihrem inneren rhythmischen Empfinden folgen und dieses dann immer mehr der vorgegebenen Choreografie anpassen sollen.

Dennoch (oder gerade deshalb) wird Zumba von Fachleuten als anspruchsvolles Ganzkörpertraining eingeschätzt. Die Angaben zum vermuteten Energieumsatz unterscheiden sich jedoch stark. 400 bis maximal 1.000 kcal seien bei dieser Belastungsart pro Stunde normal - abhängig von Alter, Gewicht und Körpereinsatz. Doch wie dem auch sei: Zumba ist eine anregende, attraktive Art das persönliche Fitnesslevel zu steigern - zu mehreren in der Gruppe oder auch zuhause allein. Und das Schöne: man ist nie zu alt dafür. Denn mittlerweile gibt es neben der grundlegenden Zumba-Variante viele spezialisierte Programme für jeweils unterschiedliche Zielgruppen: „Zumba Gold" z.B. stellt die Bewegungen auf die Bedürfnisse älterer Teilnehmer mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit (z.B. nach Operationen) ab. „Zumba Toning" kombiniert zielgerichtete Körperformungsübungen, Kraft- und intensives Ausdauertraining mit Energieumsatz. Dabei werden die leichten, Rumbakugel-ähnlichen Toning-Sticks benutzt, um die Zielzonen Arme, Bauch, Gesäß und Oberschenkel zu trainieren.

„Aqua Zumba" ist ein dem Zumba-Konzept angepasstes Aquafitnesstraining. Es soll helfen, Herzkreislaufsystem und Leistung zu verbessern.

Und auch für die Jüngsten gibt es Programme: „Zumba Kids" und „Zumba Kids jr." Diese sind Zumbavarianten für Mädchen und Jungen von vier bis zwölf Jahren und vereinen urbane Tanzstile wie Hip-Hop, Reggaeton und Pop mit dem Konzept, an Konzentration, Koordination und Selbstvertrauen zu arbeiten und den Stoffwechsel anzuregen. „Zumbini" ist konzipiert für Kleinkinder bis 3 Jahre, welche gemeinsam „wackeln", singen und lernen.

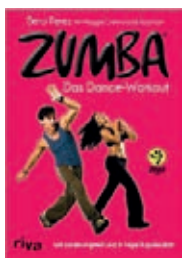
Im Gegensatz zu regulären einstündigen Kursen liefert „Zumba in the Circuit" ein halbstündiges Kurztraining. Es arbeitet mit Reggaeton, Salsa, Merengue, Soca und Hip-Hop. Dieser Kurs kann auf alle Fitnesslevel abgestimmt werden.

Eine weitere Variante: „Zumba Gold-Toning" mit mäßiger Intensität für Teilnehmer mittleren Alters und Anfänger. Es soll Muskelkraft, Knochendichte, Beweglichkeit, Haltung und Koordination verbessern, während „Zumba Sentao" mit einem Stuhl (aber nicht ausschließlich) durchgeführt wird und die Muskulatur stärken soll. Insbesondere die Stärkung von Gesäßmuskel und Beinen stehen beim „Zumba Step", mit Hilfe eines Steppers im Fokus. Last not least bietet „STRONG by Zumba" ein Programm, das mit dem klassischen Zumbakonzept bricht. Es ist ein hochintensives Intervalltraining mit speziell dafür entwickelter Musik, die exakt auf die Bewegungen angepasst ist und ein Hauptbestandteil des 55 minütigen Workouts darstellt. Zumba - sportlich, anregend, höchst musikalisch und ideal für jeden Leistungsanpruch.OH

Buchtipp

Zumba: Das Dance-Workout

Zumba - das ist Dance-Fitness zu lateinamerikanisch inspirierter Musik. Dieses einzigartige Workoutprogramm, das fit hält und beim Abnehmen hilft, hat auf seinem Siegeszug rund um die Welt längst auch die deutschen Fitnessstudios erreicht. Zumba ist nicht nur schweißtreibend und extrem wirkungsvoll, was die Kalorienverbrennung betrifft, sondern macht aufgrund der fröhlich-coolen Musik und der Tanzbewegungen aus Salsa, Merengue und anderen Latin-Styles besonders viel Spaß. Mit seinen ausgewogenen Anteilen aus Aerobic, Kraft- und Intervalltraining formt und strafft es den Körper, lässt überflüssiges Körperfett blitzschnell verschwinden und stärkt Geist sowie Herz. Und dabei fühlt sich das Workout nicht wie ein anstrengendes Training an, sondern eher wie ein sommerlicher Partyspaß.



So ist Zumba das ideale Fitnesstraining für alle, die etwas für sich und ihre Figur tun wollen, sich aber nicht an Maschinen oder auf dem Laufband abmühen möchten. Dieses erste Buch zu dem neuen Fitnesstrend bietet eine umfassende Einführung in die Trainingsmethode.

Herausgeber: riva
ISBN-10: 3868831177
ISBN-13: 978-3868831177

Anzeigen

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Endoprothetikzentrum Bethel Berlin

Mymobility®

Sicher operiert mit unserer Gelenkersatz-App

Ab 30 Tage vor bis 120 Tage nach der Operation schicken wir Ihnen über die App alle wichtigen Informationen. Therapie-Videos, Schmerzabfragen, Fitnesstracking, u.v.m.

Alle Infos in Ihrer persönlichen Gelenkersatz Sprechstunde - täglich im Endoprothetikzentrum Bethel Berlin.

www.bethelnet.de/gelenkersatz

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN
Promenadenstraße 3 – 5 • 12207 Berlin-Lichterfelde

mymobility

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Meine richtige Behandlung

Behandlungsfinder

Wenige Klicks – leicht verständlich. Finden Sie Ihre Experten auf unserer neuen Website.

Übersichtlich, modern gestaltet, leicht verständlich für Patienten, Besucher und Ärzte. Auf unserer neuen Krankenhaus-Website finden Sie genau die Informationen, die Sie brauchen. Probieren Sie es einfach mal aus...

www.krankenhaus-bethel-berlin.de

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN
Promenadenstraße 3 – 5 • 12207 Berlin-Lichterfelde

Effiziente Wärme

Infrarot-Heizsysteme für die kalte Jahreszeit

Engpässe bei der Energie-Versorgung und explodierende Gas-Preise: das sind die propagierten Szenarien die nicht sein müssten, doch hierzulande leider im kommenden Winter Realität werden können. Unmut macht sich breit. Zeit, selbst tätig zu werden und über sinnvolle Alternativen zum Thema Heizen nachzudenken. Eine von ihnen: Infrarot-Heizsysteme. Sie basieren auf Strahlungswärme und erzeugen - ähnlich wie die Sonne - eine besonders angenehme Direktwärme. Der wesentliche Unterschied zu einem konventionellen Heizungssystem: Die Infrarotheizung erwärmt nicht etwa die Luft im Raum, sondern die umgebende Raumhülle - also die Wände, den Boden und die Gegenstände im Raum. Genau dieses Prinzip macht sie so beliebt: Durch die gleichmäßige Abgabe der Wärme an die Raumflächen entsteht hierbei ein besonders behagliches und gesundes Klima. Die Wärme bewegt sich nicht durch den Raum, sondern wird von den umgebenden Flächen kontinuierlich abgegeben. Gleichzeitig zeichnet sich die Infrarotheizung durch geringe Anschaffungskosten, eine große Designvielfalt und eine sehr hohe Effizienz aus, weil der Strom - im Gegensatz zu Heizlüftern - fast vollständig in Wärme umgewandelt wird und zudem keinen Staub aufwirbelt. Überdies benötigen die Geräte kein sekundäres Medium, wie etwa das erst zu erwärmende Wasser einer herkömmlichen Heizung und haben daher einen sehr hohen Wirkungsgrad. Weitere Vorteile: Anders als konventionelle Heizkörper sind Infrarotheizungen sehr schmal und benötigen kaum Platz. Durch die gleichmäßige Erwärmung der Raumflächen wird zudem Schimmelbildung wirkungsvoll und nachhaltig vermieden. Sie sind besonders kostengünstig in der Anschaffung und komplizierte Heizanlagen- und Steuerungstechnik ist nicht notwendig, der Wartungsaufwand ist entsprechend gering. Sie können innerhalb weniger Minuten installiert werden und benötigen lediglich einen Stromanschluss. Anders als bei Öl- und Gasheizungen gibt es für Infrarotheizungen, abgesehen von der Ökodesign-Richtlinie, keine weiteren speziellen gesetzlichen Anforderungen. Vor allem in modernen und gut gedämmten Neubauten spielen sie ihre Vorteile voll aus und können eine signifikante Kostenersparnis ermöglichen. Zwar ist Strom bisher energetisch verglichen etwas teurer als Öl oder Gas - doch wie lange noch? Dies könnte sich schnell umkehren.

Für größere Räume sind auch dekorative Infrarotheizplatten mit Bildanimationen, wie z.B. Kaminfeuer, in verschiedenen Größen und Ausführungen im Fachhandel erhältlich

Foto: PIRO/Pixabay

Da infrarote Strahlung ein natürlicher Bestandteil des Sonnenlichts ist, ist sie völlig ungefährlich. Gesundheitliche Bedenken muss man bei einer Infrarotheizung also nicht haben. Im Gegenteil: Das besonders behagliche und ausgewogene Raumklima sorgt vor allem an kalten Wintertagen für ein gesteigertes Wohlbefinden, denn der entscheidende Vorteil hierbei ist die thermische Behaglichkeit.

Wie bei einer herkömmlichen Heizung erfolgt die Steuerung der Raumtemperatur über ein Thermostat. Es misst die Raumtemperatur und gleicht diese mit der gewünschten Solltemperatur ab. Liegt der gemessene Wert unter dieser, erfolgt die Strahlungszufuhr so lange, bis die gewünschte Raumtemperatur erreicht ist. Zudem lässt sich die Solltemperatur per Remote-Steuerung über eine Smart-Home-Anwendung via Handy vorgeben.

Mobile Infrarotheizgeräte sind flexibel einsetzbar und eignen sich perfekt für kleinere Räume, wie beispielsweise Bäder, Gästezimmer oder auch Balkone und Terrassen

Foto: Barry D/Pixabay

Die meisten Infrarotheizungen sind technisch auch für eine Deckenmontage geeignet. Das ist besonders sinnvoll, wenn der Boden des Raums erwärmt werden soll. Dieses Heizprinzip entspricht einer konventionellen Fußbodenheizung und erfreut sich daher ganz besonders im Bade- und Schlafzimmer großer Beliebtheit. Ein weiterer Vorteil der Deckenmontage ist die platzsparende Installation. Dort nimmt die ohnehin sehr schmale Wärmewellenheizung keinen wertvollen Platz weg und ist optisch besonders unauffällig, da sie dem Betrachter nicht direkt ins Auge fällt. Bei der Dimensionierung für die Deckenmontage ist jedoch die Leistung besonders wichtig, da warme Luft dazu neigt, nach oben zu „flüchten". Diese muss ausreichen, um die Wärmestrahlung zum Boden zu transportieren, wo sie absorbiert bzw. reflektiert wird. Darüber hinaus ist eine große Fläche von Vorteil, damit der Fußboden besonders gleichmäßig erwärmt wird.

Der wesentliche Vorteil einer Wandmontage liegt darin, dass die Wärmestrahlung direkt auf den menschlichen Körper gerichtet ist und somit als besonders angenehm empfunden wird. Der Rest der Wärmestrahlung wird von den umliegenden Wänden absorbiert und durch den „IR-Dominoeffekt" gleichmäßig im Raum verteilt. Das Ergebnis: eine wohlige und gleichmäßige Wärmeverteilung. Ein weiterer Vorteil besteht darin, dass Wärmewellenheizungen als Wandheizung optimal in das Design-Konzept eines jeden Wohnraums integriert werden können.

Da Infrarotheizungen in einer großen Designvielfalt zur Verfügung stehen, können sie besonders kreativ eingesetzt werden. Für das Beheizen kleinerer Räume, Gästezimmer oder der Terrasse, sind sie zudem auch als mobile Geräte verfügbar.

Überdies eignen sie sich eben auch perfekt für den Einsatz im Bad. Da die ausgestrahlte Wärme vom Körper in etwa wie warme Sonnenstrahlen empfunden werden, sorgen sie dort vor allem vor und nach dem Baden oder Duschen für eine angenehm wohlige Wärme. Ein weiterer Pluspunkt für die Bad-Installation ist die sehr kurze Reaktionszeit. Während herkömmliche Heizungen eine ganze Weile zum Aufheizen benötigen - was insbesondere angesichts der geringen Nutzungsdauer des Badezimmers ineffizient ist - erreicht die wohlige Wärme der Infrarotheizung ohne Umwege den Körper. OH

Anzeigen

Es wird persönlich:
Ihre Wünsche, Ihr Zuhause.
Welchen Lieblingsort haben Sie?

ENTSPANNT MODERNISIEREN –
Im Bad, im Heizraum und im Wohnraum
mit Design, Handwerk und Verstand.

Überzeugen Sie sich selbst davon:
Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung,
wir beraten Sie gerne persönlich.

LAABS

Laabs GmbH für Heizung, Sanitär und Fliesen
Am Silbergraben 16 · 14480 Potsdam-Drewitz
Tel. 0331 64959-0 · **www.laabs-potsdam.de**

Die Herbst-Highlights im Britzer Garten

Lieblingsfarbe: Bunt!

Auf zum Dahlienfeuer! Wenn die Tage kürzer werden, wird es bunt im Britzer Garten. Bis zum ersten Frost trotzen die Dahlien dem Rhythmus der Jahreszeiten und färben über 2.000 qm in pudrigen Rosatönen, leuchtendem Orangerot, Lila oder Gelb.

Beim Herbst-Spaziergang rund um den See könnt Ihr frische Luft tanken, bunte Blätter sammeln, mit den Kids auf den Spielplätzen toben, Tischtennis spielen oder einfach nur die Seele im Grünen baumeln lassen.

Auch bei den Parkfesten gibt es viel zu erleben: Den Auftakt der Herbst-Highlights macht das Kürbis- und Apfelfest, bei dem sich am 24. und 25. September nicht nur beim Kinderprogramm alles rund um den Kürbis dreht.

Bei der Greifvogelschau am 3. Oktober gibt es faszinierende Einblicke in die Welt der gefiederten Raubtiere und am 11. November leuchten die Lampions wieder bunt beim traditionellen Umzug um den See. Bis Mitte Oktober gibt es darüber hinaus regelmäßig Live-Musik beim SonntagsKult auf der Festplatzbühne.

Und in den Herbstferien bietet das Freilandlabor Britz e.V. einen zweitägigen Herbstferienworkshop „Geräusche in der Natur“ für Kinder von 7 bis 12 Jahren an.

Weitere Informationen: www.britzergarten.de

Fotos: Konstantin Börner

Ruhezeit für die Natur

Den Garten optimal für die kommende Saison vorbereiten

Die Tage werden kürzer, die Nächte länger und kälter - der Herbst ist da. Mitte Oktober wird es langsam Zeit, den Garten winterfest zu machen. Denn die Pflanzenvegetation im Garten schaltet nun auf den Schongang herunter, was nun auch der perfekte Zeitpunkt dafür ist, den Garten für die kalte, dunkle Jahreszeit entsprechend zu preparieren. Nun sollten vor Ort einige wichtige Arbeiten gemacht werden, damit das grüne Paradies im Frühjahr wieder in voller Pracht zum Leben erwacht.

Idealerweise sollten Bäume und Sträucher mit Herbstbeginn im Garten zurückgeschnitten werden
Foto: Mocja/Pixabay

Damit die Pflanzen bzw. der komplette Garten gut über den Winter kommen haben wir hier eine Checkliste mit den wichtigsten Aufgaben zusammengestellt, die erledigt werden sollten.

Mit dem Herbst kommt auch das Laub von den Bäumen herunter. Mit dem Einsammeln der Blätter sollte man jedoch am besten bis zum ersten Frost warten. Dann kommen nämlich die meisten Blätter herunter und man braucht sie nicht so oft zusammenkehren. Falls Gehwege freigehalten werden müssen (Rutschgefahr!) ist die Benutzung eines Laubbläsers von Vorteil.

Insbesondere Gehwege sind vor dem Haus wegen Rutschgefahr regelmäßig vom Laub freizuhalten
Foto: Günther Richter/Pixelio

Damit die Dachrinne nicht vom Laub verstopft wird, sollte man sie regelmäßig säubern. Mit einem einfachen Schutzgitter-System lässt sich diese allerdings von vornherein vor dem Laubbefall sicher schützen.

Rasenflächen lassen sich am besten mithilfe eines Rasenmähers von den ausgeblühten Blättern befreien - idealerweise vor dem Wintereinbruch. Das geht am schnellsten und ist ganz einfach. Der Rasen muss nämlich laubfrei bleiben, damit im Frühjahr keine braunen Kahlstellen zurückbleiben. Den Rasenmäher sollte man dabei auf die höchste Mähstufe einstellen und das Laub im Graskorb aufsammeln. Tipp: Auf Beeten kann man das Herbstlaub ruhig liegen lassen. Es bietet für die Pflanzen nämlich einen natürlichen Schutz vor dem Frost.

Im Oktober ist es auch höchste Zeit, um mit dem Beschneiden von Sträuchern, Obstbäumen und anderen Bäumen zu beginnen. Dadurch werden die Pflanzen mehr Kraft für den Austrieb im Frühjahr haben. Zudem sorgt dies generell für ein besseres Wachstum der jungen Triebe. Alle abgestorbenen, kranken und sich überschneidenden Äste sollten entfernt werden. Hierbei die Äste und Triebe nahe dem Baumstamm abschneiden. Auch Äste, die zu lang geworden sind, sollten radikal gekürzt werden. Diese am besten immer direkt über einem jungen Trieb abtrennen.

Was die Hecken im Garten angeht: sie sollten nun dünner und kleiner geschnitten werden. Am besten fängt man mit kranken und beschädigten Ästen an. Anschließend wird die Hecke in Form gebracht bis die gewünschte Form wieder erreicht ist.

Auch Pflanzen im Beet und Kübelpflanzen bedürfen jetzt einer besonderen Zuwendung. Schließlich sind nicht alle Blümchen, Bäumchen und Sträucher winterhart. Was Kübelpflanzen anbelangt, sollte man sie am besten nach drinnen holen und den Winter über an einen kühlen und dunklen Ort (z.B. in den Keller) stellen.

Da man sicherlich nicht alle Kübelpflanzen nach drinnen holen kann, weil sie z.B. zu groß oder zu schwer sind, muss man diese dick einpacken. Dabei geht man wie folgt vor: Krone der Pflanze mit Vlies umwickeln dann Reisig um den Stamm legen, Noppenfolie um den Topf wickeln und diese wiederum mit einem Leinensack ummanteln, anschließend die Kübelpflanze auf eine Styroporplatte stellen.

Auch Gartengeräte wie z.B. Rasenmäher, Teichpumpe, Gartenschlauch und Co. sollten den Winter natürlich nicht draußen verbringen. Diese gehören den Winter über am besten in die Garage oder in den Keller. Vorher aber gründlich reinigen und eventuell auch warten. Gleiches gilt für die Gartenmöbel und empfindliche Gartendekorationen. Nur so kann man sich im nächsten Jahr wieder daran erfreuen. Keine große Sache! Viel Erfolg. OH

Anzeige

Britzer Garten

Dahlienfeuer

Spätzünder mit Leuchtkraft!

Auf 2.200 qm präsentieren sich die Korbblütler bis zum Herbst in pudrigen Rosatönen, Frischgrün, Purpur oder Bronze. Üppige Blumenwiesen mit 270 Sorten zeigen die Dahlie in großen farbenprächtigen Gruppen in ihrer ganzen Vielfalt.

August–Oktober

#britzergarten
britzergarten.de

GRÜNBERLIN GMBH

Effizient nutzbare Sonnenenergie

Photovoltaik- und Solarwärmeanlagen fürs Eigenheim

Sie ist in menschlichen Maßstäben gemessen unerschöpflich: Sonnenenergie. Diese können sich Verbraucher mit einer Solaranlage emmissionsfrei zu Nutze machen - für Strom oder Wärme. Im globalen Vergleich erreicht Deutschland jährlich eine ausreichende Menge an solarer Energie, selbst bei bewölktem Himmel. Bislang wird das volle Potenzial, mit Solaranlagen Energie zu nutzen, jedoch bei weitem nicht ausgeschöpft. Dabei ist die Technik sehr weit fortgeschritten und für Endkunden, insbesondere in Zeiten steigender Energiepreise, höchst attraktiv und komfortabel.

Die Sonne ist das größte Objekt unseres Sonnensystems. Solarenergie entsteht durch Kernfusion in ihrem Inneren. Dort verschmilzt Wasserstoff zu Helium und eine gigantische Energiemenge wird frei. Auf dem Weg vom Sonnenkern zur Oberfläche wird solare Energie absorbiert und wandelt sich zu einem großen Teil in Licht um.

Die Solarenergie, die durchschnittlich die Erdatmosphäre erreicht, wird Solarkonstante genannt und beträgt rund 1.367 Kilowatt pro Quadratmeter. Dabei wird zwischen direkter und diffuser Strahlung unterschieden. Direkte Strahlung ist die Strahlung, die ohne starke Wechselwirkung in die Erdatmosphäre eintritt. Bei diffuser Strahlung wird die Sonnenstrahlung - und damit auch die Solarenergie - gebrochen, reflektiert oder abgelenkt, z.B. durch Wolken oder Bodenreflexion. Die solare Energie diffuser Strahlung ist dementsprechend schwächer. Dies ist auch der Grund, warum die Solarenergie an einem wolkenlosen Sommertag bis zu 20-mal höher ist als an einem bewölkten Wintertag.

Photovoltaik-Anlagen generieren Strom oder Wärme aus Sonnenlicht und lassen sich perfekt auf Hausdächern integrieren

Foto: Dr. Klaus-Uwe Gerhardt/Pixelio

In Deutschland liegt die Strahlungsintensität der Solarenergie an trüben Tagen bei rund 40 bis 200 Watt pro Quadratmeter und an klaren und wolkenlosen Tagen bei etwa 600 bis 1.000 Watt pro Quadratmeter. Mehr als genug, um die eigenen Strom- oder Heizkosten spürbar zu senken. Da die Solarenergie dem Menschen kostenlos und praktisch unbegrenzt zur Verfügung steht, ist sie besonders gut geeignet, um sie für den Eigenbedarf zu nutzen. Während die fossilen Energieträger wie Gas oder Öl endlich sind, steht die umweltfreundliche Energieform auch in Zukunft weiterhin uneingeschränkt zur Verfügung, um Strom oder Wärme zu erzeugen.

Man unterscheidet generell zwei Typen von Solaranlagen: die Photovoltaik-Solaranlage und die thermische Variante. Mit einer Photovoltaik-Solaranlage lässt sich auf dem Hausdach selbst Strom erzeugen. Der Anreiz eine solche zu bauen, besteht heute in zweierlei Hinsicht. Zum einen kann man diesen Strom ins Netz einspeisen und verkaufen und erhält 20 Jahre lang Geld vom Staat (Einspeisevergütung) mit dem sich die Anlage refinanzieren lässt und einen Gewinn abwirft. Zum anderen lässt sich der Strom selbst verbrauchen und damit die monatliche Stromrechnung signifikant senken. Vorab gilt es jedoch zu prüfen, ob das Hausdach für eine Photovoltaik Solaranlage geeignet ist und wie sie finanziert werden soll. Die Technik einer solchen Anlage besteht aus Solarmodulen, die auf dem Dach befestigt werden, sowie einem Wechselrichter, der den erzeugten Strom in nutzbaren Strom umwandelt. Da die meisten technischen Geräte mit Wechselstrom betrieben werden, wird der Gleichstrom mithilfe eines Wechselrichters in Wechselstrom umgewandelt. Immer interessanter werden in diesem Zuge Stromspeicher, die die erzeugte Energie vom Tag vorhalten, um ihn am Abend oder darauf folgenden Tagen zu verbrauchen.

Eine andere Art von Solaranlage stellt Wärme für einen Haushalt bereit. Diese nennt man Solarthermieanlage, thermische Solaranlage oder Solarwärmeanlage. Solarkollektoren auf dem Dach sammeln hierbei Sonnenenergie und wandeln diese in Wärme um, die in einen Speicher transportiert wird. Dort steht sie dem Haushalt zur Warmwasserbereitung zur Verfügung oder entlastet zusätzlich die Zentralheizung. Abgesehen vom Stromverbrauch für eine spezielle Solarpumpe arbeitet die thermische Solaranlage ebenfalls vollkommen ohne zusätzlichen Verbrauch fossiler Brennstoffe. Eine thermische Solaranlage ist grundsätzlich immer ein Zusatzsystem, kann die Arbeit jedoch während der kälteren Monate nicht alleine leisten. Man benötigt also weiterhin ein Heizsystem.

Für eine Solaranlage sind Dächer mit einer möglichst südlich ausgerichteten Fläche und einer Dachneigung von 30 bis 50 Grad ideal. Denkbar ist auch eine Kombination aus beiden Solar-Systemen. Wer tiefer in die Thematik einsteigen möchte, sollte sich unbedingt von einem Fachbetrieb professionell beraten lassen, insbesondere auch zu einer Vielzahl bundesweiter und lokaler Förderprogramme. Detailierteres Wissen zur Technik hinter der Solaranlage und worauf man bei der Planung einer solchen achten sollte, lässt sich als Einstieg bei der Lektüre unseres Buchtipps aneignen. OH

Buchtipp

Photovoltaik & Batteriespeicher
Wie funktioniert eine Photovoltaikanlage zur Energieversorgung heute?
Sie interessieren sich für Photovoltaik zu Energieversorgung und möchten herausfinden, wie sie es für sich optimal nutzen können oder einfach allgemeine Kenntnisse rund um die Geschichte und die Funktion anbieterunabhängig erlangen? Dann eignet sich der Ratgeber: Photovoltaik & Batteriespeicher optimal für sie. Hier bekommen sie hilfreiche Informationen rund zu den Themen Planung, Technik, Kosten und Förderung einer Photovoltaikanlage. Der aktuelle Stand der Technik, die Rahmenbedingungen aber auch die Rentabilität werden von Experten genau beleuchtet und auf einer sachlichen und wissenschaftlichen, dennoch verständlichen Ebene erklärt.
Herausgeber: Stiftung Warentest; 1. Edition (21. September 2021)
ISBN-10: 3747103952
ISBN-13: 978-3747103951

Anzeigen

Wirklich alles zum Bauen!
Gute Beratung inklusive!
Holz zum Bauen · Holz zum Wohnen · Werkzeug
Holz im Garten · Türen und Fenster · Zuschnitt
Baustoffe · Fliesen und Sanitär · Farbe und Elektro
Eisenwaren und Beschläge · Lieferservice

Possling GmbH & Co. KG
Haarlemer Straße 57, 12359 Berlin (Britz), Telefon (0 30) 6 00 91 – 0
Friedrich-Olbricht-Damm 65, 13627 Berlin (Charlottenburg), Telefon (0 30) 4 22 86 – 0
Landsberger Straße 9, 12623 Berlin (Mahlsdorf), Telefon (0 30) 5 65 80 – 0
info@possling.de
possling.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 6.30 – 20.00 Uhr · Sonnabend 8.00 – 18.00 Uhr

3x in Berlin!
Holz Possling
Wirklich alles zum Bauen

MACHEN SIE IHR ZUHAUSE SICHER. FÜR SICH, UND IHRE LIEBSTEN!

NUR EIN GESICHERTES FENSTER IST EIN GUTES FENSTER!

DÜRBUSCH®
WINTERGÄRTEN · FENSTER · TÜREN

Nuthedamm 30 | 14480 Potsdam | 0331/623156
info@duerbusch.de | duerbusch.de

Foto: Mannholz/REHAU

Beste Adressen

Entspannung pur mit hohem Wellnessfaktor

Herrenmode

Lifestyle

*Breisgauer Str. 8-10 * Schlachtensee*
*Baseler Str. 2-4 * Lichterfelde-West*
*Bahnhofstr. 7 * Lichtenrade*
*Clayallee 343 * Zehlendorf*
*Rüdesheimer Str. 2 * Wilmersdorf*
www.enderlein-moden.de

Küchen

Adler: (033 203) 22 600
Spiegler: (033 203) 87 105
14532 Kleinmachnow
R.-Breitscheid-Str. 37

Maritimes

Bootservice Berlin
** Der flinke Friese**

Seit mehr als 19 Jahren reinigt der gebürtige Nordfriese Guido Wagner in reiner Handarbeit Persenninge und andere Bootsverdecke - für friesische Reinheit.
Wellness für Ihre Persenning. Auf diese Weise möchte der „flinke Friese“ neben einem guten Reinigungserfolg die Belastung des Materials auf ein Minimum reduzieren und garantiert nach der Wäsche eine Passgenauigkeit von 100% und keine „blinden“ Fenster. Danach wird alles mit einer extra starken High – Tech Carbon Imprägnierung veredelt. Darüber hinaus ist der „flinke Friese“ auch als EU zertifizierter Sachverständiger und Gutachter für Bootsplanen aller Arten tätig. Guido Wagner“ wünscht allen Skippern eine schöne Nachsaison, mit immer einer Handbreit Wasser unterm Kiel.
Nur nach Termin! Beratung kostenlos.
Bitte bleiben Sie gesund, optimistisch und zuversichtlich.
Wir sind auch während der Pandemie weiter für Sie da: www.bootservice.berlin

Neuer Onlineshop unter
www.persenningreinigung.berlin
Neu im Angebot: CO`PS Kaffeelikör mit Kolanuss und einer ganz speziellen Kaffeemischung. 100 % natürliche Inhaltsstoffe. Einfach mal die trostlose Nacht aufhellen und den Morgen kultivieren.

Weine

Weinhandlung Hardy
mit Raritäten Cabinet
Thielallee 29, 14195 Berlin
Tel. (030) 831 25 98
Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr.
www.hardy-weine.de

Hervorragende Weine und Spirituosen sowie Sekte und Weine aus vielen Ländern. Ausgefallene Produkte und Weine von kleinen Winzern, die nur selten zu finden sind, aber immer von höchster Qualität, machen unser Sortiment aus.
Eine Besonderheit sind Jahrgangsweine und – spirituosen ab 1851.
Das passende Geschenk für Geburtstag oder Jubiläum.
In verschiedenen Preisklassen bieten wir Ihnen Passendes an, das wir gerne auch im Geschenkkarton für Sie versenden.
Auf Wunsch auch mit persönlicher Nachricht.

EXKLUSIVES
IMPRESSUM

Access Verlag
Michael Spremberg
Markus Iliuk GbR
Ringstraße 104 • 12203 Berlin
Tel: (030) 844 156-0
Fax: (030) 844 156-10
e-mail: info@exklusivesberlin.de

HERAUSGEBER
M.Spremberg ,M. Iliuk
(verantwortlich)

PRODUKTION/
REDAKTION
OlafHansen(OH)
hansen@exklusivesberlin.de
Ariane Jakomeit(AJ)
jakomeit@exklusivesberlin.de

ANZEIGENVERKAUF
Heinz Iliuk
Markus Kappeler

DESIGN/TECHNIK
DESIGN-KONZEPTION:
Daniela Bowitz, bowitz-design.de
Manfred Schulz van Endert
FOTOGRAFIE:
Detlef Zmeck, eventfoto54.de
BELICHTUNG & DRUCK:
SATTLER MEDIA GROUP

Nachdruck oder Vervielfältigung nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Herausgeber. Vom Verlag gestaltete Anzeigen dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber für andere Publikationen verwendet werden. Eine Haftung der Herausgeber für Angaben in dieser Zeitschrift und die sich daraus ergebenen Schäden - gleich welcher Art - ist ausgeschlossen. Für Druckfehler und Irrtum wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Über 54 Jahre typisch Kusian:
Viel geben, wenig nehmen!
Das Schlafsofa, auf dem man auch prima sitzen kann.

Malou:
schon ab 1.750,- €

Tragende Gestellteile und Auszug aus massivem Buchenholz, Lattenrost für mehr Liege-Komfort, 5 Jahre Hersteller-Garantie auf das gesamte Sofa außer Bezug.
Preis ohne Deko, ohne abgeb. Sonderausstattung, Anlieferung frei Wohnung.

kusian Einrichtungshaus
Kusian Einrichtungshaus GmbH
Blankestraße 4
13403 Berlin Reinickendorf
Tel.: 030 / 498 98 60, www.kusian.de
Mo-Fr 10-18:30, Sa 10-16 Uhr
P kostenlose Parkplätze auf dem Hof

Kanzlei

Michael Hoepfner RA +
Fachanwalt für Steuerrecht
Hüttenweg 28, 14195 Berlin
Tel. (030) 893 808-0
www.ra-hoepfner.de

Sanitär

LAABS
Am Silbergraben 16
14480 Potsdam-Drewitz
Tel. 0331 / 64959-0
www.laabs-sanitaer.de

Lücke in der
märklin
Sammlung?
Senden Sie Ihre Anfrage an privat:
maerklinkrokodil@gmail.com

*kostenloser Hol- & Bringservice bis 70 km!

TEPPICHHAUS SCHWEIZER GmbH
Fachgeschäft für Orientteppiche in Berlin-Zehlendorf

TEPPICHREINIGUNG

Wir empfehlen eine fachgerechte Teppichwäsche im Abstand von höchstens 3 Jahren. In jedem Teppich sammelt sich mit der Zeit viel Staub und Schmutz. Sand und scharfkantige Teilchen zerstören mit jedem Schritt zunehmend den Flor. Nur durch eine regelmäßige und fachmännische Wäsche behält der Teppich seinen Wert und gewinnt die ursprünglichen Farben zurück.

FLECKENENTFERNUNG

Wir beseitigen nahezu jeden Fleck. Ob Kaffee-, Rotwein-, Teer-, Blut,-, Orangensaft- oder Urinflecken. Wir behandeln sie individuell mit Mitteln auf pflanzlicher Basis in mehreren Arbeitsgängen.

Wäsche ab 7,50€/qm

REPARATUR UND RESTAURATION

Teppichreparatur ist eine Kunst. Es muss mit authentischem Material und wenn nötig mit naturfarbener Wolle restauriert werden. Wie sind auf originalgetreue Teppichrestauration spezialisiert.

- Fransen werden erneuert
- Löcher werden mit Originalmaterial fachgerecht neu geknüpft
- Kantenreparatur
- Abgetretene Stellen, Brand- und Wasserschäden werden neu geknüpft
- Mottenschaden wird behoben und nachgeknüpft
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich

VOR DER BEHANDLUNG UND ERGEBNIS

(siehe Abbildungen)

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Allergikerfreundlich

KONTAKTIEREN SIE UNS: 030 8090 8223 oder 0157 55194751

QUALITÄT AUS GUTEM HAUSE

AN- UND VERKAUF von Orientteppichen
Große Auswahl an Farben, Formen und Motiven.

Teppichhaus Schweizer GmbH,
Geschf.: Georg Steinbach-Rose,
Hohenzollernplatz 7-8,
14129 Berlin

www.teppichhaus-schweizer.de
teppichhaus.schweizer@gmail.com
Tel.: 030 8090 8223, Mobil: 0157 55194751